

ВПЛИВ НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ НА ЖИТТЄДІЯЛЬНІСТЬ ЛЮДИНИ

Адольф Д. І.

Купчак М. Я., старший викладач, к.пед.н.

Львівський державний університет безпеки життєдіяльності

Останнім часом надзвичайні ситуації стали супроводжувати нас щодня. Населення піддається колосальному стресу внаслідок воєнних дій, переселення, вибухів, втрати близьких і рідних. Такі події унеможливають нормальні умови та діяльність людей. Існують надзвичайні ситуації природного і техногенного характеру, запобігання яких стало загальнодержавною проблемою і є одним з найважливіших завдань органів виконавчої влади і управління усіх рівнів [2]. Ще одним важливим завданням цивільної оборони став захист населення від наслідків надзвичайних ситуацій різних типів. Вплив надзвичайних ситуацій на психологічний стан людини є дуже вагомим фактором для якісного виконання завдань роботодавця, а також задоволення власних потреб. Жертвами надзвичайної ситуації є не лише особи які безпосередньо постраждали, а й люди, які стали свідками цієї події. Також існує таке поняття, як “віртуальна” жертва. Це поняття ґрунтується на тому, що людина стала свідком надзвичайної ситуації внаслідок транслявання її засобами мас-медіа [1]. Ця тема є актуальною, адже велика кількість людей змушені працювати в періоди, коли стаються надзвичайні ситуації, і, саме це руйнує психологічний стан людей, що призводить до травматизації персоналу, неякісного виконання завдань, погіршення здоров'я, а також дружнього клімату всередині організації.

Аби захистити людей від наслідків надзвичайної ситуації були розроблені такі методи, як планування діяльності та використання існуючих сил та засобів підрозділів психологічного забезпечення спеціально уповноваженого центрального органу виконавчої влади з питань цивільного захисту, застосування психіко-профілактичних методів, виявлення чинників, які сприяють виникненню соціально-психологічної напруги, використання новітніх технологій психологічного впливу, які сприятимуть нейтралізації негативного впливу на населення. Надання психологічної допомоги постраждалому є одним з основних пунктів комплексу робіт з ліквідації наслідків надзвичайної ситуації. Важливим аспектом є те, що у розвинених країнах світу надання психологічної допомоги є досить поширеним явищем. Люди можуть у будь-який момент звернутися до психолога за допомогою. Під час надзвичайної ситуації, психологи приїжджають на місце події разом з лікарями. Важливу роль відіграє й те, чи володіє людина достатньою кількістю інформації, про надзвичайну ситуацію, яка трапилась, адже коли людина необізнана, в її голові стається хаос, який блокує можливість прийняття правильних рішень. При отриманні ж об'єктивної інформації, людський мозок починає працювати правильно, людина здатна проаналізувати ситуацію, таким чином, її емоційний стан налагоджується. Емоційний удар у надзвичайній ситуації може викликати у потерпілого цілий ряд реакцій, таких як страх, ступор, апатія, плач, паніка, істерика, агресія, рухове збудження, нервові тремтіння, тощо [1].

Підсумовуючи усе вищесказане, варто зазначити, що надзвичайні ситуації несуть за собою колосальний вплив на психологічне здоров'я людини. Психологічна освіта і самопідготовка дозволить людині легше сприйняти подію, адаптуватися до неї та приймати правильні рішення. Населенню потрібно розвиватися у плані психологічної допомоги, аби могли якомога швидше і якісніше надати допомогу потерпілій особі. Також, вчасне і об'єктивне надання інформації щодо надзвичайної ситуації сприяє усуненню наслідків надзвичайної ситуації та покращує психологічний стан людини.

ЛІТЕРАТУРА

1. Чорна М. Т., Заєць В. А. Психологічний захист населення в надзвичайних ситуаціях. *Наукові праці Національного університету харчових технологій*. К.: НУХТ, 2009. № 28. С. 102-104.
2. Марковець Л. О., Бибик І.С. Психологічні особливості поведінки людини у надзвичайних ситуаціях. URL : <http://dspace.pnpu.edu.ua/bitstream/123456789/14751/1/166.pdf>