



**МАТЕРІАЛИ ДРУКУЮТЬСЯ
УКРАЇНСЬКОЮ, АНГЛІЙСЬКОЮ ТА
ПОЛЬСЬКОЮ МОВАМИ**

ЗБІРНИК НАУКОВИХ ПРАЦЬ

*II Всеукраїнської
науково-практичної конференції
викладачів та фахівців-практиків*

ОХОРОНА ПРАЦІ: ОСВІТА І ПРАКТИКА

та
*XII Всеукраїнської
науково-практичної конференції
курсантів, студентів, аспірантів та
ад'юнктів*

ПРОБЛЕМИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ ОХОРОНИ ПРАЦІ

Львів – 2022

Голова:	Андрій КУЗИК – проректор з науково-дослідної роботи ЛДУБЖД, доктор сільськогосподарських наук, професор;
Заступники голови:	Олександр АЗЮКОВСЬКИЙ – ректор Національного технічного університету "Дніпровська політехніка" (НТУ «ДП»), кандидат технічних наук, професор. Василь ПОПОВИЧ – начальник навчально-наукового інституту цивільного захисту ЛДУБЖД, доктор технічних наук, професор; Дмитро МАТВИЧУК – головний редактор науково-виробничого журналу «Охорона праці»; Василь ГОЛШНЬКО – завідувач кафедри охорони праці та цивільної безпеки НТУ «ДП», доктор технічних наук, професор; Зіновій ЯРЕМКО – завідувач кафедри безпеки життєдіяльності ЛНУ ім. І.Франка, доктор хімічних наук, професор
Члени оргкомітету:	Наталія БОРОДНА – професор кафедри профілактики пожеж та безпеки життєдіяльності населення Інституту державного управління та наукових досліджень з цивільного захисту, доктор технічних наук, старший науковий співробітник; Орислава ГОРНОСТАЙ – доцент кафедри промислової безпеки та охорони праці ЛДУБЖД, кандидат технічних наук, доцент; Дмитро КОБИЛКІН – голова ради молодих вчених ЛДУБЖД, кандидат технічних наук; Володимир МАРИЧ – старший викладач кафедри промислової безпеки та охорони праці ЛДУБЖД, кандидат технічних наук; Ольга МЕНЬШИКОВА – заступник начальника навчально-наукового інституту цивільного захисту ЛДУБЖД, кандидат фізико-математичних наук, доцент; Олександр МІРУС – завідувач кафедри промислової безпеки та охорони праці ЛДУБЖД, кандидат хімічних наук, доцент; Олег НАГУРСЬКИЙ – завідувач кафедри цивільної безпеки Національного університету «Львівська політехніка», доктор технічних наук, професор; Оксана СТАНСЛАВЧУК – доцент кафедри промислової безпеки та охорони праці ЛДУБЖД, кандидат технічних наук, доцент; Галина ТЕЛЕГІНА – доцент кафедри промислової безпеки та охорони праці ЛДУБЖД, кандидат медичних наук, доцент; Інга УРЯДНИКОВА – кандидат технічних наук, доцент Державного університету телекомунікацій та Київського національного університету будівництва і архітектури; Валентина ФЕДОРЧУК-МОРОЗ – завідувач кафедри цивільної безпеки Луцького національного технічного університету, кандидат технічних наук, доцент; Сергій ЧЕБЕРЯЧКО – професор кафедри охорони праці та цивільної безпеки НТУ «ДП», доктор технічних наук, професор; Олена ЯВОРСЬКА – професор кафедри охорони праці та цивільної безпеки НТУ «ДП», кандидат технічних наук, доцент.

**ОРГАНІЗАТОРИ
ТА ВИДАВЦІ**

Львівський державний університет безпеки життєдіяльності
Інститут державного управління та наукових досліджень
з цивільного захисту
Львівський національний університет імені Івана Франка
Національний технічний університет «Дніпровська політехніка»
Національний університет «Львівська політехніка»
Луцький національний технічний університет
Науково-виробничий журнал «Охорона праці»

**Друк на різнографі
Технічний редактор,
комп'ютерна верстка
та відповідальний за друк**

Назарій ПЕТРОЛЮК

Микола Фльорко

АДРЕСА РЕДАКЦІЇ:

ЛДУ БЖД, вул. Клепарівська, 35,
м. Львів, 79007

Контактні телефони:

(032) 233-24-79,
тел/факс 233-00-88

Охорона праці: освіта і практика. Проблеми та перспективи розвитку охорони праці: 36. наук. праць II Всеукраїнської науково-практичної конференції викладачів та фахівців-практиків та XII Всеукраїнської науково-практичної конференції курсантів, студентів, аспірантів та ад'юнктів. – Львів: ЛДУ БЖД, 2022. – 213 с.

Збірник сформовано за науковими матеріалами II Всеукраїнської науково-практичної конференції викладачів та фахівців-практиків «Охорона праці: освіта і практика» та XII Всеукраїнської науково-практичної конференції курсантів, студентів, аспірантів та ад'юнктів «Проблеми та перспективи розвитку охорони праці».

Збірник містить матеріали таких тематичних секцій:

Секція 1. „ОХОРОНА ПРАЦІ: ОСВІТА І ПРАКТИКА

Перспективи розвитку напрямку “Охорона праці” в сфері освіти.
Інтерактивні методи навчання при викладанні дисциплін за напрямом «Охорона праці».
Формування ризик-орієнтованого мислення у здобувачів освіти та у працівників підприємств системи управління охороною праці.
Оцінка ризиків.
Практичний досвід з охорони праці на підприємствах.

Секція 2. „ПРОБЛЕМИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ ОХОРОНИ ПРАЦІ ”

Стан і перспективи удосконалення системи управління та нагляду за охороною праці і промисловою безпекою.
Профілактика виробничого травматизму.
Технології контролю і захисту від шкідливих і небезпечних виробничих та екологічних чинників.
Забезпечення безпеки і гігієни праці у підрозділах силових та спеціальних структур.
Новітні інформаційні технології як інструмент підвищення рівня промислової безпеки.
Культура та психологія праці.

© ЛДУ БЖД, 2022

Здано в набір 14.04.2021. Підписано до друку
23.05.2022. Формат 60x84^{1/3}. Папір офсетний.

Ум. друк. арк. 13,3.

Гарнітура Times New Roman.

Друк на різнографі. Наклад: 100 прим.

Друк: ЛДУ БЖД
вул. Клепарівська, 35, м. Львів, 79007.
ldubzh.lviv@mns.gov.ua

За точність наведених фактів, економіко-статистичних та інших даних, а також за використання відомостей, що не рекомендовані до відкритої публікації, відповідальність несуть автори опублікованих матеріалів. При передрукуванні матеріалів посилення на збірник обов'язкове.

Полодюк О.В., Станіславчук О.В.

СТВОРЕННЯ РІВНИХ ПРАВ НА РИНКУ ПРАЦІ ДЛЯ ОСІБ З ІНВАЛІДНІСТЮ, ЯК ОДИН З ПРІОРИТЕТНИХ НАПРЯМКІВ ДЕРЖАВНОЇ ПОЛІТИКИ.....	103
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

ПРОФІЛАКТИКА ВИРОБНИЧОГО ТРАВМАТИЗМУ

Блащук В.В., Куренін В.М.

ЗАПОБІГАННЯ ВИРОБНИЧИМ РИЗИКАМ, ЗАСНОВАНИХ НА ПРИНЦИПАХ УСУНЕННЯ НЕБЕЗПЕК.....	106
--------------------------------------------------------------------------------	-----

Кухарська Дарина, Марич В.М.

РИЗИК ВИНИКНЕННЯ ТРАВМАТИЗМУ ПРАЦІВНИКІВ НА АВТОТРАНСПОРТІ.....	108
-----------------------------------------------------------------	-----

Лозова Д.Р., Яєчник Р.В.

ВПЛИВ РАДІАЦІЇ НА ОРГАНІЗМ ЛЮДИНИ.....	110
----------------------------------------	-----

Дьяков Д.В., Яворська О.О.

ЩОДО ВИБОРУ ФІЛЬТРОВАЛЬНИХ РЕСПІРАТОРІВ.....	111
----------------------------------------------	-----

Кедись О.А., Яєчник Р.В.

ВПЛИВ ЗМІНИ КЛІМАТУ НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ.....	113
---------------------------------------------	-----

Радчук М.В., Туровська Г.І.

ПРОФІЛАКТИКА ВИРОБНИЧОГО ТРАВМАТИЗМУ ЯК СИСТЕМА ЗАХОДІВ ДЛЯ ЗБЕРЕЖЕННЯ ЖИТТЯ ТА ЗДОРОВ'Я ПРАЦІВНИКІВ.....	115
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

Шліхта О.О., Яєчник Р.В.

ПЕРША МЕДИЧНА ДОПОМОГА ПРИ ОТРУЄННЯХ ПСИХОТРОПНИМИ РЕЧОВИНАМИ.....	117
--------------------------------------------------------------------	-----

ТЕХНОЛОГІЇ КОНТРОЛЮ І ЗАХИСТУ ВІД ШКІДЛИВИХ І НЕБЕЗПЕЧНИХ ВИРОБНИЧИХ ТА ЕКОЛОГІЧНИХ ЧИННИКІВ

Бироваш Я.М., Босак П.В.

ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЛІСОГОСПОДАРСЬКОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ЗАКАРПАТСЬКОЇ ОБЛАСТІ.....	120
----------------------------------------------------------------------------	-----

Головецька Вікторія, Галаджун Я.В.

ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ БЕЗПЕКИ У ГОТЕЛЬНО-РЕСТОРАННОМУ КОМПЛЕКСІ FERENC У МІСТІ ЛЬВОВІ.....	122
-----------------------------------------------------------------------------------	-----

Горбенко В.С., Малько О.Д.

ЗАХОДИ ЗАХИСТУ МАШИНІСТА КРАНУ МОСТОВОГО ТИПУ ВІД ШКІДЛИВИХ І НЕБЕЗПЕЧНИХ ВИРОБНИЧИХ ЧИННИКІВ.....	125
----------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

Груздова В.О., Лобойченко В.М.

ЩОДО ВПЛИВІВ АНТИПРЕНІВ НА ЛЮДИНУ ТА СТАН ДОВКІЛЛЯ...	127
-------------------------------------------------------	-----

падки виробничого травматизму, що забезпечить роботодавця від зайвих витрат і допоможе зберегти життя та здоров'я працівників.

Список використаних джерел:

1. Профілактика виробничого травматизму на підприємстві – щоденна робота. URL: <https://globynska-gromada.gov.ua/news/1624827028/> (дата звернення: 28.04.2022).
2. Поговоримо про профілактику виробничого травматизму. URL: <https://dyadkovychi.org.ua/news/2021-09/pogovorimo-pro-profilaktiku-virobnichogo-travmatizmu> (дата звернення: 28.04.2022).
3. Стан виробничого травматизму. URL: <https://dsp.gov.ua/stan-vyrobnychoho-travmatyzmu/> (дата звернення: 29.04.2022).

УДК 616.057

**ПЕРША МЕДИЧНА ДОПОМОГА ПРИ ОТРУЄННЯХ
ПСИХОТРОПНИМИ РЕЧОВИНАМИ**

Шліхта О.О.

*Ясчник Р.В., викладач кафедри промислової безпеки та охорони праці
Львівський державний університет безпеки життєдіяльності*

За останні десятиліття в практичній медицині почали широко застосовуватись різні препарати з психотропними ефектами. Унаслідок цього, полиці аптек поповнились різноманітними психотропними ліками. Зазвичай такі ліки продають лише за рецептом спеціаліста і при правильному застосуванні дуже вдало лікують різні, переважно психоневрологічні розлади та хвороби, але є й такі, які видають і без будь-яких рекомендацій(зазвичай заспокійливі препарати, ліки від безсоння, стресу, рослинного та рідше синтетичного походження) або такі, які дістають незаконним способом.

Все це створює «сприятливі» умови для людей, які займаються самолікуванням, людей з психічними відхиленнями, самогубців, наркоманів, підлітків, які хочуть спробувати щось нове, здобути певний досвід або навіть одобрення однолітків в певних колах, а також для дітей, які можуть вжити їх ненавмисно. За статистикою останніх років, найбільше отруєнь викликають барбітурати- речовини, які пригнічують центральну нервову систему і застосовуються як заспокійливі, снодійні та протисудомні препарати, а деякі- як допоміжні лікарські препарати при анестезії.

Отруєння будь-якими ліками психотропної дії проходить декілька стадій:

- 1 стадія- засинання;
- 2 стадія- поверхнева кома;

3 стадія- глибока кома;

4 стадія- пробудження.

Симптоми, які спостерігаються при отруєнні психотропними речовинами: найперші симптоми, за якими можна визначити, що людина отруїлась ліками психотропної дії це зміна величини зрачків та їх реакція на світло, птоз(опущення верхньої повіки), ністагм(мимовільні швидкі коливальні рухи очей), порушення конвергенції(одночасного руху очей). Виникає гіпотонія м'язів(порушення тонусу м'язів), зниження сухожильних рефлексів, мозочкова атаксія(порушення координації рухів).

Найпоширеніші випадки:

1. Отруєння транквілізаторами(заспокійливі) можливе при недотриманні рекомендацій лікаря, передозуванні та вживанні зіпсутих ліків. Потерпілий відчуває слабкість, сильне збудження або навпаки заторможену реакцію. Для важкого отруєння характерні: оглушення, м'язова гіпотонія, тремор кінцівок і голови, порушення дихання, ціаноз, ураження легень. Це найпоширеніші симптоми, але реакція організму буває різною в залежності від препарату. Існують випадки, коли люди втрачали свідомість. В більшості випадків, якщо вчасно не надати першу медичну допомогу, людина може вмерти.

2. Широко поширеними є отруєння кодеїном. Багато хто знає цю речовину, як хороші ліки від кашлю, проте, якщо проковтнути близьке 10 пігулок кодеїновмісного препарату, можна впасти в легкий веселий стан, сп'яніти. Вся справа в тому, що кодеїн виготовляється з опіуму, і при потраплянні в організм, в печінці кодеїн перетворюється на морфін. Оскільки під час дії речовини людині дуже добре, вона намагається повторити цей стан і повторює прийом препарату. Власне, так і виникає фізична і психічна залежність. Ломка проявляється низькою працездатністю та депресивністю. Такими ліками від кашлю часто «бавляться» підлітки, через легкий спосіб дістати наркотик і його відносну дешевизну.

3. Отруєння нейролептиками(знімають маячню, галюцинації) частіше всього стається хворими на шизофренію при передозуванні. При отруєнні спостерігаються: різка слабкість, запаморочення, сухість в роті, нудота. Шкіра бліда, суха, холодна. Зіниці звужені. Спочатку рефлекси підвищені, а потім зникають. Зникає реакція зіниць на світло. Знижена температура тіла. Неприємність.

Зачасту, так і виникають отруєння психотропними речовинами. Як показують дослідження, в теперішній час, коли наркотики більш поширені і відносно доступні, кожна людина повинна вміти надавати першу медичну допомогу при отруєннях такого типу. Така ситуація може статись в компанії з вашим знайомим, на роботі з вашим колегою, з вашою дитиною, з незнайомою людиною у людному місці. Тому перші ваші дії при отруєнні психотропними речовинами це:

1. Перевірка свідомості людини, визначення наявності пульсу. . У разі відсутності пульсу або дихання, якщо вмієте, негайно розпочинайте реанімаційні заходи (непрямий масаж серця). Одночасно з оглядом слід покликати допомогу і викликати бригаду екстреної допомоги - зателефонувати 103.
2. Якщо потерпілий з отруєнням дихає і має пульс, необхідно зв'язатися з диспетчером служби невідкладної допомоги/медицини катастроф і повідомити про випадок. При цьому важливо надати інформацію, чим можливо отруїлась людина (слід перевірити наявність порожніх флакончиків, блістерів з-під медикаментів, порахувати їхню кількість і дозу, ймовірний час прийому).
3. Якщо людина у свідомому стані і здатна пересуватися, до приїзду швидкої допомоги можна дати випити їй води (500 – 1000 мл для дорослого) і шляхом подразнення кореню язика та/або задньої стінки глотки викликати блювання. Зверніть увагу, що це протипоказано для людей з пригніченою свідомістю.

Отже, в сучасному світі, де доступно майже все, важливо завжди пам'ятати про власну безпеку і здоров'я, вміти розрізняти стани постраждалих та надавати першу медичну допомогу.

Список використаних джерел:

1. Олена Старикова. Отруєння психотропними речовинами та сумішами для куріння. Лікар-невролог вищої категорії.
2. Асеев В.А. Невідкладні стани в психіатрії та наркології.