



DOI: 10.25040/ntsh2023.02.11

Адреса для листування: вул. Пекарська 69, Львів, Україна, 79010
Твіттер: @BerezyukOleh
Е-пошта: berezyukoleh8@gmail.com

Надійшла до редакції: 03.04.2023
Прийнята до друку: 02.06.2023
Опублікована: 22.12.2023

ORCID IDs

Олег Березюк:
<https://orcid.org/0000-0003-4554-4928>

Олександр Фільц:
<https://orcid.org/0000-0002-5350-8305>

Володимир Грабчак:
<https://orcid.org/0000-0003-3569-0681>

Роксолана Сірко:
<https://orcid.org/0000-0002-9398-6272>

Конфлікт інтересів: автори заявляють про відсутність конфлікту інтересів.

Особистий внесок авторів:

Створення концепції: Олег Березюк, Олександр Фільц;

Результати дослідження: Олег Березюк, Володимир Грабчак, Роксолана Сірко;

Написання: Олег Березюк, Олександр Фільц;

Редагування та затвердження остаточного варіанту: Олег Березюк, Олександр Фільц, Володимир Грабчак, Роксолана Сірко.

Дозвіл комісії з питань біоетики: для даного дослідження не потрібне схвалення комісії з питань біоетики.

Фінансування: автори не отримали жодної фінансової підтримки свого дослідження.



© Всі автори, 2023

Оригінальні дослідження: клінічні науки

Феномен неповноцінності та депресія

Олег Березюк¹, Олександр Фільц¹, Володимир Грабчак², Роксолана Сірко³

¹Львівський національний медичний університет імені Данила Галицького, Львів, Україна

²Національна академія сухопутних військ імені гетьмана Петра Сагайдачного, Львів, Україна

³Львівський державний університет безпеки життєдіяльності, Львів, Україна

Вступ. У сучасних умовах суспільства з-поміж загальномедичних проблем особливе місце посідає патологія афективної сфери. Одним із центральних феноменів, як при депресіях, так і при іншому поширеному афективному розладі – манії є проблема самооцінки.

Мета. Дослідження наявності депресивних розладів залежно від наявності феномену власної неповноцінності (ФВН).

Методи дослідження. У роботі використано дані, отримані при дослідженні 612 здобувачів вищої освіти закладів III та IV рівнів акредитації м. Львова, яке проводилось у жовтні-листопаді 2021 року. Серед опитаних – 57,35% (n=351) чоловіків та 42,65% (n=261) жінок. Середній вік респондентів 20,31±2,99 років. Респонденти самостійно заповнювали опитувальники Порівняльного Індексу Почуття Неповноцінності (ППІН) – для визначення наявності чи відсутності ФВН та Шкалу депресії Бека – для визначення рівня депресії.

Результати. Найчастіше депресія зустрічалась у групі осіб з індексом надцінності ФВН, у яких були присутні ознаки екстремального прагнення у будь який спосіб компенсувати надмірне почуття неповноцінності. Зокрема, близько третини (32,35% [21,83-43,86]) опитаних з них мали депресію, тоді як у групі молоді з відсутністю феномену зміненої самооцінки – 21,36% [17,88-25,05] (p=0,042). Найвище медіанне значення балів за шкалою депресії теж було у групі осіб з індексом надцінності ФВН (10 [6; 15] балів), p<0,001 порівняно з опитуваними з відсутністю феномену зміненої самооцінки. Співставлення за статтю показало суттєво більше число жінок, ніж чоловіків з проявами депресії; причому 46,67% [29,40-64,35] жінок з індексом надцінності ФВН мали прояви депресії. Медіанні значення балів депресії також були вищими у жінок всіх досліджуваних підгруп (p<0,05).

Висновки. Вивчення та розуміння феномену власної неповноцінності є важливим для поглибленого дослідження її в контексті асоціації з іншими психопатологічними станами людини, особливо в умовах сьогодення.

Ключові слова: феномен власної неповноцінності, шкала Бека, депресія, самооцінка, самопорівняння, патологія афективної сфери.