

ДЕРЖАВНИЙ КОМІТЕТ УКРАЇНИ
З ПИТАНЬ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ

НАЦІОНАЛЬНИЙ ОЛІМПІЙСЬКИЙ КОМІТЕТ УКРАЇНИ

УКРАЇНСЬКА АКАДЕМІЯ НАУК НАЦІОНАЛЬНОГО ПРОГРЕСУ

ОЛІМПІЙСЬКА АКАДЕМІЯ УКРАЇНИ

ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ ІНСТИТУТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

*Збірник наукових праць
з галузі фізичної культури та спорту*

Молода спортивна наука України

Періодичне видання

Випуск 6

Том 1



ЗБІРНИК ВИДАНО ЗА СПРИЯННЯ НОК УКРАЇНИ

Л Ь В І В: "Видавничий дім "Панорама" 2002

ББК 75я5
УДК 796

Молода спортивна наука України: Зб. наук. праць з галузі фізичної культури та спорту. Вип. 6: У 2-х т. – Л.: Вид. дім “Панорама”, 2002. – Т. 1. – 442 с.
ISBN 966-8084-00-4

У збірнику вміщено наукові статті з актуальних питань фізичної культури та спорту вчених України та зарубіжних країн.

Збірник буде корисним для вчителів та викладачів фізичного виховання, тренерів, організаторів фізичного виховання та спорту, спортсменів, студентів, усіх, хто цікавиться сучасними проблемами розвитку фізичного виховання, спортивного тренування, фізичної реабілітації.

Рецензенти:

| | |
|-------------------------|--|
| Гринів О.І. | д.філос.н., професор (ЛДДФК, м. Львів) |
| Завацький В.І. | д.б.н., професор (Міжнародний університет “РЕГІ” імені Степана Дем’янчука, м. Рівне) |
| Сметанський М.І. | д.пед.н., професор (ВДПУ імені Михайла Коцюбинського, м. Вінниця) |

Редакційна колегія:

| | |
|---------------------------|--|
| Булатова М.М. | д.пед.н., професор (Державний комітет України з питань фізичної культури і спорту, м. Київ, Україна) |
| Федоренко І.Н. | президент Національного Олімпійського комітету України (м. Київ, Україна) |
| Дутчак М.В. | к.пед.н., доцент (Державний комітет України з питань фізичної культури і спорту, м. Київ, Україна) |
| Болах Є. | доктор наук, професор (АВФ, м. Вроцлав, Польща) |
| Варв’янський С.М. | д.філос.н., професор (ПУСКУ, м. Полтава, Україна) |
| Вацеба О.М. | к.пед.н., доцент (ЛДДФК, м. Львів, Україна) |
| Вільчковський Е.С. | д.пед.н., професор (ЛДДФК, м. Львів, Україна; ВШП, м. Пьотрков-Трибунальські, Польща) |
| Вісковатова Т.П. | д.психол.н., професор (ПУДПУ, м. Одеса, Україна) |
| Заневський І.П. | д.т.н., професор (ЛДДФК, м. Львів, Україна) |
| Круцевич Т.Ю. | д.фіз.вих., професор (НУФВіС, м. Київ, Україна) |
| Куц О.С. | д.пед.н., професор (ЛДДФК, м. Львів, Україна) |
| Линець М.М. | к.пед.н., доцент (ЛДДФК, м. Львів, Україна) |
| Огірко І.В. | д.ф.-м. н., професор (ЛДДФК, м. Львів, Україна) |
| Петришин Ю.В. | к.пед.н., доцент (ЛДДФК, м. Львів, Україна) |
| Приступа Є.Н. | д.пед.н., професор (АВФ, м. Вроцлав, Польща; ЛДДФК, м. Львів, Україна) |
| Сафронова Г.Б. | д.мед.н., професор (ЛДДФК, м. Львів, Україна) |
| Шиян Б.М. | д.пед.н., професор (ТДПУ імені Володимира Гнатюка, м. Тернопіль; ЛДДФК, м. Львів, Україна) |
| Яремко Є.О. | д.мед.н., професор (ЛДДФК, м. Львів, Україна) |

Збірник включено до переліку наукових фахових видань України, в яких можуть публікуватися результати дисертаційних робіт на здобуття наукових ступенів доктора і кандидата наук (Постанова ВАК України № 3-05/11 від 10.11.1999 р., перелік № 3).

Рекомендувала до друку Вчена рада Львівського державного інституту фізичної культури (Державний комітет України з питань фізичної культури і спорту), протокол № 4 від 26 лютого 2002 року.

Мовну редакцію виконали викладачі кафедри українознавства та кафедри іноземних мов ЛДДФК: Наталія Величкович, Ніна Гаврилишин, Ірина Гузенко, Мирослава Легка, Марта Мартинюк, Тамара Прокопів.

Комп’ютерний набір та підготовку до друку виконали аспіранти ЛДДФК: Віктор Бережанський, Орест Лесько, Ігор Ріпак

ISBN 966-8084-00-4

РОЗДІЛ 2. ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ РІЗНИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ ОСОБЛИВОСТІ ПРОФЕСІЙНО-ПРИКЛАДНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ КУРСАНТІВ ПОЖЕЖНО-ТЕХНІЧНИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ МВС УКРАЇНИ

ЮРІЙ АНТОШКІВ

*Львівський державний інститут фізичної культури
Львівський інститут пожежної безпеки МВС України*

Проблема частого виникнення пожеж в Україні є, на жаль, вкрай актуальною. Кожного дня в нашій державі від загорянь гинуть в середньому 10 осіб, 5 отримують травми, знищуються 47 будівель та 5 одиниць техніки. При цьому значно ускладнюються умови, в яких особовому складу необхідно виконувати бойові дії із ліквідації пожеж та рятування людей.

Зріст кількості техногенних і природних катастроф в свою чергу зумовлює особливі вимоги до психофізичного стану пожежника. Окрім основної професійної діяльності, пов'язаної з гасінням вогню, пожежні повинні володіти навичками участі в рятувальних роботах (в тому числі в умовах радіаційного і хімічного зараження місцевості) [2].

Сучасна технологія пожежогасіння пов'язана з високою маневреністю технічних засобів, а також постійною бойовою готовністю особового складу. Зрозуміло, що це вимагає від пожежних високого рівня фізичної підготовленості та належної бази рухових навичок, здатності витримувати великі психічні та фізичні навантаження в умовах гострого дефіциту часу. Якісне виконання бойових завдань може бути забезпечене лише при належному рівні розвитку практично усіх фізичних якостей.

Відомо, що будь-яка спеціалізована фізична підготовка повинна базуватись на позитивному перенесенні рухових умінь та рухових навичок. Для підбору адекватних вправ необхідно здійснити їх порівняння із об'єктивними параметрами прояву фізичних якостей в бойових умовах (за показниками ЧСС, хронометражу, спостереження) [3].

Хоча в діючих настановах та наказах [1, 2] і декларується необхідність постійного підтримання належного рівня спеціальної фізичної підготовленості пожежних, науково-обґрунтованих методик, як правило, не подається. Для фізичної підготовки особового складу підбір вправ носить емпіричний характер і не базується на дослідженнях особливостей прояву фізичних якостей при виконання бойових завдань.

Так до розділу "Фізична підготовка" особового складу органів МВС (в тому числі пожежних) включені такі підрозділи: "Заходи фізичного впливу", "Долання смуги перешкод" та "Підйом висувної драбиною".

В свою чергу є очевидним, що долання 100-метрової смуги перешкод та підйом висувною драбиною не можуть на загал забезпечити якісну фізичну підготовленість пожежних, а підрозділ "Засоби фізичного впливу" взагалі немає безпосереднього відношення до ситуації на пожежі.

Винесений в окремих розділ пожежно-прикладний спорт також не вирішує проблеми спеціальної фізичної підготовки, хоча б через певну обмеженість його програми та необов'язковість для всіх пожежників.

Актуальність дослідження полягає і в тому, що відповідальними за рівень професійної (в тому числі фізичної) підготовленості особового складу є офіцери, котрі готуються у спеціальних вищих закладах освіти. Тому, об'єктивізація і вдосконалення методики професійно-прикладної фізичної підготовки є особливою необхідною саме для курсантів вищих закладів освіти.

У рішенні колегії МВС України (жовтень, 2000 рік), зокрема, вказано, що "підвищення рівня професіоналізму кадрів викликає серйозне занепокоєння. Процес навчання відірваний від практики. Незадовільною є фізична підготовка працівників. Потребує кардинальних змін і нових підходів організація навчального процесу у вищих навчальних закладах" [1].

Таким чином, виходячи з вищевикладеного, можемо зробити висновок, вдосконалення методики професійно-прикладної фізичної підготовки курсу пожежно-технічних навчальних закладів МВС України є актуальним.

ЛІТЕРАТУРА

1. Наказ міністерства внутрішніх справ України від 21.10.2000. №759.
2. Наказ міністерства внутрішніх справ України від 15.08.2001. №690.
3. Романенко В.А. Двигательные способности человека. Донецк: "Новый мн УКЦентр, 1999. – 336 с.

IMPROVEMENT OF PROFESSIONAL APPLIED PHYSICAL PREPARATION OF FIRE-TECHNICAL EDUCATIONAL INSTITUTIONS MCF OF UKRAINE

YURI ANTOSHKIV

*The Lviv state institute of physical culture
The Lviv Institute of Fire Safety MCF of Ukraine*

In this article the problems of improvement of professional - applied physical preparation of the cadets of fire-technical educational institutions MCF of Ukraine.

ШЛЯХИ ОПТИМІЗАЦІЇ ВИКОНАННЯ ВПРАВИ З ТРИКОЛІННОЮ ВИСУВНОЮ ДРАБИНОЮ ПРАЦІВНИКАМИ ПОЖЕЖНОЇ ОХОРОНИ МВС УКРАЇНИ

БАБАК ВОЛОДИМИР КОРНІЛЬОВИЧ
ЛЕВКІВ ВОЛОДИМИР ІВАНОВИЧ

*Львівський інститут пожежної безпеки МВС України
Львівський державний інститут фізичної культури*

За даними статистичних служб в Україні працівники пожежної охорони щодоби в середньому виїжджали на пожежі 576 разів, тобто через кожні 2,5 хвилин. За рік ця цифра становить 210240 бойових виїздів. Серед них на житловий сектор припадає 80% всіх пожеж та 95% загиблих. У результаті успішних дій