

на головну сторінку

СПОРТИВНА НАУКА УКРАЇНИ

№7 (27) 2009 р.

ЗМІСТ

ст.

1. Ковальчук А.М., Антошків Ю.М., Сорохан Ю.Р. Порівняльна характеристика рівня фізичної підготовленості абітурієнтів Львівського державного університету безпеки життєдіяльності МНС України зі спеціальності «Пожежна безпека» протягом 2008-2009 рр.
.....
1-6

2. Павлюк Є.О., Петрів О.С. Специфіка техніко-тактичної підготовки спортсменів зі стрільби кульової у пістолетних вправах
.....
7-19

3. Заневський І.П., Заневська Л.Г. Модель тристрижневого стабілізатора спортивного лука 20-42

на головну сторінку

Copyright © 2005-2009 Lviv state university of the physical culture, all rights reserved.
Львівський державний університет фізичної культури, усі права захищено.

Ковальчук А.М., Антошків Ю.М., Сорохан Ю.Р.

ПОРІВНЯЛЬНА ХАРАКТЕРИСТИКА РІВНЯ ФІЗИЧНОЇ
ПІДГОТОВЛЕНОСТІ АБІТУРІЄНТІВ ЛЬВІВСЬКОГО ДЕРЖАВНОГО
УНІВЕРСИТЕТУ БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ МНС УКРАЇНИ З
СПЕЦІАЛЬНОСТІ «ПОЖЕЖНА БЕЗПЕКА» УПРОДОВЖ 2008-2009 Р.

Львівський державний університет безпеки життєдіяльності
Львівський державний університет фізичної культури

АНОТАЦІЇ

Здійснено порівняльну характеристику рівня фізичної підготовленості абітурієнтів ЛДУБЖ МНС України зі спеціальності «Пожежна безпека» упродовж 2008-2009 рр. для подальшої корекції навчальних занять протягом першого семестру навчання. В дослідження проведено математико-статистичну оцінку результатів тестувань.

Ключові слова: порівняльна характеристика рівня фізичної підготовленості абітурієнтів ЛДУ БЖД МНС України з спеціальності «Пожежна безпека», математично-статистична оцінка результатів тестувань.

Осуществлено сравнительный анализ уровня физической подготовленности абитуриентов ЛГУБЖ МЧС Украины по специальности «Пожарная безопасность» на протяжении 2008-2009 гг. для последующей коррекции учебных занятий на протяжении первого семестра учебы. В исследовании проведено математико-статистическую оценку результатов тестирований.

Ключевые слова: сравнительный анализ уровня физической подготовленности абитуриентов ЛДУБЖД МЧС Украины по специальности «Пожарная безопасность», математически статистическая оценка результатов тестирований.

Create a compo university entrant LSUVAS MES of Ukraine in speciality of "Fire Safety" 2008-2009 for further correction of learner lessons in the first marking period. During the test we will organize a mathematically-statistic grate of the test.

Key words: comparative characteristic on the level of physical training university entrant LSUVAS MES of Ukraine in speciality of "Fire Safety" mathematical-statistic grade of results in the test.

Вступ. Обов'язковою умовою зарахування абітурієнта на навчання до Львівського державного університету безпеки життєдіяльності МНС України (ЛДУБЖД МНС України) є тестування з фізичної підготовки згідно правил

прийому на службу до МНС України, відповідно до наказу МНС України від 09.03.2006 № 126 „Про затвердження Умов прийому та порядку відбору на навчання до вищих навчальних закладів МНС України” (зі змінами та доповненнями) та Статуту Львівського державного університету безпеки життєдіяльності [1,2,3].

Курсанти, які зараховані і навчаються у ЛДУ БЖД, складають особливий контингент за низкою фізичних, психічних, функціональних показників. Невирішеними і до сьогодні залишилися проблеми фізичного виховання курсантів, які вчаться нижче середнього рівня фізичної підготовленості.

Тому виникає необхідність у порівняльному аналізі рівня фізичної підготовленості абітурієнтів для подальшої корекції навчально-тренувальних занять упродовж першого року навчання.

Мета дослідження: здійснити порівняльний аналіз рівня фізичної підготовленості абітурієнтів ЛДУ БЖД упродовж 2008-2009 р. для подальшої корекції навчально-тренувальних занять.

Завдання дослідження:

1. Здійснити порівняльний аналіз рівня фізичної підготовленості абітурієнтів ЛДУ БЖД зі спеціальності «Пожежна безпека» упродовж 2008-2009 р.
2. Визначити шляхи підвищення рівня фізичної підготовленості курсантів ЛДУ БЖД з спеціальності «Пожежна безпека» на першому курсі навчання.

Результати дослідження.

Тестування рівня фізичної підготовленості абітурієнтів ЛДУ БЖД з спеціальності «Пожежна безпека» здійснено на навчально-спортивній базі університету. Протестовано 202 особи чоловічої статі, віком 18-21 рік.

Під час дослідження було застосовано такі методи: аналіз і узагальнення результатів тестових вправ, метод реєстрації просторових, часових параметрів тестових контрольних вправ, методи математичної статистики.

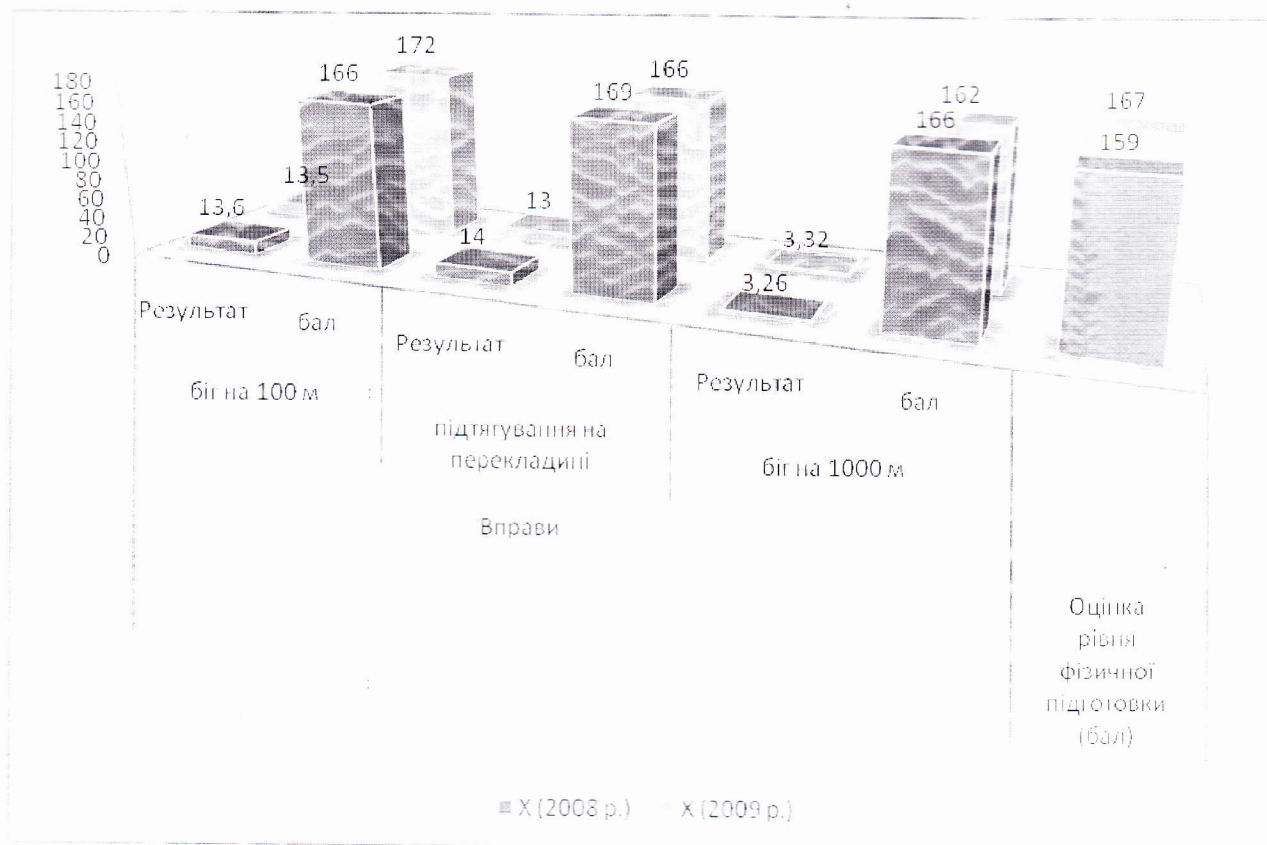
Потреба у порівняльному аналізі виконання тестових вправ з фізичної підготовки абітурієнтів виникла для подальшої корекції навчально-тренувальних занять, спрямованих на підвищення рівня фізичної підготовленості абітурієнтів та курсантів при шоквартальній атестації з даних видів тестувань. Оцінювання рівня фізичної підготовки абітурієнтів на вступних випробуваннях у ЛДУ БЖД здійснювалась за 200-бальною шкалою оцінювання [1,2].

Визначення загальної оцінки результатів виконання фізичних вправ розраховувалось за 200-бальною шкалою як середній бал, одержаний за три вправи. Середній бал обчислюється як середнє арифметичне число. Якщо це число має десяті частки, то кінцеве значення обчислюється шляхом округлення з точністю до цілої. При цьому до 0,5 бала округлюється до меншого числа, а 0,51 – до більшого. Результати та кількість балів з кожного виду вправ, а також загальний бал, одержаний під час випробування з оцінки рівня фізичної підготовки, заносяться до відомості та екзаменаційного листа. До випробування з оцінки рівня фізичної підготовленості допускаються абітурієнти тільки після остаточного висновку тимчасово діючої військово-лікарської комісії Університету щодо придатності до навчання [1,2].

Якщо хоча б за одну вправу отримано 123 бали і менше за 200-бальною шкалою оцінювання, то випробування з оцінки рівня фізичної підготовки вважається не складеним. Отже після проведеного аналізу результатів тестування з фізичної підготовки абітурієнти склали іспит за різним рівнем підготовки.

На підставі проведення математично-статистичного опрацювання результатів тестування абітурієнтів визначено наступні показники, які представлені в табл. 1.

Таблиця 1.
Порівняльний аналіз результатів тестування з фізичної підготовки абітурієнтів Львівського державного університету безпеки життєдіяльності МНС України з спеціальності «Пожежна безпека» упродовж 2008-2009 р.



Примітка: X - середнє значення

Аналізуючи середні результати тестових вправ з фізичної підготовки абітурієнтів Львівського державного університету безпеки життєдіяльності МНС України з спеціальності «Пожежна безпека» упродовж 2008-2009 рр. доцільно зазначити, що середні результати з підтягування, бігу на 100 м, бігу на 1000 м відповідають достатньому рівню фізичної підготовленості абітурієнтів. На підставі цього аналізу слід вказати на неоднорідність рівня фізичної підготовленості усіх протестованих. Прослідковується покращення результатів у бігу на 100 м ($X-0,1$ с = 6 балів), відповідно середній загальний результат покращився на 8 балів. Але необхідно звернути увагу на погіршення середніх

результатів тестувань з підтягування (-1 раз = 3 бали) та у бігу на 1000 м (-6 с = 4 бали).

Проаналізований протокольний матеріал надає можливість здійснювати потрібний підхід у підготовці майбутніх абітурієнтів та корекції навчально-тренувального процесу курсантів першого курсу навчання для подальшого прогресу у їхньому фізичному розвитку та порівняльному аналізі щоквартальної атестації з фізичного виховання, яка визначена наказом № 10 від 05.08.2004 р. МНС України [3].

Висновки:

1. Проведено аналіз рівня фізичної підготовленості абітурієнтів ЛДУ БЖД у 2008-2009 р., а саме математично-статистичне опрацювання результатів тестувань, яке показує сильні та слабкі сторони у підготовці до вступного іспиту з фізичної підготовки абітурієнтів та виявляє необхідність корекції певних фізичних вправ у навчально-тренувальному процесі абітурієнтів з достатнім та низьким рівнем фізичної підготовленості упродовж першого року навчання.
2. Визначено потребу у підвищенні рівня фізичної підготовленості курсантів ЛДУ БЖД першого року навчання, а саме: розвитку сили м'язів верхнього плечового поясу (тестова вправа підтягування) та витривалості (тестова вправа біг на 1000 м).

Література:

1. Наказ Міністерства освіти і науки України від 25.12.2007 №1172 "Про затвердження Умов прийому до вищих навчальних закладів України".
2. Наказ МНС України від 09.03.2006 № 126 „Про затвердження Умов прийому та порядку відбору на навчання до вищих навчальних закладів МНС України” (з змінами та доповненнями) та Статуту Львівського державного університету безпеки життєдіяльності .

3. Наказ МНС України від 05.08.2004 № 10 “Настанова з фізичної підготовки особового складу МНС України”.