

УДК 796.093.61

**ДИНАМІКА РЕЗУЛЬТАТІВ ВИСТУПУ ЗБІРНИХ КОМАНД
ЛЬВІВСЬКОГО ДЕРЖАВНОГО УНІВЕРСИТЕТУ БЕЗПЕКИ
ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ З ПРОФЕСІЙНО-ПРИКЛАДНИХ ВИДІВ
СПОРТУ В ПРОГРАМІ СПАРТАКІАДИ ЛЬВІВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ
ОРГАНІЗАЦІЇ ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО ТОВАРИТСВА
«ДИНАМО» УПРОДОВЖ 2008-2012 РР.**

Андрій Ковальчук, Юрій Баран

Львівський державний університет безпеки життєдіяльності

Анотація: характеристика оперативно-рятувальної діяльності особового складу управління та підрозділів Державної служби України з надзвичайних ситуацій (ДСУНС), аналіз стану спортивно-масової роботи в Львівському державному університеті безпеки життєдіяльності (ЛДУ БЖД) та динаміки результатів виступів збірних команд ЛДУ БЖД з професійно-прикладних видів спорту. Підвищення ефективності навчально-тренувального процесу та підготовки збірних команд ЛДУ БЖД з професійно-прикладних видів спорту до планових змагань. Готовність до виконання оперативно-рятувальних завдань та виконання алгоритму дій в екстремальних ситуаціях.

Ключові слова: професійно-прикладні види спорту, аналіз стану спортивно-масової роботи, ефективність навчально-тренувального процесу.

**ДИНАМИКА РЕЗУЛЬТАТОВ ВЫСТУПЛЕНИЕ СБОРНОЙ
КОМАНДЫ ЛЬВОВСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА
БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ С
ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНЫХ ВИДОВ СПОРТА В
ПРОГРАММАХ СПАРТАКИАДЫ ЛЬВОВСКОЙ ОБЛАСТНОЙ
ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ТОВАРИТСВА
«ДИНАМО» ТЕЧЕНИЕ 2008-2012 ГГ.**

Андрей Ковальчук, Юрий Баран

**Львовский государственный университет безопасности
жизнедеятельности**

Аннотация: характеристика оперативно-спасательной деятельности личного состава управления и подразделений Государственной службы Украины по чрезвычайным ситуациям (ДСУНС), анализ спортивно-массовой работы в Львовском государственном университете безопасности жизнедеятельности (ЛГУ БЖД) и динамики результатов выступлений сборных команд ЛГУ БЖД по профессионально-прикладным видам спорта. Повышение эффективности учебно-тренировочного процесса и подготовки сборных команд ЛГУ БЖД по профессионально-прикладным видам спорта в плановых соревнованиях. Готовность к выполнению оперативно-спасательных задач и выполнения алгоритма действий в экстремальных ситуациях.

Ключевые слова: профессионально-прикладные виды спорта, анализ спортивно-массовой работы, эффективность учебно-тренировочного процесса.

DYNAMICS PERFORMANCE RESULTS OF NATIONAL TEAMS FROM
LVIV STATE UNIVERSITY OF LIFE SAFETY AND VITAL ACTIVITY
WITH PROFESSIONALLY-APPLIED SPORTS IN THE PROGRAM
SPARTAKIADA LVIV REGIONAL ORGANIZATION OF SPORTS UNION
"DYNAMO" DURING 2008-2012

Andriy Kovalchuk, George Baran

Lviv State University of Life Safety

Abstract: The characteristics of emergency rescue personnel management and departments of the State service Ukraine of emergencies' analysis of mass sports work in Lviv state university of life safety and vital activity and their dynamics of speeches teams with professionally-applied sports. Improving the efficiency of the training process and training teams with professionally-applied sports to scheduled events. Reading to perform operations and rescue missions and the algorithm actions in extreme situations.

Keywords: professional-sports applications, analysis of mass sports, effectiveness of the training process.

Актуальність. Спеціально-прикладний напрям у використанні засобів фізичного виховання з метою найшвидшого освоєння професійних навичок, підвищення продуктивності праці, активного відпочинку і профілактики професійних захворювань виник ще у двадцяті роки двадцятого століття.

На сьогодні прикладна спрямованість фізичного виховання реалізується не тільки через нормативи і вимоги загально-фізичної підготовки, але і через спеціально-фізичну підготовку професійної діяльності. В зв'язку з цим використання засобів фізичної культури і спорту для підготовки до оперативно-рятувальної діяльності у підрозділах Державної служби України з надзвичайних ситуацій (ДСУНС) вимагає певного профілювання фізичного виховання з урахуванням особливостей обраної професії [1, 2].

Професійна спрямованість вищої освіти обумовлює необхідність у процесі формування особистості майбутнього фахівця, особливу увагу звертати на розвиток його професійних якостей, на професійне виховання. При цьому повинна бути сформована система навчально-виховної діяльності курсанта, студента, яка яскраво забарвлена професійно-прикладною специфікою, що значною мірою визначає ефективність його майбутньої фахової діяльності [1, 2].

Оперативно-рятувальна діяльність особового складу управління та підрозділів ДСУНС характеризується високим фізичним навантаженням та психічним напруженням. Вона передбачає постійне підвищення рівня фізичної підготовленості працівника, готового до виконання пошуково-рятувальних завдань [1, 2, 3].

Професійно-прикладні види спорту є одним з основних видів підвищення рівня фізичної та психічної підготовленості працівників підрозділів ДСУНС, їх готовності до виконання оперативно-рятувальних завдань та виконання алгоритму дій в екстремальних ситуаціях. Вони є невід'ємною частиною навчання і виховання особового складу підрозділів ДСУНС.

Тому виникає необхідність у аналізі стану та динаміки виступів збірних команд ЛДУ БЖД з професійно-прикладних видів спорту у Львівському державному університеті безпеки життєдіяльності (ЛДУ БЖД) упродовж 2008-2012 рр. для аналізу оцінки стану спортивно-масової роботи та її корекції у подальшій роботі, подання пропозицій щодо підвищення ефективності виступів збірних команд ЛДУ БЖД з професійно-прикладних видів спорту на змаганнях різних рівнів [4, 5].

Мета: провести аналіз результатів виступу збірних команд ЛДУ БЖД з професійно-прикладних видів спорту в програмі Спартакіади Львівської обласної організації (ЛОО) фізкультурно-спортивного товариства (ФСТ) «Динамо» упродовж 2008-2012 рр. для підвищення ефективності роботи в секціях з професійно-прикладних видів спорту.

Завдання дослідження:

1. Провести аналіз результатів виступів збірних команд ЛДУ БЖД з професійно-прикладних видів спорту в програмі Спартакіади ЛОО ФСТ «Динамо» упродовж 2008-2012 рр.

2. Визначити шляхи розвитку професійно-прикладних видів спорту в ЛДУ БЖД та підвищення якості виступу збірних команд з професійно-прикладних видів спорту на змаганнях різного рівня.

Методи дослідження:

1. Теоретичний аналіз і узагальнення.
2. Методи математично-статистичного аналізу.

Результати. Згідно аналізу протокольних результатів виступу збірних команд ЛДУ БЖД з професійно-прикладних видів спорту (9 видів спорту серед I медико-вікової групи (МВГ) до 30 років курсанти, студенти, офіцери та 4 видів спорту II, III, IV медико-вікові групи (МВГ) понад 30 років офіцери група «здоров'я») в програмі Спартакіади ЛОО ФСТ «Динамо» упродовж 2008-2012 рр. виділено види спорту з позитивною динамікою виступу серед перемінного складу - I МВГ до 30 років:

- загально-фізична підготовка: середнє значення зайнятих місць складає $\bar{x} = 1,6$ при коефіцієнті варіації $V = 55,9 \%$;

- гирьовий спорт: середнє значення зайнятих місць складає $\bar{x} = 1,6$ при коефіцієнті варіації $V = 55,9 \%$;

- офіцерське триборство: середнє значення зайнятих місць складає $\bar{x} = 3,4$ при коефіцієнті варіації $V = 16,11\%$.

Виступ із стабільно високими результатами:

- легка атлетика: середнє значення зайнятих місць складає $\bar{x} = 1,0$ при коефіцієнті варіації $V = 0\%$;

- самбо: середнє значення зайнятих місць складає $\bar{x} = 2,2$ при коефіцієнті варіації $V = 20,3 \%$;

- легкоатлетичний крос: середнє значення зайнятих місць складає $\bar{x} = 1,6$ при коефіцієнті варіації $V = 34,23 \%$.

Виступ з негативною динамікою:

- стрільба із бойової зброї: середнє значення зайнятих місць складає $\bar{x} = 3,8$ при коефіцієнті варіації $V = 22,02 \%$;

міні-футбол: середнє значення зайнятих місць складає $\bar{x} = 2,8$ при коефіцієнті варіації $V = 39,12 \%$;

- подолання суги з перешкодами: середнє значення зайнятих місць складає $\bar{x} = 2,2$ при коефіцієнті варіації $V = 81,31 \%$ серед перемінного складу (рис. 1, табл. 1).

Аналізуючи підсумкові результати виступів збірних команд ЛДУ БЖД з професійно-прикладних видів спорту серед перемінного складу – I МВГ до 30 років зазначимо на стабільно середньостатистичний результат $\bar{x} = 2,2$ при коефіцієнті варіації $V = 20,33 \%$.

Провівши аналіз результатів виступу постійного складу - II, III, IV МВГ понад 30 років зазначимо на певні тенденції у виступах збірних команд ЛДУ БЖД з професійно-прикладних видів спорту у даній категорії спортсменів.

Перемінний склад
(I МВГ до 30 років)

Постійний склад
(II, III, IV МВГ старше 30 років)

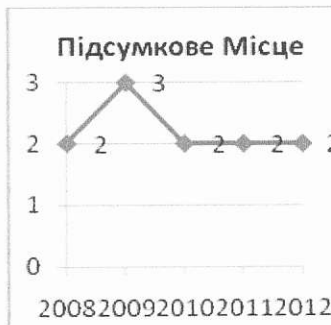
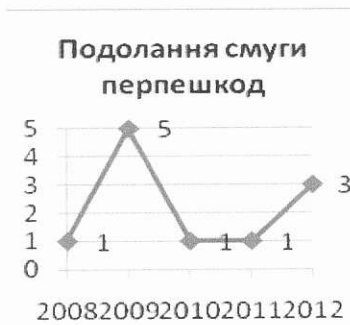
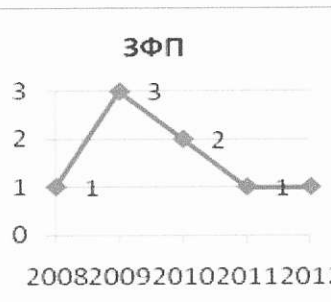
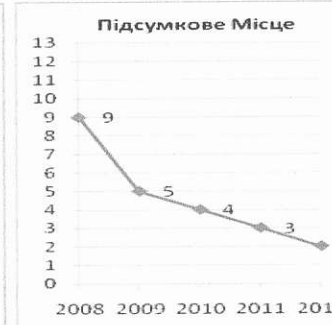
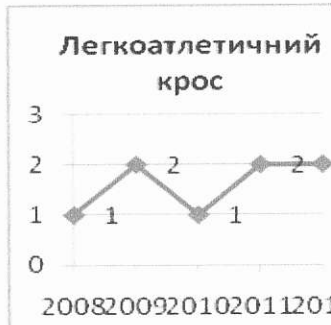
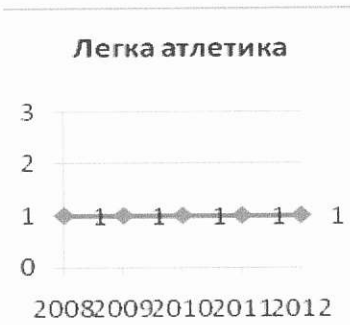
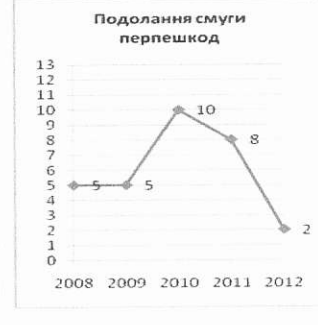
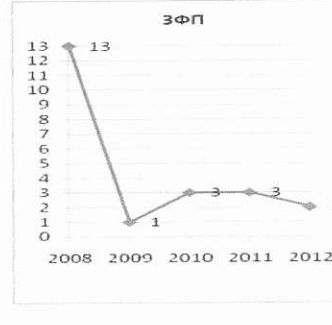
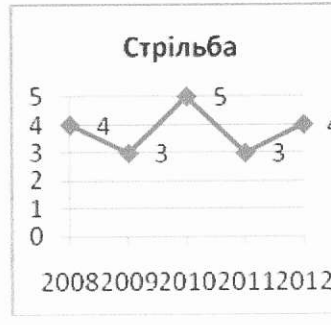
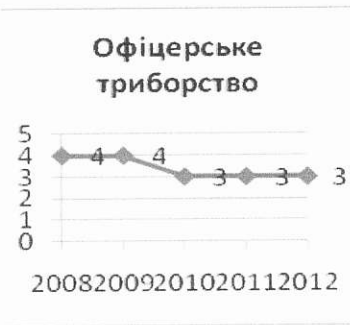
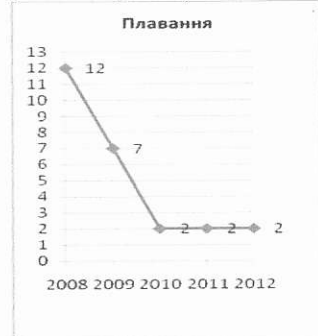
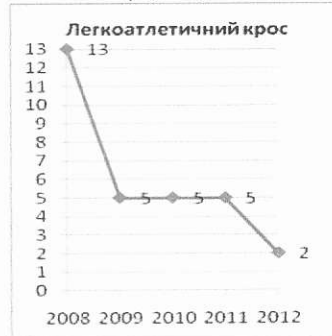
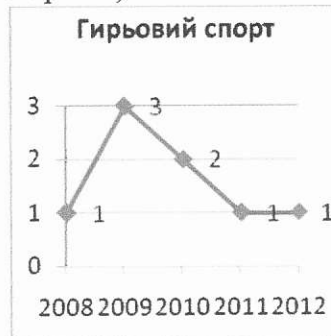
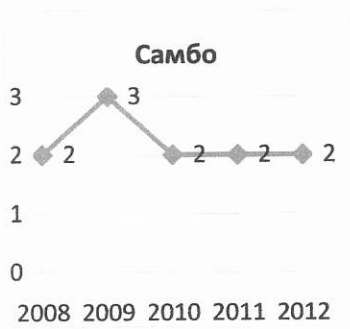


Рис 1. Динаміка результатів виступу збірних команд ЛДУ БЖД з професійно-прикладних видів спорту в програмі спартакиади ЛОО ФСТ «Динамо» упродовж 2008-2012 рр.

Виділено види спорту з позитивною динамікою:

- легкоатлетичний крос: середнє значення зайнятих місць складає $\bar{x} = 6,0$ при коефіцієнті варіації $V = 68,72\%$;

З стабільно високими результатами:

- плавання: середнє значення зайнятих місць складає $\bar{x} = 5,0$ при коефіцієнті варіації $V = 89,44\%$;

- загально-фізична підготовка: середнє значення зайнятих місць складає $\bar{x} = 4,40$ при коефіцієнті варіації $V = 110,88\%$.

Таблиця 1

Порівняльний аналіз результатів виступу збірних команд ЛДУ БЖД з професійно-прикладних видів спорту в програмі Спартакіади ЛОО ФСТ «Динамо» упродовж 2008-2012 рр.

Рік Характеристики	До 30 років I медико-вікова група									Група здоров'я (понад 30 років) II, III, IV, V, VI медико-вікова групи					
	Самбо	Гирьовий спорт	Легка атлетика	Легкоатлетичний крос	Офіцерське триборство	Стрільба	Міні - футбол	ЗФП	Подолання смуги перешкод	Підсумкове місце	Легкоатлетичний крос	Плавання	ЗФП	Подолання смуги перешкод	Підсумкове місце
	Місця														
2012	2	1	1	2	3	4	4	1	3	2	2	2	2	2	2
2011	2	1	1	2	3	3	1	1	1	2	5	2	3	8	3
2010	2	2	1	1	3	5	3	2	1	2	5	2	3	10	4
2009	3	3	1	2	4	3	3	3	5	3	5	7	1	5	5
2008	2	1	1	1	4	4	3	1	1	2	13	12	13	5	9
\bar{x}	2,20	1,60	1,00	1,60	3,40	3,80	2,80	1,60	2,20	2,20	6,00	5,00	4,40	6,00	4,60
Vmin	2,00	1,00	1,00	1,00	3,00	3,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00
Vmax	3,00	3,00	1,00	2,00	4,00	5,00	4,00	3,00	5,00	3,00	13,00	12,00	13,00	10,00	9,00
σ	0,45	0,89	0,00	0,55	0,55	0,84	1,10	0,89	1,79	0,45	4,12	4,47	4,88	3,08	2,70
V %	20,33	55,90	0,00	34,23	16,11	22,02	39,12	55,90	81,31	20,33	68,72	89,44	110,88	51,37	58,74
m	0,09	0,18	0,00	0,11	0,11	0,16	0,21	0,18	0,35	0,09	0,81	0,88	0,96	0,60	0,53

З негативною динамікою результатів:

- подолання смуги перешкод: середнє значення зайнятих місць складає $\bar{x} = 6,0$ при коефіцієнті варіації $V = 51,37\%$ серед постійного складу, (рис. 1, табл. 1).

Аналізуючи підсумкові результати виступів збірних команд ЛДУ БЖД з професійно-прикладних видів спорту серед постійного складу II, III, IV медико-вікові групи понад 30 років зазначимо на негативну динаміку результату виступів середнє значення зайнятих місць складає $\bar{x} = 4,6$ при коефіцієнті варіації $V = 58,74\%$.

Проаналізувавши результати виступів збірних команд ЛДУ БЖД з професійно-прикладних видів спорту зазначимо на те, що виокремлено види спорту з високими стабільними виступами, позитивною та негативною динамікою в програмі Спартакіади ЛОО ФСТ «Динамо» упродовж 2008-2012 рр.

Отже підводячи підсумок вищенаведеної інформації на нашу думку слід внести певну корекцію в навчально-тренувальний процес професійно-прикладних видів спорту, в яких низький рівень та прослідковується негативна динаміка виступу на змаганнях, а саме:

- забезпечити використання навчально-тренувальних баз спортивних товариств та організацій для якісного проведення навчально-тренувальних зборів та підвищення спортивної майстерності членів збірних команд з професійно-прикладних видів спорту;
- систематично проводити професійний відбір серед перемінного та постійного складу у збірні команди для забезпечення високого результату на змаганнях;
- проводити профорієнтаційну роботу серед школярів старших класів навчання ЗОШ м. Львова, областей України, які мають високі спортивні звання та розряди;

- залучати штатних психологів університету до навчально-тренувального процесу підготовки членів збірних команд з професійно-прикладних видів спорту ЛДУ БЖД.

Висновки:

1. Провівши аналіз результатів виступу збірних команд з професійно-прикладних видів спорту ЛДУ БЖД упродовж 2008-2012 рр. в програмі Спартакіади ЛОО ФСТ «Динамо» серед перемінного складу (до 30 років) визначено види спорту, які мають високий результат виступу: легка атлетика: середнє значення зайнятих місць складає $\bar{x} = 1,0$ при коефіцієнті варіації $V = 0\%$, легкоатлетичний крос: середнє значення зайнятих місць складає $\bar{x} = 1,6$ при коефіцієнті варіації $V = 34,23 \%$, загально-фізична підготовка: середнє значення зайнятих місць складає $\bar{x} = 1,6$ при коефіцієнті варіації $V = 55,9 \%$, гирьовий спорт: середнє значення зайнятих місць складає $\bar{x} = 1,6$ при коефіцієнті варіації $V = 55,9 \%$ та види спорту з низьким рівнем виступу: стрільба: середнє значення зайнятих місць складає $\bar{x} = 3,8$ при коефіцієнті варіації $V = 22,02 \%$, офіцерське триборство: середнє значення зайнятих місць складає $\bar{x} = 3,4$ при коефіцієнті варіації $V = 16,11\%$ та серед постійного складу (понад 30 років) визначено низький результат виступів.

2. Для підвищення ефективності спортивно-масової роботи в університеті слід ввести окрему статтю на розвиток фізичного виховання і спорту в кошторис ДСУНС, впровадження в штатний розподіл вищих навчальних закладів ДСУНС посад: спортсменів, тренерів та інструкторів з фізичного виховання.

3. Підвищення ефективності навчально-тренувального процесу постійного складу (понад 30 років) ЛДУ БЖД в системі службової підготовки та їх залучення до навчально-тренувальних занять з професійно-прикладних видів спорту.

4. Фінансування фізичного виховання та спорту в системі ДСУНС шляхом закладення коштів окремою статтею в кошторис ДСУНС для

належного функціонування та розвитку фізичного виховання та спорту у підрозділах та вищих навчальних закладах ДСУНС.

Література:

1. Наказ МНС України № 10 від 05.08.2004 р. «Про затвердження Настанови з фізичної підготовки в МНС України».- К.: - 22 с.
2. Антошків Ю.М. Професійно-прикладна фізична підготовка курсантів вищих навчальних закладів МНС України: Навчально-методичний посібник / Антошків Ю. М., Ковальчук А. М. - Л., ЛДУ БЖД. 2008. – 74 с
3. Ратушний Р.Т. Фізичне виховання курсантів навчальних закладів МНС України упродовж дня: Навчально-методичний посібник / Ратушний Р.Т., Кошеленко В. В., Ковальчук А. М., Антошків Ю. М. – Л.: ЛДУБЖД, 2011. - 140 с.
4. Ковальчук А. М. Аналіз виступу призерів Олімпійських ігор із сучасного п'ятиборства упродовж олімпійського циклу. / Ковальчук А. М., Сорохан Ю. Р., Ткачек В. В. // Наук.-метод. журнал №9 (35) – Л.: 2007. – С. 13-16.
5. Ратушний Р.Т. Анализ изменения уровня физической подготовленности аттестованого состава Львовского государственного университета безопасности жизнедеятельности на протяжении 2010/2011 учебного года. Материалы международной научно-практической конференции “Чрезвычайные ситуации: Теория, практика, инновации” / Ратушний Р.Т., Кошеленко В.В. Ковальчук А.М. - Г.: ГГТУ им. П.О. Сухого, 2012. – С. 125-127.

Прізвище, ім'я, по батькові:

1. Ковальчук Андрій Миколайович.
2. Баран Юрій Степанович.

Місце праці:

Львівський державний університет безпеки життєдіяльності.

Посада:

1. Начальник кафедри (канд. наук з фіз. вих. с., доцент).
2. Старший викладач.

Повна адреса:

м. Львів, вул. Клепарівська 35, індекс 79007.

Телефон:

(032) 233-32-40;

096-465-65-60;

067-753-23-28.

E-mail:

scorpkov@gmail.com;

7532328@bigmir.net.