

Державна служба України з надзвичайних ситуацій

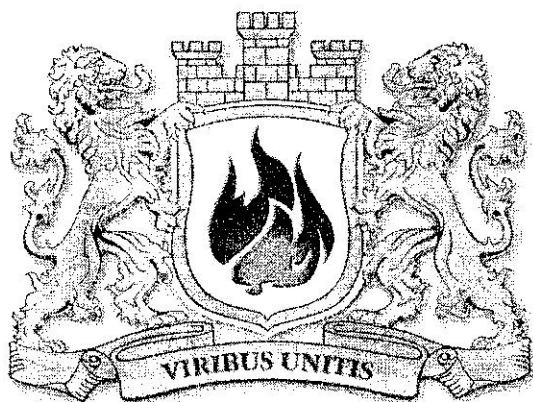
**Львівський державний університет
безпеки життєдіяльності**

**Міжнародна
науково-практична конференція
молодих вчених, курсантів та студентів**

**ПРОБЛЕМИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ
РОЗВИТКУ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ
БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ**



Львів - 2014



МАТЕРІАЛИ ДРУКУЮТЬСЯ
УКРАЇНСЬКОЮ, РОСІЙСЬКОЮ,
ПОЛЬСЬКОЮ ТА АНГЛІЙСЬКОЮ МОВАМИ

ЗБІРНИК ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ

*Міжнародної
науково-практичної конференції
молодих вчених,
курсантів і студентів*

ПРОБЛЕМИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ

Львів – 2014

РЕДАКЦІЙНА КОЛЕГІЯ:

канд. техн. наук	Рак Т.Є. – головний редактор
канд. техн. наук	Половко А.П. – заступник головного редактора
д-р техн. наук	Гащук П.М.
д-р техн. наук	Грицюк Ю.І.
д-р техн. наук	Гудим В.І.
д-р техн. наук	Гуліда Е.М.
д-р психол. наук	Кривошишина О.А.
д-р с.-г. наук	Кузик А.Д.
д-р техн. наук	Рак Ю.П.
д-р техн. наук	Семерак М.М.
д-р фіз.-мат. наук	Стародуб Ю.П.
д-р фіз.-мат. наук	Таній Р.М.
канд. техн. наук	Башинський О.І.
канд. геолог. наук	Карабин В.В.
канд. техн. наук	Кирилів Я.Б.
канд. фіз.-мат. наук	Меньшикова О.В.
канд. хім. наук	Мірус О.Л.
канд. техн. наук	Пархоменко Р.В.
канд. техн. наук	Рудик Ю.І.
канд. техн. наук	Шелюх Ю.Є.

	Горохова Ю.Г. СТЕГАНОГРАФІЧНИЙ ЗАХИСТ КОНФІДЕНЦІЙНОЇ ІНФОРМАЦІЇ МЕТОДОМ КОДУВАННЯ МОЛОДШИХ РОЗРЯДІВ ДАНИХ АУДІО-ФАЙЛІВ.....	222
	Шиптицька І.І. НЕБЕЗПЕКА ВИКОРИСТАННЯ СОЦІАЛЬНИХ МЕРЕЖ.....	223
151	Колесніков Р.О. КРИПТОГРАФІЧНІ МЕТОДИ ЗАХИСТУ БЕЗПРОВІДНИХ МЕРЕЖ.....	224
153	Литвин В.В. ІНФОРМАЦІЙНА БЕЗПЕКА ЯК СКЛАДОВА СИСТЕМИ БЕЗПЕРЕРВНОСТІ БІЗНЕС-ПРОЦЕСІВ.....	226
154	Ульянюк І.В. ВСТАНОВЛЕННЯ ДОСТОВІРНОСТІ ТА ОБМІН КЛЮЧАМИ ЗА ДОПОМОГОЮ СИМЕТРИЧНОЇ КРИПТОГРАФІЇ.....	227
155	Величко О.В. ВИКОРИСТАННЯ СИСТЕМ ЗАПОБІГАННЯ ВИТОКУ ДАНИХ (DLP) ДЛЯ ЗАХИСТУ ІНФОРМАЦІЇ.....	229
157	Юхновська О.О., Рицький В.І. АКТУАЛЬНІСТЬ ЗАСТОСУВАННЯ РАДІОЧАСТОТНОЇ ІДЕНТИФІКАЦІЇ ДЛЯ КОНТРОЛЮ ПОРУШЕНЬ ПРАВИЛ ДОРОЖНЬОГО РУХУ.....	231
159	Ікавець М.В. МЕХАНІЗМИ ПІДВИЩЕННЯ ЗАХИСТУ СИСТЕМ «КЛІЄНТ-СЕРВЕР».....	232
196	Любовецька Я.О. ОСОБЛИВОСТІ ПІДБОРУ ПЕРСОНАЛУ ВІДДІЛУ ТЗІ ДСНС УКРАЇНИ.....	233

Секція 6

ПРИРОДНИЧО-НАУКОВІ АСПЕКТИ В БЕЗПЕЦІ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ

	Кислий Ю. В. ШЛЯХИ ЗАХИСТУ НАСЕЛЕННЯ У ЗОНАХ РАДІАЦІЙНИХ АВАРІЙ.....	235
	Михайлишин М.Р. ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОГО СТАРІННЯ В БІНАРНИХ Se-ЗБАГАЧЕНИХ ХАЛЬКОГЕНІДНИХ СТЕКЛАХ.....	236
	Михайлишин М.Р. МОДЕЛЮВАННЯ ТА ВИЗНАЧЕННЯ ТЕМПЕРАТУРНОГО ПОЛЯ В КУЛЬОВОМУ ТВЕЛІ.....	237
	Олійник Р.І. ВІЙСЬКОВІ БАГАТОБОРСТВА В СИСТЕМІ ПІДГОТОВКИ ПРАЦІВНИКІВ СИЛОВИХ СТРУКТУР – ОСНОВА ПРОФЕСІЙНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ АТЕСТОВАНОГО СКЛАДУ.....	238
	Плахотнікова М. О. ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА ЯК ПЕРЕДУМОВА СТАНОВЛЕННЯ УСПІШНОЇ ОСОБИСТОСТІ.....	239
	Корнійчук Н.І. ЗАПОБІГАННЯ СХОДЖЕННЯ КАНАТА З ОПОР КІЛЬЦЕВОЇ ПАСАЖИРСЬКОЇ ПІДВІСНОЇ ОДНОКАНАТНОЇ ДОРОГИ.....	240
	Вашук Е.А., Голик М.Д. АНАЛІЗ ЕФЕКТИВНОСТІ ПРОФЕСІОНАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ РАБОТНИКІВ ГСЧС УКРАЇНИ ПО ОРГАНІЗАЦІЇ ПРЕДОТВРАЩЕННЯ ЧРЕЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ: ГЕНДЕРНИЙ ПОДХОД.....	241
	Сікора М. МЕТОД ФУР'Є ДЛЯ РОЗВ'ЯЗУВАННЯ ЗАДАЧ ТЕПЛОПРОВІДНОСТІ.....	243
	Панасюк А.В. ДОСЛІДЖЕННЯ ФАКТИЧНОЇ МІЦНОСТІ РЯТУВАЛЬНОЇ МОТУЗКИ.....	244
	Зотов А.О. СУЧАСНА АНТРОПОЦЕНТРИЧНА СВІДОМІСТЬ ЯК ПЕРЕШКОДА НА ШЛЯХУ ПОДОЛАННЯ ЕКОЛОГІЧНОЇ КРИЗИ.....	246
	Регогун А.О. СТАВЛЕННЯ ДО САМОСТІЙНИХ ЗАНЯТЬ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ НА ПРИКЛАДІ ВІДВІДУВАННЯ СПОРТИВНО-АТЛЕТИЧНОГО ЦЕНТРУ ЛДУБЖД.....	247
	Куровський О.Б. ВПЛИВ РЕНГЕНІВСЬКОГО ВИПРОМІНЮВАННЯ НА ОПТИЧНІ ВЛАСТИВОСТІ ЙОДИСТОГО КАДМІО.....	248
	Чудінова Н.В. ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ МАЙБУТНІХ РЯТІВНИКІВ ЯК ПРОБЛЕМА СУЧАСНОСТІ.....	249
	Кнуренко С.І. ПОЛІПШЕННЯ НИЗЬКОТЕМПЕРАТУРНИХ ВЛАСТИВОСТЕЙ ДИЗЕЛЬНИХ ПАЛИВ.....	251
	Гекманюк Р.В., Шипот Л.С., Звезденюк С.П. ДО РОЗРАХУНКУ НА ВИТРИВАЛІСТЬ ВАЛІВ КРУТЛИХ ПЕРЕРІЗІВ, ОСЛАБЛЕНИХ ІШПОНКОВИМИ ПАЗАМИ.....	252
	Щурко О.В., Шумяк Г.З. МЕТОДИ УДОСКОНАЛЕННЯ СИСТЕМ ОБЛІКУ ПАСАЖИРІВ МАРШРУТНИХ ТРАНСПОРТНИХ ЗАСОБІВ.....	253
	Сухомлінов Б.Ю. ЕВРИСТИЧНА ДІЯЛЬНІСТЬ ЯК МИСЛЕННЕВА ОПЕРАЦІЯ І ВИНАХІД НОВОГО ЗНАННЯ.....	255
	Гречка М.В. МЕТОД ПРОГНОЗУВАННЯ ПАСАЖИРОПОТОКІВ НА ОСНОВІ АНАЛІЗУ ДЕМОГРАФІЧНОЇ СИТУАЦІЇ.....	256
	Полешко М. ЗАСТОСУВАННЯ ЛАНЦЮГІВ МАРКОВА ПРИ АНАЛІЗІ ВИПАДКОВИХ ПРОЦЕСІВ.....	257
	Гарасимчук Б.Л. ВИЗНАЧЕННЯ ПРОПУСКНОЇ ЗДАТНОСТІ ВІДКРИТИХ ВІДВІДНИХ КАНАЛІВ СИСТЕМ ТЕХНІЧНОГО ВОДОПОСТАЧАННЯ ТЕС.....	259
	Радюк В.В. РДСВ – ЯК МЕТОД РЕГУЛЮВАННЯ ДОЩОВИМ СТОКОМ.....	260

внаслідок чого спостерігається зміщення краю поглинання в довгохвильову область спектра приблизно на 10 нм. Через 30 хв. після опромінення спектри поглинання повертаються до початкового вигляду. Це можна пояснити релаксацією дефектів, утворених під впливом опромінення. Різницевий спектр поглинання, побудований за різницею коефіцієнтів поглинання опроміненого і неопроміненого зразка, показав максимум в області 382 нм.

Отже, на основі кристалів йодистого кадмію, незалежно від способу їх вирощування, можна отримати чутливі реєструючі середовища, що можуть бути елементами приладів для реєстрації рентгенівських випромінювань.

Література:

- Матвійшин І.М., Ярицька Л.І., Харамбура С.Б. Фізичний метод аналізу стану газового середовища // Зб. наук. праць "Пожежна безпека". Львів: – 2004. – № 4. – С. 77-80.
- Ярицька Л.І., Куровський О.Б. Іонізуюче випромінювання та способи його реєстрації. // Зб.наук.праць міжнар. наук-практ. конф. курс. і студ. "Проблеми та перспективи розвитку забезпечення безпеки життєдіяльності" Львів: ЛДУ БЖД, 2013. – С.174 .
- Широкозонные слоистые кристаллы и их физические свойства / Под.ред А.Б. Лисковича. – Вища школа.- Изд-во при Львов. ун-те, Львов.1982. – 148 с .

К 613:378:004

ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ МАЙБУТНІХ РЯТІВНИКІВ ЯК ПРОБЛЕМА СУЧАСНОСТІ

Чудінова Н.В

Задорожний І.І., викладач кафедри фізичного виховання
Львівський державний університет безпеки життєдіяльності

На сьогодні одним з важливих завдань сучасного життя – виховати фізично, морально, соціально, духовно здорового рятівника, здорової молоді. Адже стан здоров'я населення України свідчить про існування реальної загрози вимирання нації.

Сьогодні майже 90% молоді мають відхилення у здоров'ї. Тільки за останні 5 років на 41% збільшилася кількість людей віком від 16 до 25 років, віднесеної за станом здоров'я до спеціальних медичних груп. На 60% зросла кількість неповнолітніх, які вживають наркотики, палять, п'ють.

Здоров'я – безцінне надбання не тільки кожної людини, але і всього суспільства. Добре здоров'я, що розумно зберігається і зміцнюється самою людиною, забезпечує їй довге і активне життя.

Стан здоров'я людини залежить на 20% від спадковості, на 10% від рівня розвитку медицини, на 20% від стану довкілля, на 50% від способу життя.

Розрізняють три види здоров'я: здоров'я фізичне, психічне і моральне:

1. Фізичне здоров'я – природний стан організму, обумовлений нормальним функціонуванням всіх його органів і систем. Якщо добре працюють всі органи і системи, то і весь організм людини правильно функціонує і розвивається.

2. Психічне здоров'я залежить від стану головного мозку, воно характеризується рівнем і якістю мислення, розвитком уваги і пам'яті, ступенем емоційної стійкості, розвитком вольових якостей.

3. Моральне здоров'я визначається тими моральними принципами, які є основою соціального життя людини, тобто життя у людському суспільстві.

На жаль, багато людей не дотримують самого найпростішого здорового способу життя. Одні стають жертвами малорухомості, що викликає передчасне старіння, інші зайвою дією йдуть до неминучого у цих випадках розвитку ожиріння, склерозу судин, а в деяких – цукрового діабету, треті не уміють відпочивати, відволікатися від виробничих і побутових справ, вічно неспокійні, нервові, страждають безсонням, що в остаточному підсумку призводить до численних захворювань внутрішніх органів. Деякі люди, піддаючись пагубній звичці до паління й алкоголю, активно укорочують своє життя.

Здоровий спосіб життя – це спосіб життя, заснований на принципах моральності, раціонально організований, активний, трудовий, який гартує і захищає від несприятливих впливів навколишнього середовища, що дозволяє до глибокої старості зберігати моральне, психічне і фізичне здоров'я, а також це практичні дії, спрямовані на запобігання захворювань, зміцнення всіх систем організму й поліпшення загального самопочуття не тільки майбутнього рятівника, але й всього люду.

Здоровий спосіб життя (ЗСЖ) для майбутніх рятувальників передбачає дотримання звичайного виконання певних правил, що забезпечують гармонійний розвиток, високую працездатність, духовну рівновагу та здоров'я людини.

В основі ЗСЖ лежить індивідуальна система поведінки й звичок кожної окремої людини, що забезпечує їй потрібний рівень життєдіяльності й здорове довголіття.

В основі здорового способу життя лежать такі принципи:

- раціональне харчування;
- оптимальний руховий режим;
- загартування організму;
- особиста гігієна;
- відсутність шкідливих звичок;
- позитивні емоції;
- інтелектуальний розвиток;
- моральний і духовний розвиток;
- формування розвитку вольових якостей.

Також ЗСЖ містить у собі наступні такі елементи, як плідна праця, раціональний режим праці і відпочинку, викорінювання шкідливих звичок, оптимальний руховий режим, особисту гігієну, загартовування, раціональне харчування і т.п.

Для майбутнього рятувальника систематичне заняття фізкультурою і спортом здобуває виняткове значення. Фізичне тренування, а також щоденна ранкова гімнастика зміцнює розвиває кісткову мускулатуру, серцевий м'яз, судини, дихальну систему і багато інших органів, що значно полегшує роботу апарата кровообігу, благотворно впливає на нервову систему.

Необхідно пам'ятати і про правильний режим праці і відпочинку протягом дня, який передбачає перерви в роботі, які дозволяють попередити втому, не допустити зниження працездатності і стимулювати подальшу працю.

Адже, раціональний відпочинок дозволяє зберегти високу працездатність і здоров'я людини. Треба пам'ятати про здоровий сон та активний відпочинок, зв'язаний з рухами, прогулянками, походами, подорожами – могутній засіб найшвидшого відновлення фізичної рівноваги в організмі людини. Активно відпочивати необхідно під час роботи, в кінці дня, в кінці тижня, у вихідний день і в час трудової відпустки.

Отже, щоб бути здоровою людиною і стати хорошим рятувальником, бажано дотримуватися здорового способу життя задля збереження і зміцнення здоров'я. Складові частини містять різноманітні елементи, що стосуються усіх сфер здоров'я – фізичної, психічної, соціальної і духовної. Найважливіші з них – харчування, побут, умови праці, рухова активність, що стосуються переважно не тільки фізичного і психічного, а також соціального і духовного здоров'я.

Література:

1. Венедиктов Д.Д., Чернух А.М., Лисицын Ю. П. Глобальные проблемы здравоохранения и пути их решения // Вопр. философии. – 1979. – № 7. – С.102-113;
2. Дильман В.М. Четыре модели медицины. – Л.: Медицина, 1987. – 288 с;
3. Пістун І.П. Безпека життєдіяльності. – Суми. Університет, книга, 1999.