



МАТЕРІАЛИ
ДРУКУЮТЬСЯ
УКРАЇНСЬКОЮ,
АНГЛІЙСЬКОЮ,
ПОЛЬСЬКОЮ ТА
РОСІЙСЬКОЮ
МОВАМИ

ЗБІРНИК НАУКОВИХ ПРАЦЬ

ВІСНИК
ЛЬВІВСЬКОГО
ДЕРЖАВНОГО УНІВЕРСИТЕТУ
БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ

№ 9, 2014

заснований у 2007 році

РЕДАКЦІЙНА КОЛЕГІЯ:

д-р пед. наук	Козяр М.М. – головний редактор
д-р техн. наук	Рак Т.Є. – заступник головного редактора
д-р техн. наук	Семерак М.М. – науковий редактор
д-р пед. наук	Васянович Г.П. – заступник наукового редактора
д-р техн. наук	Рак Ю.П. – заступник наукового редактора
д-р техн. наук	Гивлюд М.М.
д-р техн. наук	Грицюк Ю.І.
д-р техн. наук	Гудим В.І.
д-р техн. наук	Гуліда Е.М.
д-р техн. наук	Жартовський В.М.
канд. пед. наук	Клос Л.Є.
д-р техн. наук	Ковалишин В.В.
канд. пед. наук	Коваль М.С.
д-р пед. наук	Козловська І.М.
д-р с.-г. наук	Кузик А.Д.
д-р пед. наук	Курляк І.Є.
канд. філол. наук	Лабач М.М.
канд. істор. наук	Лаврецький Р.В.
д-р техн. наук	Мартин Є.В.
канд. пед. наук	Микитенко Н.О.
д-р хім. наук	Михалічко Б.М.
д-р пед. наук	Ничкало Н.Г.
д-р техн. наук	Сидорчук О.В.
д-р пед. наук	Сікорський П.І.
канд. псих. наук	Сірко Р.І.
д-р фіз.-мат. наук	Стародуб Ю.П.
д-р фіз.-мат. наук	Тацій Р.М.
д-р пед. наук	Шуневич Б.І.

УДК 796.093.61

**ДИНАМІКА РЕЗУЛЬТАТІВ ВИСТУПУ ЗБІРНИХ КОМАНД ЛДУ БЖД
З ПРОФЕСІЙНО-ПРИКЛАДНИХ ВИДІВ СПОРТУ В ПРОГРАМІ
СПАРТАКІАДИ ЛОО ФСТ «ДИНАМО» УПРОДОВЖ 2008-2012 РР.**

Андрій Ковальчук, Юрій Баран

Львівський державний університет безпеки життєдіяльності

Анотація: аналіз стану спортивно-масової роботи в Львівському державному університеті безпеки життєдіяльності (ЛДУ БЖД) та динаміки результатів виступів збірних команд ЛДУ БЖД з професійно-прикладних видів спорту. Підвищення ефективності навчально-тренувального процесу та підготовки збірних команд ЛДУ БЖД з професійно-прикладних видів спорту до планових змагань.

Ключові слова: професійно-прикладні види спорту, аналіз стану спортивно-масової роботи, динаміка результатів виступів збірних команд ЛДУ БЖД, ефективність навчально-тренувального процесу, результат виступу.

Аннотация: анализ спортивно-массовой работы в Львовском государственном университете безопасности жизнедеятельности (ЛГУ БЖД) и динамики результатов выступлений сборных команд ЛГУ БЖД по профессионально-прикладным видам спорта. Повышение эффективности учебно-тренировочного процесса и подготовки сборных команд ЛГУ БЖД по профессионально-прикладным видам спорта в плановых соревнованиях.

Ключевые слова: профессионально-прикладные виды спорта, анализ спортивно-массовой работы, динамика результатов выступлений сборных команд ЛГУ БЖД, эффективность учебно-тренировочного процесса, результат выступления.

Abstract: analysis of mass sports work in Lviv State University of Life Safety (LSU BC) and their dynamics of speeches teams LSU BC with professionally-applied sports. Improving the efficiency of the training process and training teams LSU BC with professionally-applied sports to scheduled events.

Keywords: professional-sports applications, analysis of mass sports work, the dynamics results speeches teams LSU BC, the effectiveness of the training process, the outcome of performance.

Актуальність. Оперативно-рятувальна діяльність особового складу управління та підрозділів Державної служби України з надзвичайних ситуацій (ДСУНС) характеризується високим фізичним навантаженням та психічним напруженням. Вона передбачає постійне підвищення рівня фізичної підготовленості працівника, готового до виконання пошуково-рятувальних завдань [1].

Професійно-прикладні види спорту є одним з основних видів підвищення рівня фізичної та психічної підготовленості працівників підрозділів ДСУНС, їх готовності до виконання оперативно-рятувальних завдань та виконання алгоритму дій в екстремальних ситуаціях. Вони є невід'ємною частиною навчання і виховання особового складу підрозділів ДСУНС. Тому виникає необхідність у аналізі стану та динаміки виступів збірних команд ЛДУ БЖД з професійно-прикладних видів спорту у Львівському державному університеті безпеки життєдіяльності (ЛДУ БЖД) упродовж 2008-2012 рр. для аналізу оцінки стану спортивно-масової роботи та її корекції у подальшій роботі, подання пропозицій щодо підвищення ефективності виступів збірних команд ЛДУ БЖД з професійно-прикладних видів спорту на змаганнях різних рівнів [1, 2, 3].

Мета: провести аналіз результатів виступу збірних команд ЛДУ БЖД з професійно-прикладних видів спорту в програмі Спартакіади Львівської обласної організації (ЛОО) фізкультурно-спортивного товариства (ФСТ) «Динамо» упродовж 2008-2012 рр. для підвищення ефективності роботи в секціях з професійно-прикладних видів спорту.

Завдання дослідження:

1. Провести аналіз результатів виступів збірних команд ЛДУ БЖД з професійно-прикладних видів спорту в програмі Спартакіади ЛОО ФСТ «Динамо» упродовж 2008-2012 рр.

2. Визначити шляхи розвитку професійно-прикладних видів спорту в ЛДУ БЖД та підвищення якості виступу збірних команд з професійно-прикладних видів спорту на змаганнях різного рівня.

Методи дослідження:

1. Теоретичний аналіз і узагальнення.
2. Методи математично-статистичного аналізу.

Результати. Згідно аналізу протокольних результатів виступу збірних команд ЛДУ БЖД з професійно-прикладних видів спорту (9 видів спорту серед I медико-вікової групи (МВГ) до 30 років та 4 видів спорту II, III, IV медико-вікові групи (МВГ) понад 30 років група «здоров'я») в програмі Спартакіади ЛОО ФСТ «Динамо» упродовж 2008-2012 рр. виділено види спорту з позитивною динамікою виступу серед перемінного складу - I МВГ до 30 років:

- загально-фізична підготовка: середнє значення зайнятих місць складає $\bar{x} = 1,6$ при коефіцієнті варіації $V = 55,9 \%$;

- гирьовий спорт: середнє значення зайнятих місць складає $\bar{x} = 1,6$ при коефіцієнті варіації $V = 55,9 \%$;

- офіцерське триборство: середнє значення зайнятих місць складає $\bar{x} = 3,4$ при коефіцієнті варіації $V = 16,11\%$.

Виступ із стабільно високими результатами:

- легка атлетика: середнє значення зайнятих місць складає $\bar{x} = 1,0$ при коефіцієнті варіації $V = 0\%$;

- самбо: середнє значення зайнятих місць складає $\bar{x} = 2,2$ при коефіцієнті варіації $V = 20,3 \%$;

- легкоатлетичний крос: середнє значення зайнятих місць складає $\bar{x} = 1,6$ при коефіцієнті варіації $V = 34,23 \%$.

Виступ з негативною динамікою:

- стрільба із бойової зброї: середнє значення зайнятих місць складає $\bar{x} = 3,8$ при коефіцієнті варіації $V = 22,02 \%$;

- міні-футбол: середнє значення зайнятих місць складає $\bar{x} = 2,8$ при

Перемінний склад
(I МВГ до 30 років)

Постійний склад
(II, III, IV МВГ старше 30 років)

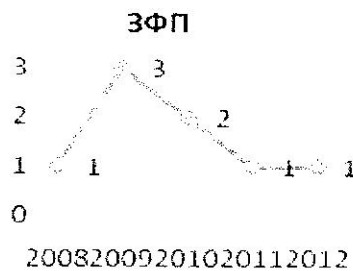
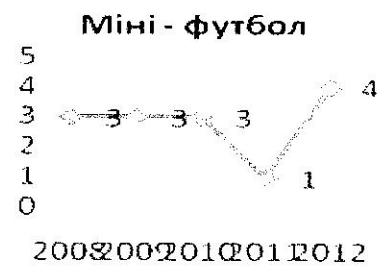
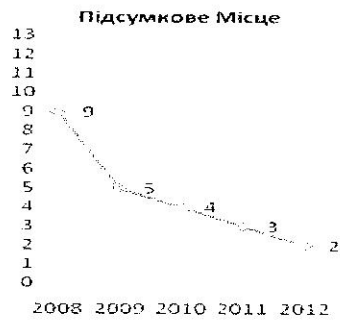
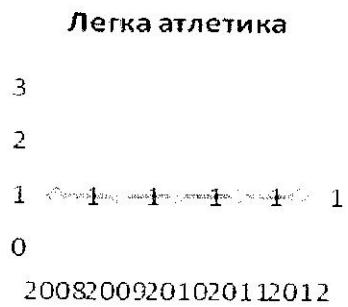
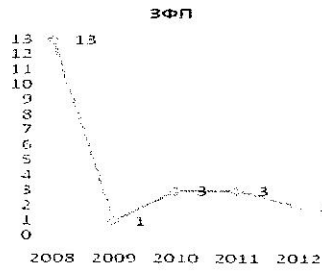
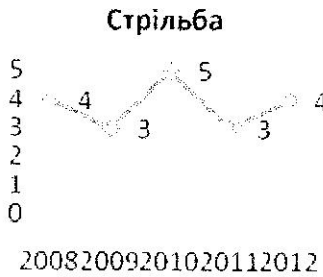
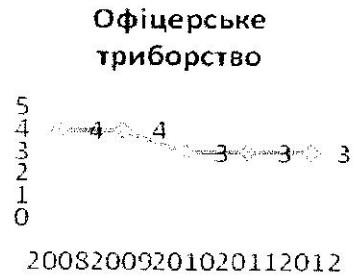
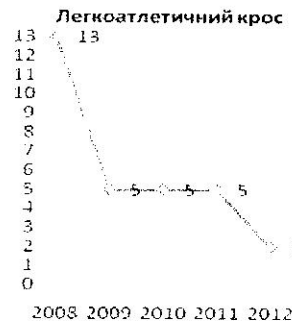
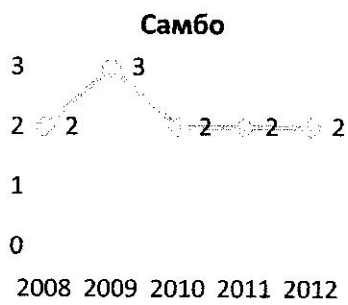


Рис 1. Динаміка результатів виступу збірних команд ЛДУ БЖД з професійно-прикладних видів спорту в програмі спартакіади ЛОО ФСТ «Динамо» упродовж 2008-2012 рр.

коефіцієнті варіації $V = 39,12 \%$;

- подолання суги з перешкодами: середнє значення зайнятих місць складає $\bar{x} = 2,2$ при коефіцієнті варіації $V = 81,31 \%$ серед перемінного складу (рис. 1, табл. 1).

Аналізуючи підсумкові результати виступів збірних команд ЛДУ БЖД з професійно-прикладних видів спорту серед перемінного складу – I МВГ до 30 років зазначимо на стабільно середньостатистичний результат $\bar{x} = 2,2$ при коефіцієнті варіації $V = 20,33 \%$.

Таблиця 1

Порівняльний аналіз результатів виступу збірних команд ЛДУ БЖД з професійно-прикладних видів спорту в програмі Спартакіади ЛОО ФСТ «Динамо» упродовж 2008-2012 рр.

Рік Характеристики	До 30 років I медико-вікова група									Група здоров'я (понад 30 років) II, III, IV, V, VI медико-вікова групи					
	Самбо	Гирьовий спорт	Легка атлетика	Легкоатлетичний крос	Офіцерське триборство	Стрільба	Міні - футбол	ЗФП	Подолання смуги перешкод	Підсумкове місце	Легкоатлетичний крос	Плавання	ЗФП	Подолання смуги перешкод	Підсумкове місце
	Місяця														
2012	2	1	1	2	3	4	4	1	3	2	2	2	2	2	2
2011	2	1	1	2	3	3	1	1	1	2	5	2	3	8	3
2010	2	2	1	1	3	5	3	2	1	2	5	2	3	10	4
2009	3	3	1	2	4	3	3	3	5	3	5	7	1	5	5
2008	2	1	1	1	4	4	3	1	1	2	13	12	13	5	9
\bar{x}	2,20	1,60	1,00	1,60	3,40	3,80	2,80	1,60	2,20	2,20	6,00	5,00	4,40	6,00	4,60
Vmin	2,00	1,00	1,00	1,00	3,00	3,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00
Vmax	3,00	3,00	1,00	2,00	4,00	5,00	4,00	3,00	5,00	3,00	13,00	12,00	13,00	10,00	9,00
σ	0,45	0,89	0,00	0,55	0,55	0,84	1,10	0,89	1,79	0,45	4,12	4,47	4,88	3,08	2,70
V %	20,33	55,90	0,00	34,23	16,11	22,02	39,12	55,90	81,31	20,33	68,72	89,44	110,88	51,37	58,74
m	0,09	0,18	0,00	0,11	0,11	0,16	0,21	0,18	0,35	0,09	0,81	0,88	0,96	0,60	0,53

Провівши аналіз результатів виступу постійного складу - II, III, IV МВГ понад 30 років зазначимо на певні тенденції у виступах збірних команд ЛДУ БЖД з професійно-прикладних видів спорту у даній категорії спортсменів.

Виділено види спорту з позитивною динамікою:

- легкоатлетичний крос: середнє значення зайнятих місць складає $\bar{x} = 6,0$ при коефіцієнті варіації $V = 68,72\%$;

З стабільно високими результатами:

- плавання: середнє значення зайнятих місць складає $\bar{x} = 5,0$ при коефіцієнті варіації $V = 89,44\%$;

- загально-фізична підготовка: середнє значення зайнятих місць складає $\bar{x} = 4,40$ при коефіцієнті варіації $V = 110,88\%$.

З негативною динамікою результатів:

- подолання смуги перешкод: середнє значення зайнятих місць складає $\bar{x} = 6,0$ при коефіцієнті варіації $V = 51,37\%$ серед постійного складу, (рис. 1, табл. 1).

Аналізуючи підсумкові результати виступів збірних команд ЛДУ БЖД з професійно-прикладних видів спорту серед постійного складу II, III, IV медико-вікові групи понад 30 років зазначимо на негативну динаміку результату виступів середнє значення зайнятих місць складає $\bar{x} = 4,6$ при коефіцієнті варіації $V = 58,74\%$.

Проаналізувавши результати виступів збірних команд ЛДУ БЖД з професійно-прикладних видів спорту зазначимо на те, що виокремлено види спорту з високими стабільними виступами, позитивною та негативною динамікою в програмі Спартакіади ЛОО ФСТ «Динамо» упродовж 2008-2012 рр.

Отже підводячи підсумок вищенаведеної інформації на нашу думку слід внести певну корекцію в навчально-тренувальний процес тих видів спорту, в яких низький рівень виступу на змаганнях.

Висновки:

1. Провівши аналіз результатів виступу збірних команд з професійно-прикладних видів спорту ЛДУ БЖД упродовж 2008-2012 рр. в програмі Спартакіади ЛОО ФСТ «Динамо» серед перемінного складу (до 30 років) визначено види спорту, які мають високий результат виступу: легка атлетика: середнє значення зайнятих місць складає $\bar{x} = 1,0$ при коефіцієнті варіації $V = 0\%$, легкоатлетичний крос: середнє значення зайнятих місць складає $\bar{x} = 1,6$ при коефіцієнті варіації $V = 34,23 \%$, загально-фізична підготовка: середнє значення зайнятих місць складає $\bar{x} = 1,6$ при коефіцієнті варіації $V = 55,9 \%$, гирьовий спорт: середнє значення зайнятих місць складає $\bar{x} = 1,6$ при коефіцієнті варіації $V = 55,9 \%$ та види спорту з низьким рівнем виступу: стрільба: середнє значення зайнятих місць складає $\bar{x} = 3,8$ при коефіцієнті варіації $V = 22,02 \%$, офіцерське триборство: середнє значення зайнятих місць складає $\bar{x} = 3,4$ при коефіцієнті варіації $V = 16,11\%$ та серед постійного складу (понад 30 років) визначено низький результат виступів.

2. Для підвищення ефективності спортивно-масової роботи в університеті слід ввести окрему статтю на розвиток фізичного виховання і спорту в кошторис ДСУНС, впровадження в штатний розподіл вищих навчальних закладів ДСУНС посад: спортсменів, тренерів та інструкторів з фізичного виховання.

3. Підвищення ефективності навчально-тренувального процесу постійного складу (понад 30 років) ЛДУ БЖД в системі службової підготовки та їх залучення до навчально-тренувальних занять з професійно-прикладних видів спорту.

Література:

1. Наказ МНС України №10 від 05.08.2004 р. «Про затвердження Настанови з фізичної підготовки в МНС України».- К.: - 22 с.

2. Ковальчук А. М. Аналіз виступу призерів Олімпійських ігор із сучасного п'ятиборства упродовж олімпійського циклу. / Ковальчук А. М.,

Сорохан Ю. Р., Ткачек В. В. // Наук.-метод. журнал №9 (35) – Л.: 2007. – С. 13-16.

3. Ратушний Р.Т. Анализ изменения уровня физической подготовленности аттестованого состава Львовского государственного университета безопасности жизнедеятельности на протяжении 2010/2011 учебного года. Материалы международной научно-практической конференции “Чрезвычайные ситуации: Теория, практика, инновации” / Ратушний Р.Т., Кошеленко В.В. Ковальчук А.М. - Г.: ГГТУ им. П.О. Сухого, 2012. – С. 125-127.

Прізвище, ім'я, по батькові:

1. Ковальчук Андрій Миколайович.
2. Баран Юрій Степанович.

Місце праці:

Львівський державний університет безпеки життєдіяльності.

Посада:

1. Начальник кафедри.
2. Старший викладач.

Повна адреса:

м. Львів, вул. Клепарівська 35, індекс 79007.

Телефон:

(032) 233-32-40;
096-465-65-60;
067-753-23-28.

E-mail:

skorpkov@bigmir.net;
7532328@bigmir.net.