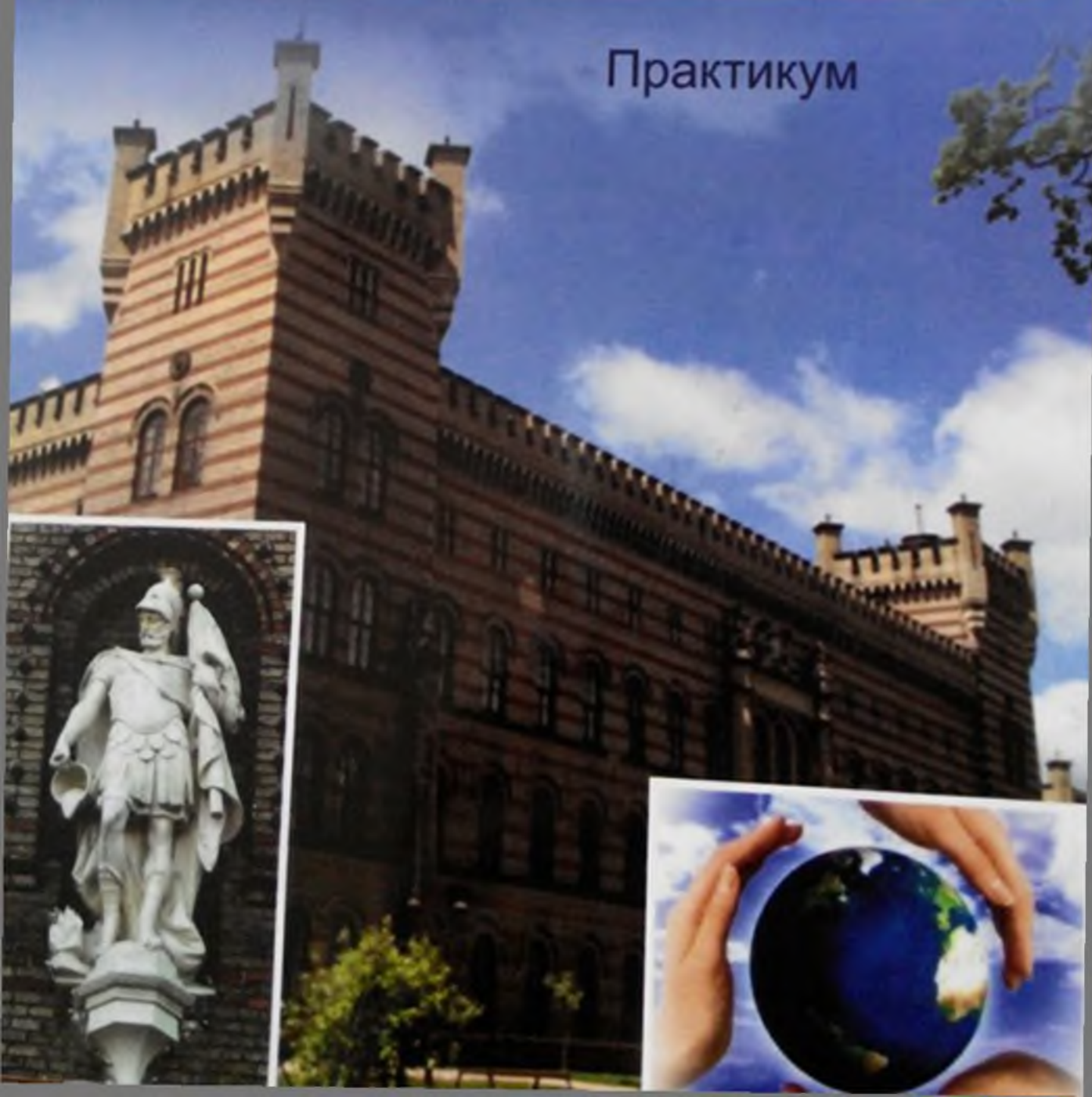


О. В. СТАНІСЛАВЧУК, О. Б. ГОРНОСТАЙ, В. М. МАРИЧ

БЕЗПЕКА ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ

Практикум



ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ

Станіславчук О.В., Горностаї О.В., Марич В.М.

БЕЗПЕКА ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ

ПРАКТИКУМ

Львів, СПОЛОМ, 2016

ЗМІСТ

ПЕРЕДМОВА	3
РОЗДІЛ 1. ТЕОРЕТИЧНІ ОСНОВИ БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ	6
1.1. Основні поняття безпеки життєдіяльності	6
1.2. Ієрархія соціальних спільнот	10
1.3. Ризик. Категорії ризиків	11
ПРАКТИЧНІ ЗАВДАННЯ	17
РОЗДІЛ 2. ЛЮДИНА ЯК БІОЛОГІЧНИЙ ТА СОЦІАЛЬНИЙ СУБ'ЄКТ	53
2.1. Психологічні особливості людини	53
2.2. Обмін речовин та енергія	59
ПРАКТИЧНІ ЗАВДАННЯ	63
РОЗДІЛ 3. ДЖЕРЕЛА НЕБЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ЛЮДИНИ ТА ПОРОДЖЕНІ НИМИ ЧИННИКИ ...	75
3.1. Природні стихійні лиха	75
3.1.1. Виверження вулканів	75
3.1.2. Землетруси	76
3.1.3. Зсуви	82
3.1.4. Селі	82
3.1.5. Повені	84
3.1.6. Снігові лавини	86
3.1.7. Урагани	89
3.1.8. Грози	92
3.1.9. Природні пожежі	93
3.1.10. Переохолодження	95
3.1.11. Утрата орієнтиру	96
3.1.12. Змії	98
3.2. Небезпеки техногенного характеру	99
3.2.1. Аварії та катастрофи	100
3.2.2. Хімічні чинники небезпеки	104
3.2.3. Небезпеки, пов'язані з транспортом	108
3.2.4. Правила поведінки у літаку	112
3.2.5. Правила поведінки під час пожеж	112

3.2.6. Поведінка під час аварії з викидом небезпечних хімічних речовин	115
3.2.7. Аварії з викидом (розливом) радіоактивних речовин	116
3.2.8. Аварії на комунальних системах життєзабезпечення	116
3.3. Соціальні небезпеки	118
3.3.1. Підозрілі телефонні дзвінки	122
3.3.2. Підозрілі предмети, що можуть бути використані для вчинення терористичного акту	122
3.3.3. Перестрілка на вулиці	123
3.3.4. Захоплення терористами	123
3.3.5. Захоплення літака	125
3.3.6. Небезпеки міста	126
3.3.7. Загроза від натовпу	127
3.3.8. Пересування наземним транспортом	129
3.3.9. У парку	130
3.3.10. Громадські місця	130
3.3.11. У готелях і мотелях	131
3.3.12. У ліфті	132
3.3.13. Шахрайство	132
3.3.14. Викрадання людей	134
3.3.15. Згвалтування	135
3.3.16. Укуси собак	137
3.3.17. Протистояння страху та паніці	137
3.3.18. Екстремальні криміногенні ситуації та способи їхнього уникнення	139
ПРАКТИЧНІ ЗАВДАННЯ	141
РОЗДІЛ 4. НАДЗВИЧАЙНІ СИТУАЦІЇ	150
4.1. Категорії аварій та класи НС	150
4.2. Рівні НС	152
4.3. Національний класифікатор НС	154
ПРАКТИЧНІ ЗАВДАННЯ	156
СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ	169
ДОДАТКИ	170
Додаток 1. Класифікація надзвичайних ситуацій	170
Додаток 2. Приклади класифікаційних карток	179