

О. В. СТАНІСЛАВЧУК, О. Б. ГОРНОСТАЙ, В. М. МАРИЧ

# БЕЗПЕКА ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ

---

Практикум



**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ**

**Станіславчук О.В., Горностай О.Б., Марич В.М.**

**БЕЗПЕКА  
ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ**

**ПРАКТИКУМ**

**Львів, СПОЛОМ, 2016**

УДК 504.75 (075.8)  
ВВК 28.08я73  
С 76

Рекомендовано вченою радою  
Львівського державного університету безпеки життєдіяльності  
(Протокол № 2 від 22 жовтня 2014 року)

**Рецензенти:**

**Вабаджанова О.Ф.** – канд. техн. наук, доцент кафедри цивільного захисту та комп'ютерного моделювання екогеофізичних процесів;  
**Катренко Л.А.** – канд. хім. наук, доцент кафедри охорони праці Національного університету «Львівська політехніка».

**Станіславчук, Оксана Володимирівна.**  
Безпека життєдіяльності [Текст] : практикум / Станіславчук О.В.  
Горностаї О.Б., Марич В.М. – Львів : Сполом, 2016. – 183 с. : табл.  
Бібліогр.: с. 169 (12 назв).

Мета практикуму – формування необхідних знань та вмінь: виявлення джерел небезпеки; прогнозування ймовірних небезпечних ситуацій та наслідків їхнього впливу, дій з метою рятування себе й інших людей під час загрози чи виникнення різних надзвичайних ситуацій за різними показниками (клас, рівень, група, вид) для ефективного їхнього попередження і/або локалізації та ліквідації їхніх наслідків. Матеріал викладено на основі законодавчих і нормативних актів у галузі цивільної та пожежної безпеки, реальних надзвичайних подій та ситуацій, фахових рекомендацій щодо правильної поведінки в умовах надзвичайних ситуацій.

Для студентів, курсантів та слухачів вищих навчальних закладів, що готують фахівців у галузі цивільного захисту. Може бути корисним для керівників і працівників аварійно-рятувальних підрозділів, служб цивільного захисту, підприємств, установ, організацій, студентів і викладачів інших вищих та середніх навчальних закладів, учнів.

ISBN 978-966-919-143-4

© Станіславчук О.В., 2016  
© Горностаї О.Б., 2016  
© Марич В.М., 2016  
© Вид-во «Сполом», 2016

## ПЕРЕДМОВА

Неможливо переоцінити вагомість для кожної людини знань і вмінь з безпеки життєдіяльності, зокрема в період, який характеризується низкою катастроф техногенного та природного походження, зростанням кількості соціальних загроз, пов'язаних з економічними негараздами.

Вивчення дисципліни “Безпека життєдіяльності” ґрунтується на поєднанні теоретичних і практичних навичок і набутого життєвого досвіду. Курсанти (студенти) повинні не лише освоїти головні положення дисципліни, а й уміти використовувати їх на практиці. Мета практичних завдань цього курсу — поглиблення оволодіння матеріалом, унаслідок чого постає необхідність здійснення самостійного наукового дослідження й аналізу, вироблення ідеології поведінки, формування навичок застосування теоретичних матеріалів під час вивчення фахових дисциплін і в практичній діяльності.

Головне завдання нашого практикуму: опанування знаннями та вміннями розв'язувати фахові завдання з обов'язковим урахуванням галузевих вимог стосовно гарантування безпеки персоналу й захисту населення в небезпечних і надзвичайних ситуаціях та формування мотивації щодо посилення особистої відповідальності й забезпечення високого рівня безпеки діяльності об'єктів галузі, матеріальних та культурних цінностей у межах науково аргументованих критеріїв прийнятного ризику. Засвоївши дисципліну, майбутні бакалаври (молодші спеціалісти) будуть обізнані зі сукупністю загальнокультурних та фахових питань безпеки життєдіяльності у відповідних напрямках підготовки для розв'язання професійних завдань.

У процесі вивчення курсу бакалаври (молодші спеціалісти) повинні отримати важливі загальнокультурні та фахові знання:

### 1. Загальнокультурні:

— культура безпеки і ризик-орієнтоване мислення, за яких питання безпеки, захисту й збереження докільця розглядаються найважливішими пріоритетами в житті й діяльності;

— знання сучасних проблем і основних завдань безпеки життєдіяльності й уміння визначити коло обов'язків, спрямованих