



**МАТЕРІАЛИ ДРУКУЮТЬСЯ
УКРАЇНСЬКОЮ МОВОЮ**

**МАТЕРІАЛИ
VIII ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ
НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ
КОНФЕРЕНЦІЇ
КУРСАНТІВ, СТУДЕНТІВ,
АСПРАНТІВ ТА АД'ЮНКТІВ**

**ПРОБЛЕМИ
ТА ПЕРСПЕКТИВИ
РОЗВИТКУ ОХОРОНИ ПРАЦІ**

Львів – 2018

РЕДАКЦІЙНА КОЛЕГІЯ:

д-р техн. наук Кузик А.Д. – головний редактор

канд. техн. наук Ренкас А.Г.

канд. техн. наук Меньшикова О.В.

канд. хім. наук Мірус О.Л.

канд. техн. наук Горностаї О.Б.

канд. техн. наук Станіславчук О.В.

канд. мед. наук Телегіна Г.В.

Семенюк П.В.

Марич В.М.

**ОРГАНІЗАТОР
ТА ВИДАВЕЦЬ**

Львівський державний університет
безпеки життєдіяльності

**Технічний редактор,
комп'ютерна верстка
та друк на різнографі**

Хлевной О.В.

Відповідальний за друк Фльорко М.Я.

АДРЕСА РЕДАКЦІЇ:

ЛДУ БЖД, вул. Клепарівська, 35,
м. Львів, 79007

Контактні телефони:

(032) 233-24-79, 233-14-97,
тел/факс 233-00-88

E-mail:

ndr@ubgd.lviv.ua

Проблеми та перспективи розвитку охорони праці: Матеріали VIII Всеукраїнської науково-практичної конференції курсантів, студентів, аспірантів та ад'юнктів – Л.: ЛДУ БЖД, 2018. – 189 с.

Збірник сформовано за науковими матеріалами VIII Всеукраїнської науково-практичної конференції курсантів, студентів, аспірантів та ад'юнктів «Проблеми та перспективи розвитку охорони праці».

Збірник містить матеріали таких тематичних секцій:

- I секція – Управління охороною праці та промисловою безпекою;
- II секція – Дієвість системи охорони праці на підприємствах України;
- III секція – Технології контролю і захисту від шкідливих і небезпечних виробничих чинників;
- IV секція – Профілактика виробничого травматизму;
- V секція – Культура та психологія праці;
- VI секція – Гуманітарні аспекти підготовки сучасного фахівця.

© ЛДУ БЖД, 2018

Здано в набір 20.04.2018. Підписано до друку 23. 04. 2018. Формат 60x84^{1/3}. Папір офсетний. Ум. друк. арк. 8,2. Гарнітура Times New Roman. Друк на різнографі. Наклад: 50 прим.
Друк: ЛДУ БЖД
вул. Клепарівська, 35, м. Львів, 79007.

За точність наведених фактів, економіко-статистичних та інших даних, а також за використання відомостей, що не рекомендовані до відкритої публікації, відповідальність несуть автори опублікованих матеріалів. При передрукуванні матеріалів, посилання на збірник обов'язкове.

Самотюк М.М., Ярицька Л. І. ВИДОБУТОК НАФТИ В БОРИСЛАВІ	82
Скрипка А.В., Гавриць А.П. ОСОБЛИВОСТІ ГАСІННЯ ТА ЗАХИСТУ РЯТУВАЛЬНИКІВ ПРИ ПОЖЕЖАХ В ЕЛЕКТРОМОБІЛЯХ	84
Х. Соловій ВИКОРИСТАННЯ ВІДПРАЦЬОВАНОЇ БІОМАСИ МІКРОВОДОРОСТЕЙ З МЕТОЮ ВИРІШЕННЯ ТЕХНОГЕННО- ЕКОЛОГІЧНИХ ПРОБЛЕМ	85
Ткач Є.Р., Сукач Р.Ю. КУЛЬТУРА БЕЗПЕКИ НА ОБ'ЄКТАХ НАЕК "ЕНЕРГОАТОМ"	87
Токарська В.С., Горностай О.Б. ОСНОВНІ ПРОБЛЕМИ ОХОРОНИ ПРАЦІ В ГАРЯЧИХ ЦЕХАХ	89

Секція 4

ПРОФІЛАКТИКА ВИРОБНИЧОГО ТРАВМАТИЗМУ

Альфавіцька В.В., Купий О.А. ЛІДЕРСЬКІ ЯКОСТІ КЕРІВНИКА ЯК ФАКТОР ПОПЕРЕДЖЕННЯ ТРАВМАТИЗМУ	91
Біленький М.С., Романенко Н.В. ЗАХОДИ З ПРОФІЛАКТИКИ ВИРОБНИЧОГО ТРАВМАТИЗМУ СЕРЕД МОЛОДИХ СПЕЦІАЛІСТІВ	93
Бортник В.Л., Ясчник Р.В. ВПЛИВ КОМП'ЮТЕРА НА ОРГАНІЗМ ДИТИНИ. ШКОДА ЧИ КОРИСТЬ?	94
Боярська А.Г., Ясчник Р.В. ВПЛИВ ПОНИЖЕНОГО АТМОСФЕРНОГО ТИСКУ НА ОРГАНІЗМ ЛЮДИНИ	96
Гадач Ю. О., Коновал Д. Р., Фірман В. М. СТАН ВИРОБНИЧОГО ТРАВМАТИЗМУ В УКРАЇНІ ТА ЧЕХІЇ	98
Гальперіна В.В., Гунченко О.М. ПРОФІЛАКТИКА ВИРОБНИЧОГО ТРАВМАТИЗМУ	101
Глушенко В.С., Лисюк В.М. ОСНОВНІ ЗАХОДИ ЗАПОБІГАННЯ ТРАВМАТИЗМУ НА ПІДПРИЄМСТВАХ ГРОМАДСЬКОГО ХАРЧУВАННЯ	103
Гуцман Є.Є., Ясчник Р.В. ВПЛИВ ВАЖКОЇ ПРАЦІ НА ОРГАНІЗМ ЛЮДИНИ	105
Дерун О.О., Ясчник Р.В. ШКІДЛИВА ДІЯ СІРКОВОДНЮ НА ОРГАНІЗМ ЛЮДИНИ	107
Довгаль М.А., Гончарова А.В., Стрілець В.М. ПОРІВНЯЛЬНИЙ СТАТИСТИЧНИЙ АНАЛІЗ ПОКАЗНИКІВ ВИРОБНИЧОГО ТРАВМАТИЗМУ ТА НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ	108

УДК 331.443

ВПЛИВ ВАЖКОЇ ПРАЦІ НА ОРГАНІЗМ ЛЮДИНИ

Гуцман Є.Є.

Ясчник Р.В.

Львівський державний університет безпеки життєдіяльності

Охорона здоров'я працівників, забезпечення необхідних умов праці, ліквідація професійних захворювань і виробничого травматизму є однією з основних турбот уряду України. Це виявляється в комплексі економічних, технічних, санітарно-гігієнічних і правових заходів, спрямованих на прискорення технічного прогресу, автоматизацію та механізацію виробничих процесів, заміну ручної праці машинами, подальше поліпшення умов праці.

Характер захворювання людини залежить від виду трудової діяльності тому що функціональні зміни в організмі при хворобі переважно локалізуються в тих ланках організму, які несуть найбільше навантаження. На основі цього проблеми зі здоров'ям поділяються на фізичні та розумові за співвідношенням глибини функціональних змін у різних аналізаторах, фізіологічних системах, відділах центральної нервової системи.

Одним з розумових видів хвороб у людини через втому є нервові виснаження. Виснаження нервової системи помітно знижує якість життя людини, погіршуючи її стан організму і можливість повноцінно працювати, спілкуватися і відпочивати. Воно може бути як симптомом так і причиною депресії.

Також результатом психологічного розладу через втому може стати емоційна лабільність.

Розлади емоційно лабільної особистості можуть характеризуватися такими чинниками як бурхливу реакцією на подію, імпульсивністю та спонтанністю вчинків, втрата самоконтролю та бачення можливих наслідків. Причому спалаху афекту може виникати з приводу, навіть самого незначного.

Як наслідок при відсутності лікування емоційної лабільності на початку захворювання може з'явитися: депресія, неврастенія, нав'язливі думки, істероїд, психоз.

Фізичними показниками появи втоми у людини є артеріальний кров'яний тиск, частота пульсу, систолічний і хвилинний об'єм крові, зміни у складі крові.

Втома це найменша з можливих проблем що створює у працівника стан, який призводить до помилок у справах, ситуацій які загрожують життю та нещасних випадків. За розрахунками вчених що наводять дані, вказали, що кожному четвертому нещасному випадку передувала явно виражена втома.

Але як зазначалося раніше виробнича втома як наслідок впливу на організм працівника трудових навантажень і умов виробничого середовища грає, у першу чергу, захисну роль і стимулює віднову вальні процеси. Тому плани щодо запобігання втоми ні в якому разі не мали за мету приборкати

це явище. Вони спрямовувалися на віддалення в часі розвитку втоми, недопущення глибоких стадій виснаження і перевтоми працівників, прискорення відновлення сил і працездатності.

Боротьба зі втомою, в першу чергу, має на меті покращення санітарно-гігієнічних умов виробничого середовища (ліквідація забруднення повітря, шуму, вібрації, нормалізація мікроклімат, раціональне освітлення).

Найбільш жахливе що може статися з людиною через фізичне навантаження є грижа між хребцевого диску. Тобто ураження хребта, при якому відбувається розрив зовнішнього фіброзного кільця між хребтового диску й м'яка центральна частина випирає за його межі. Цьому захворюванню зазвичай сприяє вікове фіброзне переродження зовнішнього кільця. Основною причиною появи спинної грижі є можлива виробнича травма людини на виробництві через сильне перенавантаження спинного хребта.

Основні симптоми між хребцевої грижі. При грижі в поперековому відділі: болі в області ураженого диску, значно посилюються при навантаженні, можуть віддавати в сідницю або стегно.

У більшості випадків, спинні грижі диска не вимагають хірургічного втручання. Дослідження виявили, що після 12 тижнів, 73% людей мали значне поліпшення без хірургічного втручання.

Хірургічне втручання може бути корисним при килах між хребцевого диску, які викликають стійкий больовий синдром. Дискотомія (часткове видалення диску), як вважається може забезпечити полегшення болю раніше, ніж не хірургічне лікування. Дискотомія має кращі результати через рік, але не в проміжку від чотирьох до десяти років. Менш інвазивні мікродискотомії не призводять до істотної зміни результатів, ніж звичайна дискотомія по відношенню до болю, однак, можливо, мають менший ризик інфікування.

Головну роль у запобігання проблем із здоров'ям працівників відіграють професійний відбір, організація робочого місця, правильне робоче положення, ритм роботи, раціоналізація трудового процесу, використання емоційних стимулів, впровадження раціональних режимі праці і відпочинку.

Література:

1. Професійні хвороби: Навч. посібник / Дейнега В.Г.-К: Вища школа, 1993. – 232с.
2. Професійні хвороби: Автор Костюк І.Ф., Капустник В.А.