

Львівський державний університет  
внутрішніх справ

# Психічне здоров'я особистості у кризовому суспільстві

Збірник матеріалів  
IV Всеукраїнської науково-практичної  
конференції

*18 жовтня 2019 року*

Львів  
2019

УДК 159.942.5;159.98.+316.613.5  
П86

Рекомендовано до поширення через мережу Інтернет  
Вченою радою Львівського державного  
університету внутрішніх справ  
(протокол від 25 вересня 2019 року № 2)

У к л а д а ч

**З. Р. Кісіль,**

доктор юридичних наук, професор,  
декан факультету психології Львівського державного  
університету внутрішніх справ

П86 **Психічне** здоров'я особистості у кризовому  
суспільстві: збірник матеріалів IV Всеукраїнської науково-  
практичної конференції (18 жовтня 2019 року) / уклад.  
З. Р. Кісіль. Львів: Львівський державний університет  
внутрішніх справ, 2019. 312 с.

Збірник містить тези доповідей та повідомлень матеріалів  
Всеукраїнської науково-практичної конференції «Психічне  
здоров'я особистості у кризовому суспільстві», яка відбудеться  
18 жовтня 2019 року у Львівському державному університеті  
внутрішніх справ.

У публікаціях українських учених та молодих науковців  
розкрито актуальні проблеми психічного здоров'я особистості  
сьогодення, а також задіяння й реалізації інноваційних методів  
та технологій щодо його збереження у кризовому суспільстві.

*Опубліковано в авторській редакції.*

УДК 159.942.5;159.98.+316.613.5

© Львівський державний університет  
внутрішніх справ, 2019

<b>Борисенко О. М.</b>	
ВПЛИВ МАЙНДФУЛНЕС-ПРАКТИК НА ВПЕВНЕНІСТЬ У СОБІ ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ.....	37
<b>Борисюк О. М.</b>	
ПСИХОЛОГІЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ СЛУЖБОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ПРАЦІВНИКІВ НАЦІОНАЛЬНОЇ ПОЛІЦІЇ УКРАЇНИ.....	40
<b>Бригадир М. Б.</b>	
ПРОБЛЕМА ВИЗНАЧЕННЯ ПОКАЗНИКІВ ТА КРИТЕРІЇВ ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я.....	44
<b>Вавринів О. С., Яремко Р. Я.</b>	
ЕМПІРИЧНЕ ДОСЛІДЖЕННЯ ГОТОВНОСТІ ДО РИЗИКУ МАЙБУТНІХ РЯТУВАЛЬНИКІВ.....	48
<b>Василюк Н. М.</b>	
ПСИХОЛОГІЧНИЙ АСПЕКТ ЯВИЩА МОБІНГУ В ПРОФЕСІЙНІЙ ДІЯЛЬНОСТІ ОСОБИСТОСТІ.....	50
<b>Воронова О. Ю.</b>	
РЕФЛЕКСИВНИЙ КОМПОНЕНТ ПСИХОЛОГІЧНОГО ЗДОРОВ'Я.....	53
<b>Галян І. М., Галян О. І.</b>	
НЕВИЗНАЧЕНІСТЬ ТА СКЛАДНІСТЬ ЖИТТЄВИХ СИТУАЦІЙ ЯК ЧИННИК РОЗВИТКУ СМИСЛОЖИТТЄВОЇ СТІЙКОСТІ МОЛОДИХ ЛЮДЕЙ.....	57
<b>Ганаба С. О.</b>	
ЕВРИСТИЧНИЙ ПОТЕНЦІАЛ ЛОГОТЕРАПІЇ В. ФРАНКЛА У НАДАННІ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ДОПОМОГИ УЧАСНИКАМ БОЙОВИХ ДІЙ.....	60
<b>Гнатюк О. В.</b>	
ПРОБЛЕМА ФОРМУВАННЯ І ЗБЕРЕЖЕННЯ ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я ОСОБИСТОСТІ В СУЧАСНІЙ ШКОЛІ.....	65

**О. С. Вавринів,**

*викладач кафедри практичної психології та педагогіки;*

**Р. Я. Яремко,**

*викладач кафедри практичної психології та педагогіки  
(Львівський державний університет безпеки життєдіяльності)*

## **ЕМПІРИЧНЕ ДОСЛІДЖЕННЯ ГОТОВНОСТІ ДО РИЗИКУ МАЙБУТНІХ РЯТУВАЛЬНИКІВ**

Швидкий розвиток сучасно суспільства, науки, технологій різко збільшує ризик виникнення масштабних катастроф та аварій. Тому особливого значення набуває необхідність підготовки висококласних фахівців, які займаються ліквідацією наслідків надзвичайних ситуацій, а саме – аварійно-рятувальної служби цивільного захисту ДСНС України.

До основних особливостей службової діяльності фахівців аварійно-рятувальної служби цивільного захисту відносимо такі: високий рівень відповідальності за життя потерпілих та колег, матеріальних цінностей, локалізацію і ліквідацію надзвичайних ситуацій; виконання професійного завдання в екстремальних умовах; дефіцит часу та інформації про ситуацію, що склалася, ухвалення рішення й виконання необхідних дій; високий рівень нервово-психічної напруги, значні фізичні навантаження.

У зв'язку із тим, що професійна діяльність фахівців аварійно-рятувальної служби ДСНС України часто та напряму пов'язана із екстремальними ситуаціями, на основі теоретичного аналізу було виділено основні особливості психіки, найбільш важливі для ефективного здійснення професійної діяльності: збереження працездатності в умовах аварійних ситуацій, дефіциту часу; прийняття рішень у дуже короткі терміни; швидко приймати рішення в невідомій обстановці; висока емоційна стійкість; самовладання і витримка; виділення в інформації головного; збереження активності й працездатності в умовах втоми; незмінна стійкість уваги під впливом переляку або несподіваних зовнішніх впливів; особиста відповідальність за прийняття рішення й дії; тривале збереження

На основі отриманих результатів дослідження можемо зробити висновки, що готовність до ризику, як особистісна якість, також залежатиме від багатьох факторів, як об'єктивних, так і суб'єктивних. Оскільки професійна діяльність рятувальників пов'язана зі значним психоемоційним навантаженням та ризиком для життя, саме готовність до ризику і бажання допомогти людям у багатьох випадках переважає над страхом смерті, що дає можливість успішно виконувати професійне завдання.

### Література

1. Кусій М. І. Професійна підготовка фахівців пожежно-рятувальної служби у ВНЗ МНС України. *Вісник Львівського державного університету безпеки життєдіяльності*. 2010. Вип. 4. С. 117–122.
2. Ріктор Т. Л. Ризик в умовах соціальної нестабільності (соціально-філософський аналіз): автореф. дис. ... канд. філос. наук: 09.00.03. Донецьк, 2005. 28 с.
3. Heim H. Individuelle Risicobereitschaft und Unfallung. *Bundesinstitut für Arbeitsschutz*. Coblenz, 1971. 78 s.

**Н. М. Василець,**

*кандидат психологічних наук,  
доцент кафедри психології управління  
(Львівський державний університет внутрішніх справ)*

## **ПСИХОЛОГІЧНИЙ АСПЕКТ ЯВИЩА МОБІНГУ В ПРОФЕСІЙНІЙ ДІЯЛЬНОСТІ ОСОБИСТОСТІ**

Мобінг – (від англ. *mob* – натовп) – психологічні утиски, переважно групові, працівника з боку роботодавця або інших працівників, що включають в себе постійні негативні висловлювання, критику на адресу працівника, його соціальну ізоляцію в середині організації, виключення з його службових дій соціальних контактів, поширення про працівника завідомо неправдивої інформації тощо [1]. Дане визначення має більш юридичний характер, оскільки взяте із енциклопедії трудового права, проте зачіпає й соціально-психологічний аспект.

Ще в 1958 році, даний термін застосував К. Лоренц [2], вживши «mobbing» для інтерпретації агресивної поведінки деяких тварин по відношенню до інших. Наприклад, мобінгом