



**МАТЕРІАЛИ ДРУКУЮТЬСЯ  
УКРАЇНСЬКОЮ МОВОЮ**

**МАТЕРІАЛИ  
ІХ ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ  
НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ  
КОНФЕРЕНЦІЇ  
КУРСАНТІВ, СТУДЕНТІВ,  
АСПРАНТІВ ТА АД'ЮНКТІВ**

**ПРОБЛЕМИ  
ТА ПЕРСПЕКТИВИ  
РОЗВИТКУ ОХОРОНИ ПРАЦІ**

**Львів – 2019**

## **РЕДАКЦІЙНА КОЛЕГІЯ:**

**д-р техн. наук Кузик А.Д.** – головний редактор

**канд. фіз.-мат. наук Меньшикова О.В.**

**канд. хім. наук Мірус О.Л.**

**канд. техн. наук Горностай О.Б.**

**канд. техн. наук Станіславчук О.В.**

**канд. мед. наук Телегіна Г.В**

**канд. пед. наук Ільчишин Я.В.**

**Марич В.М.**

**ОРГАНІЗАТОР  
ТА ВИДАВЕЦЬ**Львівський державний університет  
безпеки життєдіяльності**Технічний редактор,  
комп'ютерна верстка  
та друк на різнографі**

Хлевной О.В.

**Відповідальний за друк** Фльорко М.Я.**АДРЕСА РЕДАКЦІЇ:**ЛДУ БЖД, вул. Клепарівська, 35,  
м. Львів, 79007**Контактні телефони:**(032) 233-24-79, 233-14-97,  
тел/факс 233-00-88**E-mail:***ndr@ubgd.lviv.ua*

**Проблеми та перспективи розвитку охорони праці:** Матеріали ІХ Всеукраїнської науково-практичної конференції курсантів, студентів, аспірантів та ад'юнктів – Л.: ЛДУ БЖД, 2019. – 188 с.

Збірник сформовано за науковими матеріалами ІХ Всеукраїнської науково-практичної конференції курсантів, студентів, аспірантів та ад'юнктів «Проблеми та перспективи розвитку охорони праці».

Збірник містить матеріали таких тематичних секцій:

- I секція – Управління охороною праці та промисловою безпекою;
- II секція – Технології контролю і захисту від шкідливих і небезпечних виробничих чинників;
- III секція – Новітні інформаційні технології як інструмент підвищення рівня промислової безпеки;
- IV секція – Профілактика виробничого травматизму;
- V секція – Культура та психологія праці;
- VI секція – Гуманітарні аспекти підготовки сучасного фахівця.

© ЛДУ БЖД, 2019

Здано в набір 10.04.2019. Підписано до друку 15. 04. 2019. Формат 60x84<sup>1/8</sup>. Папір офсетний. Ум. друк. арк. 8,2. Гарнітура Times New Roman. Друк на різнографі. Наклад: 50 прим.  
**Друк:** ЛДУ БЖД  
вул. Клепарівська, 35, м. Львів, 79007.

За точність наведених фактів, економіко-статистичних та інших даних, а також за використання відомостей, що не рекомендовані до відкритої публікації, відповідальність несуть автори опублікованих матеріалів. При передрукуванні матеріалів, посилання на збірник обов'язкове.

---

<b>Шаповалов Д.О., Цимбал Б.М.</b> ПОПЕРЕДЖЕННЯ ПРОФЕСІЙНИХ РИЗИКІВ В МОЛОКОПЕРЕРОБНІЙ ГАЛУЗІ .....	84
<b>Штимак В.В., Бабаджанова О.Ф.</b> ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ БЕЗПЕКИ РЕЗЕРВУАРІВ .....	86

### Секція 3

---

---

#### НОВІТНІ ІНФОРМАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ ЯК ІНСТРУМЕНТ ПІДВИЩЕННЯ РІВНЯ ПРОМИСЛОВОЇ БЕЗПЕКИ

<b>Голембйовський В. П., Мірус О. Л.</b> ЕВОЛЮЦІЯ ТЕХНІКИ І ПОВ'ЯЗАНИЙ З НЕЮ РИЗИК ЗАГИБЕЛІ ЛЮДЕЙ .....	88
<b>Прудивус Андріана, Захарчук Костянтин, Фірман Т. В.</b> ЗАСТОСУВАННЯ ІНФОРМАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ В ОХОРОНІ ПРАЦІ .....	90
<b>Созанський М. Я., Головатий Р. Р.</b> ОХОРОНА ПРАЦІ В ІТ – КОМПАНІЯХ .....	92

### Секція 4

---

---

#### ПРОФІЛАКТИКА ВИРОБНИЧОГО ТРАВМАТИЗМУ

<b>Багнок В.В., Ясчник Р.В.</b> РОЗВИТОК ІНФЕКЦІЙНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ НА ЗАТОПЛЕНИХ ТЕРИТОРІЯХ .....	94
<b>Ганжа Назар, Станіславчук О.В.</b> ЗАХОДИ ПРОФІЛАКТИКИ ПОЛІНОЗУ .....	96
<b>Говішак М.Ю., Ясчник Р.В.</b> ФАКТОРИ ВПЛИВУ НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ .....	98
<b>Гончарук І. І., Мусит Д. О., Фірман В. М.</b> ПРОФІЛАКТИКА ВИРОБНИЧОГО ТРАВМАТИЗМУ .....	100
<b>Давидчук Б.Б., Туровська Г.І.</b> АНАЛІЗ СТАНУ ВИРОБНИЧОГО ТРАВМАТИЗМУ В РОЗРІЗІ КРАЇН СВІТУ .....	103
<b>Кичма О.Ю., Каськун О.Д., Фірман В.М.</b> МОБІЛЬНІ ПРИСТРОЇ ТА ЇХ ВПЛИВ НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ .....	105
<b>Кіреу О.В., Ясчник Р.В.</b> ПРОФЕСІЙНІ ЗАХВОРЮВАННЯ, СПРИЧИНЕНІ ВПЛИВОМ ФІЗИЧНИХ ФАКТОРІВ. ПИЛОВИЙ БРОНХІТ .....	107

УДК 658.382.2

## ЗАХОДИ ПРОФІЛАКТИКИ ПОЛІНОЗУ

*Ганжа Назар*  
Станіславчук О.В.

Львівський державний університет безпеки життєдіяльності

З суспільства, суспільних відносин, технічного прогресу та погіршення загального стану довкілля виникають, розвиваються та поширюються нові види захворювань, частішають випадки раніше маловідомих. Одним із таких захворювань є алергія на холод – поліноз. Проте цю хворобу людина зазвичай не розпізнає, адже за симптомами вона нагадує звичайну застуду: кашель, закладеність носа, сльозоточивість. Але досить часто ця хвороба проявляється під дією низьких температур у вигляді кропивянки, яка розпочинається свербіжем відкритих ділянок тіла, потім усього тіла, з наступними набряками та висипаннями. Така реакція організму може тривати короткий час, зникаючи без наслідків. У випадку ж алергії на холод симптоми залишаються на довший час (від 30 хв і більше), а неприємні відчуття турбують більше двох діб. Спровокувати захворювання можуть не тільки низькі температури повітря, а й контакт з холодною водою, різкі перепади температур води та повітря (переміщення по приміщеннях з різким перепадом температур у них, переміщення у спеку з сонця або з водоїми у тінь чи холодне приміщення), сильний вітер, робота кондиціонера тощо. Достатньою причиною може стати споживання холодного напою або морозива, що зазвичай проявляється набряком та свербіжем губ.

До сьогодні не всі медики визнають існування цієї хвороби, переважно через відсутність алергену. Більшість сходиться на думці, що алергічна реакція на холод належить до псевдоалергій. Особливістю цієї недуги є те, що з великої кількості людей вона уражає переважно чоловіків – майже 70%.

За своїми проявами захворювання поділяється на кілька видів. До найпоширенішим і найпростішим видом є кропивянка, яка проявляється у вигляді висипів на обличчі, кінцівках, підколінних ділянках та на внутрішній поверхні стегон. До профілактичних заходів у цьому випадку слід віднести перебування в теплі, запобігання охолодженню, не допускати промоканню в холодний період. При цьому важливо користуватися спіднім одягом з натуральних тканин. В холодний сезон вживати теплі напої – кава, чай. Перед виходом на вулицю важливо наносити на відкриті ділянки шкіри захисний крем.

Усі інші прояви полінозу належать до складних, серед яких, наприклад холодовий дерматит, що проявляється почервонінням, свербіжем та лущенням шкіри, набряком. В цьому випадку необхідно дотримуватися вже описаних заходів профілактики.

Наслідком холодової алергії може бути й нежить (тип – псевдоалергічний нежить), що проявляється або закладеністю, або рідкими виділення-

ми з носу, постійним чханням та свербіжем слизової носової порожнини. В цьому випадку краплі дають тільки тимчасове полегшення, після чого самопочуття може погіршитися.

Набряком та запаленням, сухістю та лущенням аж до утворення виразку ділянки губ проявляється холодний хейліт. Заходи профілактики є необтяжливими і полягають у змащуванні губ гігієнічною помадою перед виходом на холод.

Відмовитися на деякий час від застосування макіяжу та контактних лінз змушує такий прояв полінозу, як псевдоалергічний кон'юнктивіт. На час загострення хвороби варто навіть захищати органи зору сонцезахисними окулярами. Симптомами цього виду холодової алергії є інтенсивна слезотеча, печіння на холоді, почервоніння та свербіж очей. При чому, при потраплянні у тепле приміщення вказані симптоми різко послаблюються або й зовсім зникають.

В наш час багато людей, а особливо молодь, в холодний період ходять без шапок, піддаючи себе ризику захворіти на холодову мігрень, яка виникає внаслідок раптового спазму судин головного мозку під дією низьких температур. Проявляється захворювання сильним головним болем і, навіть, зниженням артеріального тиску. В окремих випадках виникають ускладнення у вигляді невралгії трійчастого нерва. Тому до основних заходів профілактики належить умова тримати голову в теплі – носити головний убір.

Працівники, які за своїми трудовими обов'язками можуть тривалий час знаходитися у холодних приміщеннях чи на вулиці, особливо у дощ чи снігопад, піддаються ризику переохолодження з наступним запаленням корінців нервів – виникненню холодового радикуліту. Тому важливим є за таких умов тепло одягатися, а у разі перемерзання – терміново приймати теплу ванну, ртерти зігріваючими мазями поперек та нижні кінцівки, випити теплою напою (чаю, кави, молока).

До найважчих проявів полінозу належить таке захворювання як холодова астма, проявами якої є напади ядухи на холоді. У разі, якщо такі явища проявляють себе у в теплі, то потрібно негайно звернутися до лікаря – пульмонолога. Серед профілактичних заходів дієвими є захист органів дихання теплим шарфом, дихати тільки носом.

Загальними заходами профілактики є такі як: зміцнення імунітету, загартування організму, прогулянки на свіжому повітрі, раціон харчування, збагачений продуктами, що містять жирні кислоти (риба, рослинні олії, різні види насіння тощо), позитивні емоції.