

УДК 626/627-025.12

**ЛАЗЕР-РАН, ЯК ВИД СПОРТУ У ВІЙСЬКОВО-ПАТРІОТИЧНОМУ
ВИХОВАННІ МОЛОДІ***Шалан М.І.***Ковальчук А.М.**, кандидат наук з фізичного виховання і спорту,
доцент**Львівський державний університет безпеки життєдіяльності**

Сучасний прогрес і цивілізація, з одного боку, покращують життя людства, а з іншого – віддаляють людину від природи. Автоматизована техніка замінила людей на робочих місцях і як наслідок, спосіб життя великої кількості людей став малорухливим. А від нього, в свою чергу виникають різноманітні хвороби та погіршується нормальне функціонування організму.

Фізична культура – невід’ємна частина загальної культури, спосіб удосконалення народу та необхідність сучасності. В усі часи суспільство було зацікавлене в тому, щоб молоде покоління росло фізично розвиненим, здоровим, життєрадісним, готовим до праці та служби.

Біг, легка атлетика вправі із власною вагою – чудовий спосіб не тільки підтримувати здоров’я на належному рівні, а і можливість зацікавлення у фізичному розвитку.

Лазер-ран – це останній інноваційний продукт UIMP, який прийшов з комбінованого виду як завершальна частина змагань з сучасного п’ятиборства і у 2015р. був визначений окремим видом спорту.

Лазер-рад об’єднує біг та стрільбу в швидкий та динамічний вид спорту, який містить в собі 4 раунди стрільби з лазерного пістолету та 4 відрізи по 800 метрів бігу. Тобто це такий собі модифікований літній біатлон.

Біг не лише, примушує працювати різні групи м’язів, а й позитивно впливає на змінення розвиток основних систем організму. Також біг розвиває велику кількість основних фізичних якостей, найголовнішим серед яких є швидкість і витривалість. А вправі із застосуванням зброї виховуються спокій в умовах фізичних навантажень, психологічну стійкість та відповідальність.

Отже, застосування лазер-ран у системі службової підготовки державних службовців та системі військово-спортивної підготовки молоді дає можливість відточити свої професійні навички, покращити рівень фізичної підготовки та загартувати юнаків. Адже, дисциплінований спортсмен – це наполовину підготовлений захисник Батьківщини.

Література

1. Фізична та технічна підготовка юних біатлоністів: навчальний посібник / А.О. Бурда, А.О. Бурла. – Суми: Сумський державний університет, 2018. – 183с.

2. Волков Л.В. Теория и методика детского и юношеского спорта. – К.: Олімпійська література, 2003. – 296 с.

3. Зубалій М.Д. Класифікації методів військово-патріотичного виховання допризовної молоді / М.Д. Зубалій // Фізичне виховання в рідній школі. – 2015. - №3. – с. 36-39.

УДК 614.835

ПОЖЕЖНА БЕЗПЕКА ТЕХНОЛОГІЧНОГО ПРОЦЕСУ СУШІННЯ ЦУКРУ

Шалан Микола

Ференц Н.О., канд. техн. наук, доцент

Львівський державний університет безпеки життєдіяльності

У всьому світі, особливо в розвинених країнах, бурхливо зростає попит на органічні продукти харчування. Цей сектор швидко став важливим сегментом загального харчового ринку і його зростання буде продовжуватися. Цукор вважається одним із важливих високоякісних продуктів харчування, він має харчову цінність, легко засвоюється організмом людини, швидко відновлює втрачену енергію, відрізняється високою чистотою та приємним солодким смаком. Впродовж минулого року (станом на 12 січня 2021 року) в Україні виготовлено 1021,1 тис. т цукру та перероблено 7,70 млн т цукрових буряків [1].

Метою даної роботи є дослідження вибухопожежної небезпеки цукрового підприємства.

Цукрові заводи вважаються найбільш автоматизованими підприємствами харчової промисловості. Працюють вони безперервно, цілодобово, без зупинок. Прикладом таких підприємств є Теофіпольський цукровий завод, який розташований в смт. Теофіполь, що на Хмельниччині. Теофіпольський цукровий завод був введений у дію ще в 1975 році. На той час це був найбільший цукровий завод у Радянському Союзі. Протягом останніх років завод пережив чимало історичних подій та зазнав значних технологічних змін – від часткової модернізації і до майже повного занепаду в середині 90-х. Впродовж періоду роботи заводу від пуску і до теперішнього часу було проведено декілька часткових реконструкцій в технологічному процесі з заміною обладнання [2].

Технологічний процес цукрового виробництва це – постадійний процес переробки сировини (цукрового буряка), з отриманням головної продукції – цукру-піску і супутніх продуктів переробки: жом-сирець, меляса. Найбільш небезпечним етапом технологічного процесу є сушіння цукру.