

(33%), витривалості (27%), гнучкості (20%), найменшу – спритності (13%) і швидкості (7%). Такі результати підтверджується провідними фахівцями у галузі гирьового спорту.

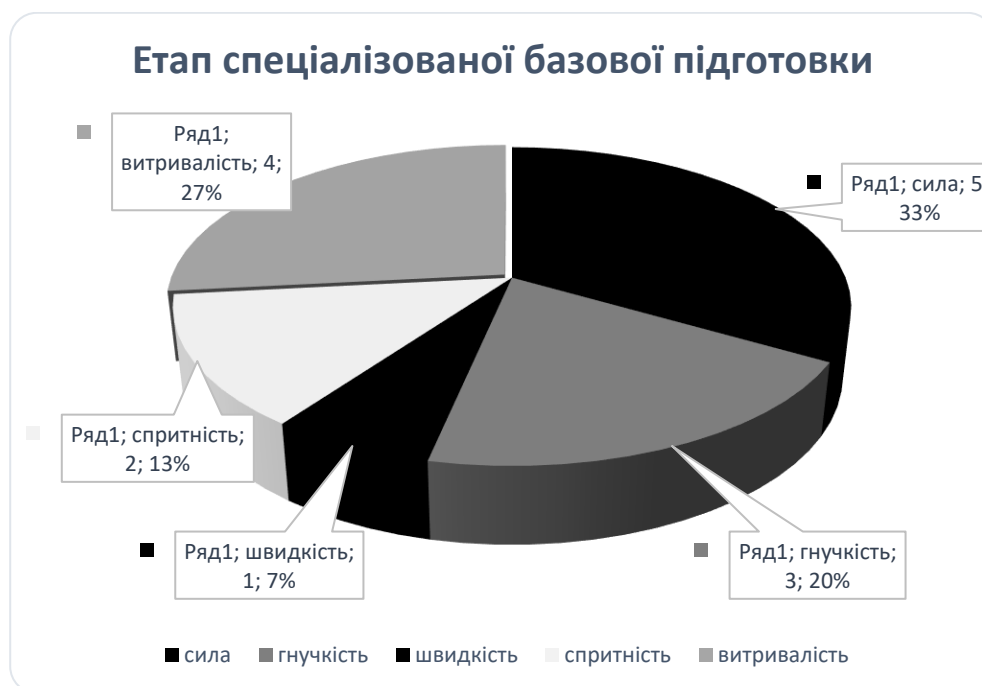


Рис. 1. Значущість фізичних якостей на етапі спеціалізованої базової підготовки гирьовиків

Отже, на думку респондентів, з віком зростає значення силової та спеціальної витривалості, водночас зменшується вагомість розвитку спритності та швидкості. На етапі спеціалізованої базової підготовки, найбільшу увагу слід приділити силовій підготовці, витривалості, гнучкості, і лише потім – спритності та швидкості.

*Ковальчук А. М.*

*кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент*

*Петренко А. М., Кордіяка І. М.*

*Львівський державний університет безпеки життєдіяльності*

## FIREFIGHTER COMBAT CHALLENGE ЯК ПЛАТФОРМА ДЛЯ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ ОПЕРАТИВНО-РЯТУВАЛЬНИХ ПІДРОЗДІЛІВ В УКРАЇНІ

В різних країнах світу змагання Firefighter combat challenge (далі – FCC) підкреслюють унікальний характер пожежно-рятувальної служби та демонструють таланти та можливості вогнеборців, змагання є надзвичайно популярними у світі. При виконанні вправ працівники пожежно-рятувальної

служби демонструють не лише фізичну силу, витривалість та швидкість, але й вміння оперативно зорієнтуватися на місці та приймати правильне рішення в екстремальній ситуації. Пожежники виконують вправи, що базуються на відтворенні типових фізичних навантажень, що доводиться долати рятувальникам під час ліквідації пожеж.

Firefighter combat challenge як вид спорту зародився в США. Спочатку були розроблені тести оцінювання фізичних можливостей кандидата на посаду пожежного. Тест мав бути швидким і перевіряти основні функції роботи пожежного в бойових умовах. У 1991 р. виникла ідея створити пожежний конкурс (спорт), який би підкреслив унікальний характер пожежної служби і демонстрував таланти та можливості пожежних .

Відповідно до вимог керівних документів пошуково-рятувальні роботи в задимленому середовищі та в зоні дії небезпечних хімічних речовин проводяться із застосуванням захисного спеціального одягу та засобів індивідуального захисту органів дихання (далі – ЗІЗОД) [1] [2] [3], під час проведення змагань FCC учасники змагань прибувають в захисному спорядженні та з власними ЗІЗОД, які прийняті на озброєння органами та підрозділами ДСНС [2], що відповідає спорядженню пожежного під час проведення оперативно-рятувальних заходів.

23 вересня 2016 р. представляючи Україну, Рівненські рятувальники вперше прийняли участь у Міжнародних змаганнях серед пожежних команд «Firefighter Combat Challenge», що проходили в польському місті Лодзь.

25 червня 2017 р. на День молоді в центрі Рівного рятувальники ДСНС вперше організували видовищні та цікаві змагання серед вогнеборців усієї області у форматі «Firefighter Combat Challenge».

21 жовтня 2017 р. у Києві на Контрактівій площі відбулись перші Всеукраїнські змагання на звання «Найсильніший пожежний-рятувальник Київ-2017» «Firefighter Combat Challenge». Участь у них взяли 16 команд із різних регіонів України.

15 вересня 2018 р. стартували перші в Україні міжнародні змагання «Найсильніший пожежний-рятувальник».

Такі змагання активно набирають популярності завдяки видовищності, феєричності та неймовірній спортивній атмосфері, що створюють учасники змагань просто посеред міста, де проводять запеклу боротьбу кращі рятувальники країни.

Нами проаналізовано алгоритм професійної діяльності та складових вправ (FCC).

Умовно розділимо процес ліквідації надзвичайної ситуації на шість етапів (професійна діяльність):