

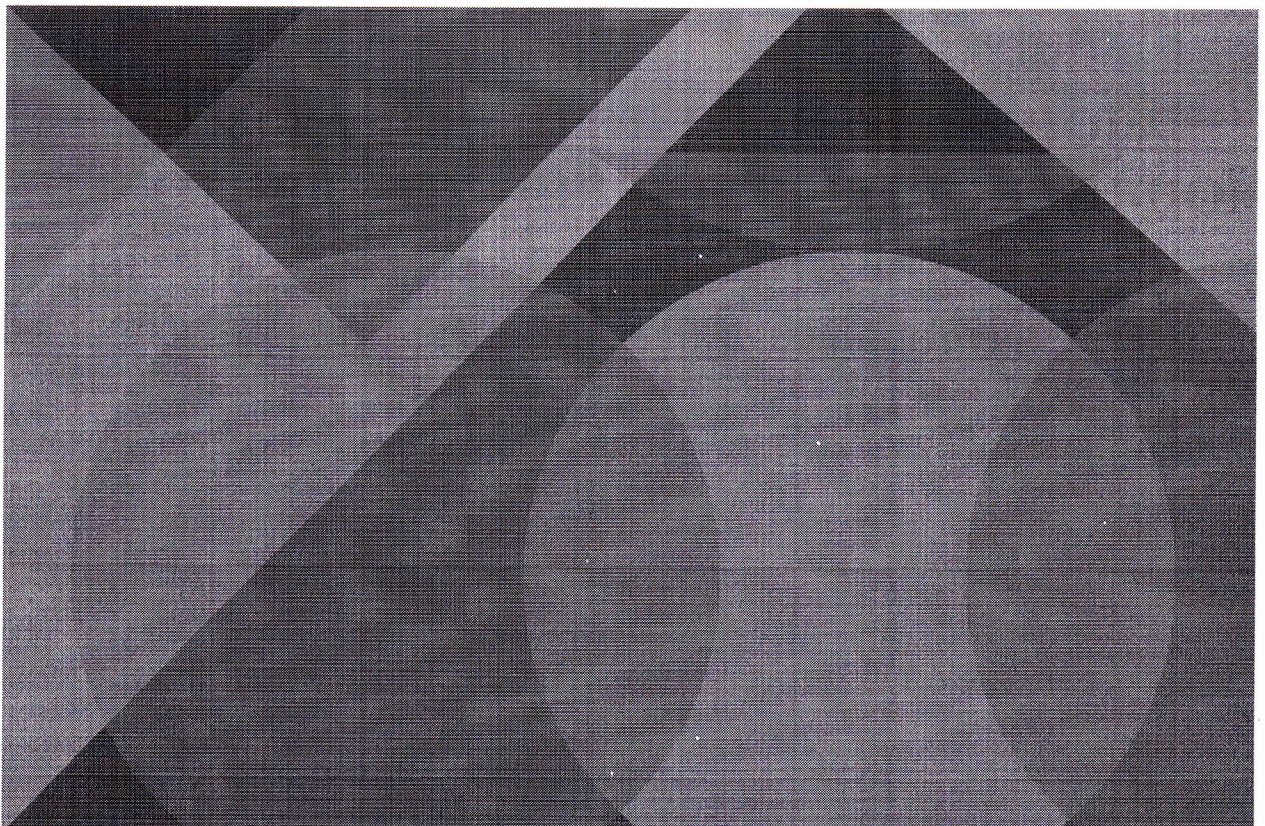


ДОНЕЦЬКИЙ  
ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
ВНУТРІШНІХ СПРАВ



ГОЛОВНЕ УПРАВЛІННЯ  
НАЦІОНАЛЬНОЇ ПОЛІЦІЇ  
В КІРОВОГРАДСЬКІЙ ОБЛАСТІ

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ РЕГІОНАЛЬНОЇ НАУКОВО–  
ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ МОЛОДИХ ВЧЕНИХ  
**«АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ФІЗИЧНОЇ  
ПІДГОТОВКИ ПРАЦІВНИКІВ НАЦІОНАЛЬНОЇ  
ПОЛІЦІЇ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ»**  
(ДО ДНЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ)



**м. Кропивницький**

УДК 796.012.62:351.741:342.78(477)(082)

Актуальні проблеми фізичної підготовки працівників Національної поліції в умовах воєнного стану: матеріали Регіональної науково-практичної конференції молодих вчених (в авторській редакції), (м. Кропивницький, 16 вересня 2022 року). Кропивницький, 2022. 264 с.

Рекомендовано до друку та поширення через мережу Інтернет  
Вченою радою Донецького державного університету внутрішніх справ  
(протокол № 2 від 5 жовтня 2022 року)

Публікується за матеріалами Регіональної науково-практичної конференції молодих вчених «Актуальні проблеми фізичної підготовки працівників Національної поліції в умовах воєнного стану», 16 вересня 2022 року.

Видання може бути корисним для співробітників Національної поліції України, представників правоохоронних органів, оперативно-рятувальних служб цивільного захисту України, аспірантів (ад'юнктів), слухачів магістратури, студентів та курсантів закладів вищої освіти із специфічними умовами навчання, що здійснюють фізичну підготовку поліцейських, а також всім, хто цікавиться проблемами забезпечення професійної фізичної підготовки працівників Національної поліції України, у тому числі, в умовах воєнного стану.

Матеріали збірника опубліковані в авторській редакції.

## ЗМІСТ

### СЕКЦІЯ № 1

### СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА СПОРТУ ПРАЦІВНИКІВ НАЦІОНАЛЬНОЇ ПОЛІЦІЇ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ

<b>Агапов Р. А., Пекарський С. П.</b> Фізична підготовка здобувачів закладів вищої освіти системи МВС України.....	7
<b>Антошків Ю. М., Ковальчук А. М., Петренко А. М.</b> Аналіз системи оцінки рівня фізичної підготовленості особового складу ДСНС України.....	10
<b>Белінська Н. О., Пекарський С.П.</b> Спеціальна фізична підготовка у роботі поліцейського.....	13
<b>Белкова Т. О.</b> Науково-методичні засади формування здорового способу життя у курсантів закладів вищої освіти зі специфічними умовами навчання.....	16
<b>Борисенко Є. Е., Лунгу Д. І.</b> Концепція фізичного виховання в закладах вищої освіти МВС України.....	18
<b>Волоніць О. І., Пекарський С. П.</b> Фізичне виховання здобувачів закладів вищої освіти системи МВС України.....	23
<b>Галега А. В., Петрушин Д. В.</b> Сучасні шляхи щодо вдосконалення фізичної підготовки курсантів системи МВС України.....	26
<b>Гальцова О. Є., Рогальський В. І.</b> Аналіз актуальних проблем пов'язаних із забезпеченням особистої безпеки співробітників правоохоронних органів під час несення служби.....	29
<b>Головко В. В., Майстро С. В.</b> Необхідність удосконалення державної цільової соціальної програми розвитку фізичної культури і масового спорту в умовах воєнного стану в Україні.....	32
<b>Гришанова О. С., Пекарський С. П.</b> Проблемні аспекти фізичної підготовки курсантів закладів вищої освіти системи МВС України в умовах воєнного стану.....	35
<b>Гулько К. О., Чоботько М. А.</b> Особливості фізичної підготовки курсантів Національної поліції України.....	37
<b>Джантіміров М. О., Волобоєв А. О.</b> Проблеми спорту переміщених закладів вищої освіти системи МВС.....	42
<b>Карпенко О. М.,</b> Сучасні способи вдосконалення фізичної підготовки майбутніх правоохоронців в Україні.....	44
<b>Карпець Т. І., Плахотний А. П.</b> Сучасні реалії фізичного виховання працівників Національної поліції та курсантів в умовах воєнного стану.....	47
<b>Козирь В. І., Журавель О. А.</b> Сучасні питання фізичної підготовки курсантів ЗВО зі специфічними умовами навчання.....	50

посібник / Заг. ред. Я. Ю. Кондратьєва та Є.М. Моїсєєва. – К. : Національна академія внутрішніх справ України, 2003. – 338 с.

2. Дідковський В. А. Фізична підготовка працівників Національної поліції України [Текст] : навч. посіб. / В. А. Дідковський, В. В. Бондаренко, О. В. Кузенков. Київ : Нац. акад. внутр. справ, ФОП Кандиба Т. П. 2019. 98 с.

3. Про Національну поліцію: Закон України від 2 липня 2015 року № 580-VIII (редакція від 15.06.2022). *Відомості Верховної ради України*. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/580-19#Text>. (дата звернення: 22.08.2022)

**Антошків Юрій Михайлович** – доцент кафедри спеціально-рятувальної підготовки та фізичного виховання навчально-наукового інституту пожежної та техногенної безпеки Львівського державного університету безпеки життєдіяльності, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, полковник служби цивільного захисту

**Ковальчук Андрій Миколайович** – начальник кафедри спеціально-рятувальної підготовки та фізичного виховання Львівського державного університету безпеки життєдіяльності, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент

**Петренко Андрій Михайлович** – заступник начальника кафедри спеціально-рятувальної підготовки та фізичного виховання Львівського державного університету безпеки життєдіяльності

## **АНАЛІЗ СИСТЕМИ ОЦІНКИ РІВНЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ ОСОБОВОГО СКЛАДУ ДСНС УКРАЇНИ**

Професійна підготовленість рятувальника включає в себе систему підготовки набуття вмінь та навиків з різних напрямів службової діяльності, а зокрема практичне відпрацювання контрольних нормативів із загальної фізичної підготовки (фізичне виховання), яка є основою, фундаментом виконання оперативно-рятувальних завдань за призначенням. Відповідно до Наказу Міністерства внутрішніх справ України 20.11.2015 № 1470 здійснюється практична оцінка рівня спеціальної та загальної фізичної підготовки працівників підрозділів ДСНС України [1]. До опису виконання нормативів виконання навчальних вправ з фізичної підготовки для особового

складу підрозділів оперативно-рятувальної служби цивільного захисту долучались значна частина науковців [2, 3, 4], але щодо кількості та якості цих нормативів залишилось багато невирішених питань.

У зв'язку з підвищенням вимог до стану рівня загальної фізичної підготовленості атестованого складу підрозділів ДСНС України, а особливо в умовах воєнного стану, на нашу думку, слід переглянути та доопрацювати систему оцінки рівня фізичної підготовленості та нормативів виконання контрольних вправ з підготовки осіб рядового і керівного складу служби цивільного захисту та працівників оперативно-рятувальної служби цивільного захисту ДСНС України до виконання завдань за призначенням.

Нашим завданням було опрацювати існуючі нормативи виконання навчальних вправ фізичної підготовки для особового складу підрозділів оперативно-рятувальної служби цивільного захисту та надати пропозиції щодо оптимізації системи оцінювання рівня фізичної підготовленості працівників підрозділів ДСНС України та підвищити якість оцінювання розвитку рухових навичок й рухових якостей для особового складу підрозділів оперативно-рятувальної служби цивільного захисту України.

Провівши аналіз та апробацію тестування з нормативів виконання навчальних вправ з фізичної підготовки для особового складу підрозділів оперативно-рятувальної служби цивільного захисту України, можемо стверджувати, що особовий склад поділено на шість медико-вікових груп (МВГ) серед чоловіків та жінок з віковим кроком у п'ять років: I МВГ до 30 років, II МВГ 30-35 років, III МВГ 35-40 років, IV МВГ – 40-45 років, V МВГ 45-50 років, VI МВГ 50 років і старше.

Для оцінки рівня фізичної підготовленості серед чоловіків запропоновано 14 контрольних вправ, які оцінюють рівень розвитку окремих рухових якостей:

- сила: п'ять вправ;
- швидкість: чотири вправи;
- витривалість: шість вправ;

- гнучкість: відсутність вправ;
- спритність: дві вправи.

Для оцінки рівня фізичної підготовленості серед жінок запропоновано 9 контрольних вправ, які оцінюють рівень розвитку окремих рухових якостей:

- сили: три вправи;
- швидкості: дві вправи;
- витривалість: п'ять вправ;
- гнучкість: відсутність вправ;
- спритність: відсутність вправ.

**Висновки.** Провівши аналіз контрольних нормативів з оцінки рівня фізичної підготовки особового складу підрозділів оперативно-рятувальної служби цивільного захисту України, зробили наступні висновки:

1. Аналізуючи нормативи виконання навчальних вправ з підготовки працівників оперативно-рятувальної служби цивільного захисту, ми запропонували 14 тестових вправ: 10 вправ з оцінки загальної фізичної підготовки, 4 вправ – зі спеціальної фізичної підготовки. Для оцінки рівня розвитку основних фізичних якостей жінок запропоновано 9 тестових вправ: 6 вправ з оцінки загальної фізичної підготовки, 3 вправи – зі спеціальної фізичної підготовки. Визначено у 5 та 6 МВГ для чоловіків відсутність тестувань з окремих вправ, а у жінок 4,5,6 МВГ - відсутність тестувань з окремих вправ та два види практичного оцінювання: диференційний залік та залік.

2. На підставі проведеного аналізу практичного тестування особового складу оперативно-рятувальної служби цивільного захисту України слід переглянути та допрацювати комплекс тестових вправ для оцінки рівня розвитку основних фізичних якостей та рівня загальної фізичної підготовки.

## Список використаних джерел

1. Наказ Міністерства внутрішніх справ України від 20.11.2015 року № 1470 «Про затвердження Нормативів виконання навчальних вправ з підготовки осіб рядового і начальницького складу служби цивільного захисту та працівників Оперативно-рятувальної служби цивільного захисту ДСНС України до виконань завдань за призначенням».

2. Ратушний Р. Т. Фізичне виховання курсантів навчальних закладів МНС України упродовж дня : Навч.-метод. посіб. Львів, 2011. 140 с.

3. Ковальчук А. М. Виконання навчальних вправ з фізичної та рятувальної підготовки : Методичні рекомендації. Львів, 2020. 92 с.

4. Романчук С. В. Фізична підготовка курсантів військових навчальних закладів Сухопутних військ Збройних Сил України : [монографія]. Львів : АСВ, 2012. 367 с.

**Белінська Наталя Олексіївна**, курсантка 3-го курсу факультету № 2 Донецького державного університету внутрішніх справ, рядова поліції

**Науковий керівник: Пекарський Сергій Петрович** – доцент кафедри оперативно-розшукової діяльності та інформаційної безпеки факультету № 3 Донецького державного університету внутрішніх справ, кандидат юридичних наук, доцент

## СПЕЦІАЛЬНА ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА У РОБОТІ ПОЛІЦЕЙСЬКОГО

Професійна підготовка кадрів для підрозділів Національної поліції України потребує постійного вдосконалення. Це обумовлено низкою причин, серед яких основною є зміна концепції діяльності Національної поліції в умовах воєнного стану. Воєнний стан обумовив необхідність оптимізації структури та змісту службової підготовки поліцейських.

На нашу думку, особливе місце в системі підготовки поліцейських займає спеціальна фізична підготовка, яка є складовою частиною професійної підготовки поліцейського. Безпосередньо спеціальна фізична підготовка сприяє досягненню об'єктивної готовності працівника поліції до