



НАВЧАЛЬНО-НАУКОВИЙ ІНСТИТУТ
ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ТА
СПОРТИВНО-ОЗДОРОВЧИХ ТЕХНОЛОГІЙ



«Сучасні тенденції та перспективи розвитку
фізичної підготовки та спорту Збройних Сил України,
правоохоронних органів, рятувальних та інших спеціальних
служб на шляху євроатлантичної інтеграції України»



Збірник тез доповідей
VII Міжнародної науково-практичної конференції
24 листопада 2023 року

КИЇВ – 2023



**Міністерство оборони України
Національний університет оборони України**

**Навчально-науковий інститут фізичної культури та спортивно-
оздоровчих технологій**

**Сучасні тенденції та перспективи розвитку
фізичної підготовки та спорту
Збройних Сил України,
правоохоронних органів, рятувальних та
інших спеціальних служб на шляху
євроатлантичної інтеграції України**

Тези доповідей VII Міжнародної науково-практичної конференції

**Видання університету
2023**

УДК 355.233.2:796(477)

С – 91

Рецензенти:

Ягунов Василь Васильович, доктор педагогічних наук, професор, професор кафедри фізичного виховання, спеціальної фізичної підготовки і спорту навчально-наукового інституту фізичної культури та спортивно-оздоровчих технологій Національного університету оборони України;

Романчук Сергій Вікторович, доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор, начальник кафедри фізичного виховання, спеціальної фізичної підготовки і спорту Національної академії сухопутних військ імені гетьмана Петра Сагайдачного;

Пронтенко Костянтин Віталійович, доктор педагогічних наук, професор, професор кафедри фізичного виховання, спеціальної фізичної підготовки і спорту Житомирського військового інституту імені С. П. Корольова.

Сучасні тенденції та перспективи розвитку фізичної підготовки та спорту Збройних Сил України, правоохоронних органів, рятувальних та інших спеціальних служб на шляху євроатлантичної інтеграції України: тези VII Міжнародної науково-практичної конференції (Київ, 24 листопада 2023 р.). Національний університет оборони України. Київ : НУОУ, 2023. 492 с.

У матеріалах конференції висвітлено теоретико-методологічні засади розвитку фізичної підготовки та спорту у секторі безпеки і оборони України з урахуванням досвіду бойових дій та військових конфліктів, проблеми фізичної підготовки та спорту на період дії правового режиму воєнного стану в Україні, проблеми підготовки фахівців з організації фізичної підготовки та спорту для Збройних сил України, досвід організації та проведення фізичної підготовки та спорту у збройних силах країн-членів НАТО, прикладні аспекти інформаційних технологій у фізичній підготовці та спорті військовослужбовців, проблеми розвитку військово-прикладних видів спорту у секторі безпеки і оборони України, акцентовано увагу на психологічних та медико-біологічних аспектах фізичної підготовки у секторі безпеки і оборони України з урахуванням досвіду бойових дій та військових конфліктів, а також на важливих нині питаннях фізкультурно-спортивної реабілітації та адаптивного спорту.

ISBN 978-617-7187-92-8

© Національний університет оборони України;
Навчально-науковий інститут фізичної культури та спортивно-оздоровчих технологій, 2023



Шановні учасники

**VII міжнародної науково-практичної конференції
“Сучасні тенденції та перспективи розвитку фізичної підготовки
та спорту Збройних Сил України, правоохоронних органів,
рятувальних та інших спеціальних службах на шляху євроатлантичної
інтеграції України”!**

Від керівництва Національного університету оборони України та себе особисто щиро вітаю з початком роботи Міжнародної науково-практичної конференції.

Сьогоднішня конференція набуває особливого значення, адже стосується надзвичайно важливого питання обороноздатності для всієї України, у контексті реформування військової освіти, входження її у загальноєвропейський та світовий простір постає вимога формування нової особистості – особистості воїна захисника: духовно та фізично розвиненої. Військова наука і освіта мають бути і національними, і одночасно відповідати світовим стандартам, що сприятиме формуванню інтелектуально та фізично розвиненої, національно свідомої, духовно багаті особистості військовослужбовця.

Глибоко переконаний, що фахові доповіді, повідомлення і дискусії, нові ідеї, думки та концепції доповідачів та учасників конференції сприятимуть узагальненню наукових підходів й розробці рекомендацій щодо подальшого вдосконалення фізичної підготовки і спорту.

Бажаю всім учасникам науково-практичної конференції плідної та творчої праці. Впевнений, що цікаві та інформативні матеріали й доповіді заохочуватимуть до жвавого наукового обговорення та поглиблення досліджень у цій сфері, а результати нашої спільної праці стануть вагомим внеском у розв'язання актуальних проблем інноваційного розвитку фізичної підготовки і спорту.

Шануємо героїв, полеглих за Україну! Світла пам'ять...

Начальник Національного університету оборони України

генерал-полковник

Михайло КОВАЛЬ

Аналіз новітнього тесту фізичної готовності ACFT армії США	
Костів С. Ф., Михайлов В. В., Чепурний В. А., Svitlana Drozdovska Скі-альпіністська гонка – patrouille des glaciers	104
Михайлов В. В., Коростильова Ю. С., Ярмак О. М., Margaryta Kadiyeva Спеціальна підготовка підрозділів сухопутних військ Італії, США та Франції в зимових умовах гірської місцевості	107
Одеров А. М., Небожук О. Р. Фізична підготовка як системоосвітний фактор бойової підготовки військовослужбовців іноземних армій	110
Петрачков О. В., Бєліков І. О. Система тестування офіцерів сухопутних військ в збройних силах Канади	112
Стельмах Ю. Ю. Особливості фізичної підготовки військовослужбовців Польщі	116
Ярмак О. М., Верзилов В. В. Аналіз системи підготовки фахівців фізичної підготовки і спорту в Сполучених Штатах Америки	120
Базір В. Б., Арсененко О. А. Організація та проведення спеціальної фізичної підготовки в збройних силах країн Альянсу	122
Голюк Л. С., Сушков О. О. Досвід Німеччини у фізичній підготовці військовослужбовців	124
Дідковський В. А., Кузенков О. В. Визначення фізичної підготовленості військовослужбовців армії США	127
Куришко Є. А., Золочевський В. В., Откидач В. С. Особливості організації фізичної підготовки у збройних силах Німеччини (бундесвер)	129
Неборачок Я. В. Методи навчання та кваліфікація інструкторів з фізичної підготовки пов'язані з розвитком фізичної підготовленості рекрутів під час базової військової підготовки країн-членів НАТО	132
Порохнявий А. В. Зарубіжний досвід спеціальної фізичної підготовки та спорту у збройних силах провідних країн світу	134
Ражик А. Р., Кримець О. І. Досвід Франції у фізичній підготовці військовослужбовців	137
Усачов Д. В. Роль спорту в практичній діяльності пожежно-рятувальних підрозділів країн НАТО	139
IV. ІНФОРМАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ У ФІЗИЧНІЙ ПІДГОТОВЦІ І СПОРТІ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ	
Оленєв Д. Г., Шемчук В. А. Особливості дистанційного навчання у підготовці військових фахівців з фізичної підготовки і спорту	142
Ягунов В. В., Розумовська Ю. О.	144

Розвиток інформаційно-комунікаційної компетентності офіцерів тактичної ланки управління (на прикладі фахівців фізичної культури і спорту)	
Кирпенко В. М., Коломієць Н. А. Застосування інформаційних технологій в дослідженні психофізіологічних здібностей та функціонального стану організму спортсменів-орієнтувальників	146
Буряк С. В. Ефективне використання онлайн-навчання під час викладання дисципліни «Фізична підготовка» в умовах воєнного стану	150
Куниця О. П. Ставлення студентів до дистанційної форми навчання	152
Ребрина А. А., Мордвінова Д. М. Цифровий застосунок «активні парки» як спосіб підвищення фізичної підготовленості військовослужбовців	155
Хачатрян А. Х., Гунченко В. О. Можливості використання сучасних технологій для моніторингу та управління фізичною підготовкою військовослужбовців	158
V. РОЗВИТОК ВІЙСЬКОВО-ПРИКЛАДНИХ ВИДІВ СПОРТУ У СЕКТОРІ БЕЗПЕКИ І ОБОРОНИ УКРАЇНИ	
Кисленко Д. П., Шостак Р. Г., Корнієнко О. Д. Місце боротьби вільної в організації здорового способу життя майбутніх офіцерів Збройних Сил України	161
Андрейчук В. Я., Лесько О. М., Романів І. В. Структура підготовки спортсменів-гирьовиків	163
Воронцов О. С. Рукопашний бій як засіб формування морально-вольових якостей	165
Гнидюк О. П. Рукопашний бій як складова діяльності прикордонника під час виконання оперативно-службової діяльності	169
Жембровський С. М., Погребняк Д. В., Малахов Є. В. Особливості застосування баскетболу під час проведення форм фізичної підготовки	171
Іванов О. Л., Мінкін Д. О., Леонтьєв В. П. Формування готовності слухачів Воєнної академії імені Євгенія Березняка до рукопашного бою на основі бойового кікбоксінгу	174
Кийко А. С., Кирпенко В. М., Кметюк Д. І. Стан сенсомоторної координації курсантів – претендентів в збірну команду з військово-авіаційного п'ятиборства	177
Кіндзер Б. М., Нікітенко С. А., Даріуш В. Скальські, Цигановська Н. В. Удосконалення системи спеціальної фізичної підготовки шляхом впровадження засобів східних единоборств (на прикладі кіокушинкай карате) в спецпідрозділах Збройних Сил України	179
Ковальчук А. М., Антошків Ю. М., Петренко А. М.	181

арміях. Так, у США, Англії, Канаді та інших провідних країнах НАТО східні одноборства в спортивно-масовій роботі займають одне з провідних місць.

В Україні доволі велика мережа клубів і федерацій, які культивують стиль Кіокушинкай карате, окрім того у Львівському державному університеті фізичної культури імені Івана Боберського відкрита спеціалізація за напрямом «Кіокушинкай карате» на кафедрі «Фехтування, боксу та національних одноборств» з великим багаторічним досвідом у підготовці фахівців з даного виду одноборств, окрім того тут проводяться багатогранні наукові дослідження, які успішно можна використовувати у підготовці особового складу ЗСУ.

Література

1. Застосування ката для швидкого відновлення організму спортсмена-каратиста після значних психофізичних навантажень / Кіндзер Б. М., Вовканич Л. С., Нікітенко С. А., Вишневецький С. М. *Реабілітаційні та фізкультурно-рекреаційні аспекти розвитку людини*. <http://doi.org/10.5281/zenodo.4033216>

2. Кіндзер Б. Кіокушинкай карате як система фізичного та духовного розвитку особистості спортсмена. *Сучасні тенденції розвитку освіти і науки в інтердисциплінарному контексті* : матеріали I Міжнар. наук.-практ. конф., 19–20 лист. 2015 року. Дрогобич, 2015. С. 220–222.

3. Кіндзер Б. Оцінка функціонального стану кваліфікованих спортсменів – каратистів / А. Дунець-Лесько, Л. Вовканич, Б. Кіндзер // *Молода спортивна наука України*. Львів, 2009. Вип. 13. С. 67–70.

4. Oyama M. This is Karate (Published by Japan) Publitions Traiding Company / M. Oyama. – Tokio-San Francisco, 1965. – 368 p.

5. Stanislaw Zaborniak «Kultura fizyczna ludnosci ukrainskiej na ziemiach polskich (1868-1939). Wydawnictwo Uniwersytetu Rzeszowskiego, Rzesow 2007-543 c.

Ковальчук А. М.

кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент

Антошків Ю. М.

кандидат наук з фізичного виховання і спорту

Петренко А. М.

Львівський державний університет безпеки життєдіяльності

СПОРТИВНІ КЛУБИ В УКРАЇНІ ЯК НОВА ФОРМА РЕАЛІЗАЦІЇ МОЖЛИВОСТЕЙ МОЛОДІ У СФЕРІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ

Спортивні клуби в Україні відіграють важливу роль у розвитку фізичної культури і спорту серед молоді та дорослих. Вони є новою формою реалізації можливостей для молоді у сфері спорту та фізичної активності з такими перевагами:

розвиток фізичних навичок: надають можливість молоді активно займатися фізичними вправами та підвищувати спортивні навички. Це покращення загального здоров'я та фізичної підготовки;

командний дух та соціальні зв'язки: допомагають створити спільноту спортсменів, що сприяє розвитку дружби, взаємодії та командного духу. Це

важливо для розвитку соціальних навичок та підтримки в командних видах;

освіта та виховання: надають своїм членам можливість отримати спеціалізовану освіту в галузі фізичної культури та спорту. Це підвищує рівень професійної підготовки в спортивних галузях;

рекреація та відпочинок: надають можливість молоді займатися спортом як засобом відпочинку та розваги. Це додатково зняти стрес, підвищити настрій та психофізичний стан;

поширення спорту: сприяють популяризації спорту в Україні. Вони розвивають і підтримують інфраструктуру, сприяють виявленню і підтримці талановитих спортсменів, а також організують різноманітні спортивні заходи та змагання;

сприяння здорового способу життя: участь у спортивних клубах спонукає молодь до здорового способу життя, включаючи здорове харчування, відмову від шкідливих звичок і регулярну фізичну активність;

розвиток таланту: виявляють і розвивають таланти в різних видах спорту. Це може відкрити для молоді нові можливості, включаючи участь у національних та міжнародних змаганнях;

спортивні клуби в Україні грають важливу роль у підтримці та розвитку спорту та фізичної культури серед молоді. Вони створюють сприятливе середовище для фізичної активності, освіти та розвитку і сприяють формуванню здорового способу життя;

спортивні клуби в Україні відіграють важливу роль у розвитку фізичної культури і спорту серед молоді. Вони дають нову форму реалізації можливостей для молоді в цій галузі, сприяючи фізичному здоров'ю, соціалізації та розвитку спортивних навичок. Ось деякі заслуги та переваги спортивних клубів в Україні:

розвиток фізичного здоров'я: надають молоді можливість активно займатися фізичною активністю та підтримувати здоровий спосіб життя. Вони пропонують різноманітні види спорту, від футболу та баскетболу до плавання та легкої атлетики;

розвиток спортивних навичок: надають можливість молоді покращити свої навички в обраному виді спорту. Тренери та інструктори допомагають удосконалювати техніку та досягати кращих результатів;

соціальна взаємодія: молодь може встановлювати нові соціальні зв'язки та дружити з однодумцями. Це сприяє збільшенню соціальної активності та покращенню комунікаційних навичок;

заняття дозвіллям: надають альтернативу сімейному споживанню часу перед телевізором чи комп'ютером. Вони забезпечують фізичну активність привабливою;

можливості для кар'єри: молодь спрямовує свою жагу до спорту на професійну кар'єру. Спортивні клуби можуть служити платформою для виявлення і розвитку спортивного обдарування;

спільнота та національна гордість: Україна має багато спортивних досягнень, які викликають патріотизм серед молоді та національну гордість. Участь у спортивних клубах може сприяти розвитку патріотичного духу та відчуття об'єднаності з іншими спортсменами;

підтримка у розвитку особистості: сприяють розвитку лідерських та організаційних навичок, дисципліни, відповідальності та впевненості в собі.

Усі ці переваги спортивних клубів в Україні роблять їх інструментом для розвитку молоді у фізичній культурі та спорті. Вони сприяють здоров'ю, соціальному розвитку та особистісному зростанню молодого покоління та сприяють популяризації фізичної активності в країні.

Спортивні клуби в Україні є основним елементом системи фізичної культури і спорту та можуть змінити значну роль у реалізації можливостей для молоді. Вони дають молодим людям можливість займатися фізичною активністю, розвивати спортивні навички і здоровий спосіб життя. Ось деякі способи, якими спортивні клуби можуть сприяти розвитку молоді в Україні.

Спортивні змагання: організовують змагання та турніри, де молодь може випробувати сили та змагатися з іншими спортсменами. Це сприяє розвитку спортивної конкуренції та мотивації до досягнення високих результатів.

Таким чином, Україна має багатий спортивний спадок і талановитих спортсменів. Спортивні клуби відіграють важливу роль у розвитку та підтримці цього спадку. Багато клубів активно працюють над підготовкою та розвитком спортсменів на різних рівнях, від юнацьких до професіональних.

1. Фінансування: проблемою для багатьох спортивних клубів є недостатнє фінансування. Без адекватного фінансування клуби можуть зіштовхуватися з обмеженнями у підготовці спортсменів, закупці обладнання та участі у змаганнях. Залежно від спортивної галузі, деякі клуби можуть мати кращий доступ до фінансування, ніж інші.

2. Інфраструктура: стан інфраструктури для спорту в Україні може бути різним в різних регіонах. Деякі спортивні клуби можуть мати доступ до сучасних спортивних об'єктів та тренувальних баз, тоді як інші можуть стикатися з обмеженнями у цьому плані.

3. Молодь і спорт: розвиток спортивних клубів для дітей та молоді важливий для виховання молодого спортивного покоління. Забезпечення доступу дітей до різних видів спорту та спортивних клубів сприяє здоровому способу життя та розвитку талановитих спортсменів.

4. Медіа та глядачі: популярність спорту в Україні також залежить від

медіа та глядачів. Успіхи українських спортсменів і спортивних клубів на міжнародній арені привертають увагу глядачів та спонсорів.

5. Міжнародна участь: участь українських спортсменів у міжнародних змаганнях і чемпіонатах є важливою для популяризації спорту в Україні та для залучення уваги до діяльності спортивних клубів.

Загалом діяльність спортивних клубів в Україні має позитив, проте також стикається з викликами та проблемами. Важливо продовжувати підтримувати та розвивати спорт в Україні для підвищення його рівня та досягнення нових висот на міжнародній арені.

Костів С. Ф.

доктор філософії

Бондар Д. О., Ярошенко С. М.

Національний університет оборони України

ІСТОРИЯ СТАНОВЛЕННЯ INVICTUS GAMES ТА РЕЗУЛЬТАТИ ВИСТУПІВ УКРАЇНСЬКИХ АТЛЕТІВ

Ігри нескорених з'явилися 6 березня 2014 року, коли Принц Гаррі відвідав стадіон Sorrells в Лондоні під час Олімпіади – 2012. Виступ британської команди на Warrior Games в Колорадо в 2013, який побачив принц, став підґрунтям для втілення свого задуму з метою проведення аналогічного міжнародного спортивного заходу в Сполученому Королівстві. За підтримки мера Лондона Бориса Джонсона, Лондонського організаційного комітету Олімпійських та Паралімпійських ігор і Міністерства оборони, організація заходів щодо проведення Ігор нескорених зайняла більше десяти місяців.

Ігри нескорених (англійською мовою Invictus Games) – міжнародні спортивні змагання в паралімпійському стилі. Гасло змагань є “Я господар своєї долі. Я господар своєї душі”. Invictus з латини означає “непереможний”, “незламний” або “нескорений”.

Змагання проводяться для тих хто вже не служить та чинних військовослужбовців різних світових армій, які отримали поранення під час військової служби [1].

Перші Ігри нескорених відбулися 2014 року в Лондоні. У них взяли участь близько 300 учасників з 14 країн, які воювали на боці Великої Британії в останніх військових кампаніях, а саме: США, Австралія, Канада, Франція, Німеччина, Данія, Нова Зеландія і Афганістан.

Ігри нескорених 2016 р. проходили в м. Орlando, США. В цьому спортивному заході прийняло участь 15 збірних команд з різних куточків світу, що налічувало 320 учасників змагань, збірна команда Йорданії взяла участь вперше.