

Список використаних джерел:

1. Апостолок С.О., Апостолок А.С, Джигирей В.С. та ін.. Основи ергономіки. – К.: Основа, 2003. – 135 с.
2. Сорочинська О.Л. Основи ергономіки: Конспект лекцій для студентів денної та заочної форм навчання / Сорочинська О. Л. – К.: ДЕДУТ, 2014. – 106 с.
3. Григор'єва Л. І. Основи біофізики і біомеханіки: навч. посіб. / Л. І. Григор'єва, Ю. А. Томілін; Чорномор. держ. ун-т ім. Петра Могили. - Миколаїв: Вид-во ЧДУ ім. Петра Могили, 2011. - 297 с.
4. Activities to Improve Hand Eye Coordination. URL: <https://napacenter.org/hand-eye-coordination/> (Дата звернення: 21.04.2024).
5. 10 найкращих вправ з балансувальним півм'ячем для покращення балансу, зміцнення спини та всього тіла. URL: <https://gymbeam.ua/blog/uk/10-naykraschykh-vprav-z-balansuvalnym-piv/> (Дата звернення: 21.04.2024).

УДК 331.45

ДОСЛІДЖЕННЯ ШКІДЛИВИХ ВИРОБНИЧИХ ЧИННИКІВ, ЯКІ ВПЛИВАТИМУТЬ НА ПРАЦІВНИКІВ МАНІКЮРНОГО КАБІНЕТУ

Мазурок Вікторія, Шмігель Владислав

Горностай О.Б., к.т.н., доцент, доцент кафедри промислової безпеки та охорони праці

Львівський державний університет безпеки життєдіяльності

Спеціаліст з манікюру – дуже цікава професія. За останні роки ця галузь краси бурхливо розвивається. Відомо, що майстер нігтьового сервісу, працюючи в несприятливих умовах, не дотримуючись правил з охорони праці, може наражати себе та клієнта на небезпеку.

Аналізуючи більш детально сферу манікюру слід відзначити, що за характером та змістом ця сфера може бути: найманою чи індивідуальною; за бажанням або необхідністю; творча. За предметом та продуктом праці: комунікаційна; підприємницька; інноваційна; промислова.

За витратами енергії сфера манікюру є легка праці (група 1А – для якої енерговитрати не перевищують 139 Вт), малорухливою, бо виконується сидячи та незначними фізичними напруженнями на кисті рук. Ця робота має структурний та соціальний характер. До структурного відноситься - поєднання розумової та фізичної праці. До соціального характеру відноситься наймана праця та індивідуальний підхід до клієнтів, слід відзначити що це абстрактна праця, оскільки витрачається людська енергія. Слід відзначити, що за засобами та способами праці - це ручна і механізована. Також можна стверджувати, що за змістом - це складна праця, оскільки потрібно постійно підвищувати кваліфікацію, проявля-

ти творчий підхід до виконання робіт. Практичний досвід показує, що для виконання даної роботи є характерним також і монотонність праці, яка полягає в тому, що майстер з кожною клієнткою виконує одні й ті ж самі дії.

Відомо, що у разі пошкодження здоров'я майстра з вини власника, він має право на відшкодування заподіяної йому шкоди, тому до самостійної роботи майстром манікюрного кабінету допускаються особи, які пройшли: медичний огляд, навчання за професією, вступний інструктаж з охорони праці, первинний інструктаж на робочому місці з охорони праці, пожежної безпеки, а також (відповідно до НПАОП) кожні 6 місяців. Оскільки працівники манікюрного кабінету працюють з лаками, розчинниками, електричним обладнанням, мають постійний контакт із людьми, тому важливим є проходження медичного огляду (щоквартально), а також проходження флюорографії і огляду венерологом (один раз на рік).

Слід відзначити, що оскільки працівники манікюрного кабінету зазнають впливу шкідливих чинників, то обов'язковим є забезпечення певних організаційних заходів, а саме: дотримання відстані між робочими столами; дотримання безпеки з точки зору електробезпеки; обладнання повинні установлюватися так, щоб клієнт не міг доторкатися до них; на п'ять робочих місць допускається суміщати вестибюль з гардеробом та залом чекання; також має бути відповідне освітлення як природне, так і штучне робоче і місцеве; повинно проводитись постійне провітрювання приміщень, тобто повинна бути загально-обмінна система вентиляції; інструменти та робоче місце працівника повинен бути стерильним; працівники повинні мати засоби індивідуального захисту; рекомендовано, між прийомом клієнтів, проводити 5-хвилинні вправи для зняття втоми.

Проте до основних шкідливостей, які найбільше впливають на здоров'я майстра манікюру належать: пари хімічних речовин; акрил; гель-лаки; ацетон; пил після опилу нігтьової пластини та інші речовини. Тривалий щоденний контакт з хімічними речовинами може викликати такі захворювання, як алергічна реакція, контактний дерматит, астма. Отже, для того щоб зменшити вплив токсичних речовини необхідна потужна витяжна система, яка буде розташована під правильним кутом. В процесі роботи з акрилом та іншими матеріалами та засобами для нарощення нігтів, майстрові манікюру необхідно захищати органи дихання медичною маскою. Важливим також є використання нітрилових рукавичок, захисних окулярів та інших засобів індивідуального захисту.

Робоче місце спеціаліста нігтьового сервісу повинно бути стерильним. Поверхню стола необхідно обробляти антисептиками та мийними засобами після кожного клієнта. Провітрювати кабінет один раз на годину по п'ять - десять хвилин. Робити перерви між прийманням клієнтів та намагатися цей час проводити на свіжому повітрі. І, звісно, наприкінці робочого дня в кабінеті спеціаліста нігтьового сервісу повинно виконуватись вологе прибирання. Стерилізація інструментів є найважливішим критерієм роботи майстра манікюру. Дотриман-

ня санітарних правил дозволяє уникнути багатьох проблем зі здоров'ям. Для кожного клієнта повинен бути стерильний інструмент.

В процесі своєї роботи майстер манікюру доволі серйозно навантажує органи зору. Спеціаліст працює з дрібними матеріалами, приділяє увагу найменшим деталям, аби його робота виглядала досконало. При обпилюванні нігтьової пластини пил від нігтів може пошкодити слизову оболонку очей. Щоб уникнути цієї неприємної ситуації, майстрам манікюру рекомендують використовувати у своїй роботі захисні окуляри. Щоб зменшити навантаження на органи зору, та подбати про якісне освітлення робочого місця.

Встановлено, що в процесі сидячої роботи положення тіла повинно бути таким: стопи щільно прилягають до поверхні підлоги, плечі та спина прямі та розслаблені. Забезпечте своє робоче місце зручним кріслом з ортопедичними властивостями. Ще одним розповсюдженим захворюванням майстрів нігтьового сервісу є остеохондроз. Через сидячу роботу активність хребта, суглобів та судин знижується. Захистити себе від навантаження на хребет допоможе профілактична гімнастика це нахили в сторону, ходьба тощо. Отже, всього п'ять хвилин рухливої гімнастики забезпечить здоров'я спини та попереку.

Для профілактики професійних захворювань шкіри, очей і верхніх дихальних шляхів при роботі з дезінфікуючими засобами слід:

- приготування дезінфікуючих розчинів проводити в спеціальних приміщеннях з штучної або природної припливно-витяжною вентиляцією;
- сухі дезінфікуючі засоби насипати в спеціальні ємності з поступовим додаванням води;
- ємності з робочими дезінфікуючими розчинами щільно закривати кришками;
- усі роботи з розчинами виконувати в гумових рукавичках;
- дотримуватися запобіжних заходів і використовувати засоби індивідуального захисту (респіратори, маски і ін.), зазначені в інструкції на застосування дезінфікуючих засобів.

Отже, встановлено, що на перший погляд робота майстра манікюру є не шкідливою, а приємною, бо робить людей гарними. Проте, як зазначено у нашому дослідженні, є ряд небезпек, які впливатимуть на здоров'я майстра манікюру. Окрім того, що його робота вимагає індивідуального підходу до кожного клієнта.

Список використаних джерел:

1. Які професії негативно впливають на репродуктивне здоров'я? URL: <https://reprolife.ua/yaki-profesii-negativno-vplivayut-na-reproduktivne-zdorovya/>
2. Інструкція з охорони праці для майстра манікюрного кабінету. URL: <https://dnaop.com/html/32059/doc-instrukcijaz-ohoroni-pracidlya-majstra-manikyurnogo-kabinetu>

3. Все про манікюр. URL: <https://www.manicure.uz.ua/tsikavo/berezhit-zdorovia-maistru-manikiuru>

УДК 6.61.614.8

ОСОБЛИВОСТІ РОЗСЛІДУВАННЯ НЕЩАСНИХ ВИПАДКІВ У ПЕРІОД ВОЄННОГО (НАДЗВИЧАЙНОГО) СТАНУ В УКРАЇНІ

Мельник А. А.

Марич В. М., к.т.н., доцент, старший викладач кафедри промислової безпеки та охорони праці,

Львівський державний університет безпеки життєдіяльності

Чинне законодавство зобов'язує розслідувати нещасні випадки, що стаються на підприємствах, в установах та організаціях. Розслідування проводиться згідно з вимогами порядку, норми якого періодично змінюються відповідно до потреб часу.

Відповідно до постанови № 59, серед інших змін, затверджений постановою Кабінету Міністрів України № 337 Порядок розслідування та документування нещасних випадків, професійних захворювань і аварій на виробництві (від 17 квітня 2019 р.) розділ «Порядок розслідування справ про нещасні випадки під час дії правового режиму воєнного (надзвичайного) стану в Україні та окремих її регіонах» [1].

Відтепер для нещасних випадків на виробництві внаслідок бойових дій діятиме спрощений механізм.

Так, роботодавці мають один повний день, щоб подати інформацію про нещасний випадок, а також можуть зробити це електронною поштою.

Для порівняння: менеджерам зазвичай дається дві години на повідомлення (через засіб зв'язку) і один день на надсилання повідомлень на папері.

Якщо нещасний випадок має тяжкі наслідки для потерпілого, включно з можливою інвалідністю, його розслідує комісія Корпорації. Якщо роботодавець не може створити таку комісію та забезпечити проведення розслідування нещасного випадку, це здійснюється відповідним регіональним управлінням Держпраці України за місцем нещасного випадку або за місцем підприємства [2]. Доповнення повинні діяти на всій території України через введення воєнного стану, але ці зміни описують розслідування нещасних випадків, що сталися в районі бойових дій.

Тобто, якщо аварія сталася в зоні бойових дій (вся або частина Донецької, Харківської, Дніпропетровської, Луганської, Запорізької, Херсонської,