

УДК: 159.345

ОТБОР ПЕРСОНАЛА С ВЫСОКИМ УРОВНЕМ СТРЕССОСТОЙКОСТИ

Тарнавский А.Б., Ткачук Р.Л., ЛГУ БЖД, Львов Украина

Современное развитие общества, его ресурсного и информационного обеспечения обусловило повышенные требования к профессиональному отбору и подготовке специалистов разных отраслей. В частности, к такой отрасли принадлежат специалисты аварийно-спасательной службы, профессиональная деятельность которых характеризуется высокой стрессогенностью и когнитивной сложностью, необходимостью оперативного реагирования на динамику развития ситуации, принятия целенаправленных решений в условиях неопределенности, цейтнота и риска [2].

Существуют определенные механизмы, которые определяют стойкость человека к стрессу. Первый – наследствие, которое заложено на генетическом уровне; второй – приобретенные свойства в процессе развития. Определяющую роль в последнем играет личный опыт, который формируется в процессе неоднократных столкновений со стресс факторами [1].

Проблема отбора персонала с высоким уровнем стрессоустойчивости имеет большое практическое значение, поскольку это обеспечивает высокий уровень работоспособности и защищает личность от дезинтеграции и психических расстройств, разрешает ориентироваться в оперативной обстановке, принимать обдуманные целенаправленные решения.

ЛИТЕРАТУРА

1. Психология экстремальных ситуаций: Хрестоматия / Сост. А. Е. Тарас, К. В. Сельченко. – М.: СТ; Мн.: Харвест, 2002. – 480 с.

2. Когнитивные модели формирования стратегий оперативного управления интегрированными иерархическими структурами в условиях рисков и конфликтов: Монография / Б. В. Дурняк, Л. С. Сикора, М. С. Антоник, Р. Л. Ткачук. – Львов: Украинская академия книгопечатания, 2013. – 449 с.