



МІНІСТЕРСТВО УКРАЇНИ З ПИТАНЬ НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ
ТА У СПРАВАХ ЗАХИСТУ НАСЕЛЕННЯ ВІД НАСЛІДКІВ
ЧОРНОБІЛЬСЬКОЇ КАТАСТРОФИ

Академія пожежної безпеки
імені Героїв Чорнобиля

Пожежна безпека та охорона праці

*Матеріали міжнародної науково-практичної конференції
ад'юнктів, курсантів та студентів*

14 травня 2008 року

м. Черкаси

В ОРГАНІЗАЦІЮ НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ	257
<i>Цибіляк Б.З., Павлик Б.В. ПРОЦЕСИ РЕСТРУКТУРИЗАЦІЇ ДЕФЕКТІВ</i>	8
У КРИСТАЛАХ СdS ПІД ДІЄЮ ЗОВНІШНІХ ФАКТОРІВ	259
<i>Бондарчук В.Ю., Білінський Б.О. ВІВРАЦІЯ ТА ОСОБЛИВОСТІ ЇЇ ВПЛИВУ</i>	9
НА ОРГАНІЗМ ЛЮДИНИ	261
<i>Напівайко М.А., Желяк В.І. УМОВИ ЗМІНИ РЕЖИМІВ РУХУ</i>	10
СТЕПЕНЕВИХ РІДІН	264
<i>Тищук О.Б., Ковальчук А.М. ЗМІНИ РІВНЯ ФІЗИЧНОЇ</i>	
<i>ПІДГОТОВЛЕНОСТІ КУРСАНТІВ ЛДУБЖД МНС УКРАЇНИ З</i>	11
<i>ВИКОРИСТАННЯМ ІГРОВОГО МЕТОДУ НАВЧАННЯ</i>	266
<i>Каплич Ю.М., А.Я. Резули МЕХАНІЗМ АДСОРБЦІЇ ІОНІВ ВАЖКИХ</i>	12
<i>МЕТАЛІВ ЗАКАРНАТСЬКИМ КЛІНОНТИЛОЛІТОМ</i>	268
<i>Пічула А.Ф., Саміло А.В. СПЕЦИФІКА ОЦІНКИ ПРАВОВОЇ РОБОТИ</i>	
<i>ОРГАНІВ ТА ПІДРОЗДІЛІВ МНС УКРАЇНИ ПІД ЧАС КОНТРОЛЮ</i>	13
<i>ЗА ЇХ ДІЯЛЬНІСТЮ</i>	270
<i>Львченко О.С., Парубок О.М. ЗАСОБИ МАСОВОЇ ІНФОРМАЦІЇ</i>	
<i>В ПРОФІЛАКТИЦІ ПОЖЕЖНОЇ БЕЗПЕКИ</i>	272

Пожезна безпека та охорона праці

Матеріали міжнародної науково-практичної конференції ад'юнктів, курсантів та студентів

Тишук О.Б.,
Ковальчук А.М., *начальник кафедри СРП і ФВ,*
кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент
ЛДУБЖД МНС України

ЗМІНИ РІВНЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ КУРСАНТІВ ЛДУБЖД МНС УКРАЇНИ З ВИКОРИСТАННЯМ ІГРОВОГО МЕТОДУ НАВЧАННЯ

У системі фізичного виховання курсантів, студентів ЛДУБЖД МНС України особливе місце посідає фізичне виховання. Рівень розвитку її компонентів – сили, швидкості, витривалості, гнучкості, на думку більшості дослідників, позитивно впливає на фізичне і психічне здоров'я молоді [1,2,3,4]. Отже, актуальність дослідження зумовлена, з одного боку, потребою спрямувати фізичне виховання молоді на досягнення оздоровчих цілей, а з іншого – недосконалістю методики комплексного розвитку фізичних здібностей, який є передумовою міцного здоров'я курсантів ЛДУБЖД МНС України [2,3,4]. Викладене робить актуальним вибір теми пошукового дослідження.

Мета дослідження – дослідити зміни показників фізичної підготовленості курсантів ЛДУБЖД МНС України з використанням ігрового методу навчання.

Завдання дослідження:

1. Вивчити стан проблеми фізичної підготовки курсантів, студентів ЛДУБЖД МНС України в теорії та практиці фізичного виховання з використанням ігрового методу навчання.
2. Дослідити зміни показників рівня фізичної підготовленості курсантів ЛДУБЖД МНС України з використанням ігрового методу навчання.

Для вивчення стану проблеми фізичного виховання курсантів ЛДУБЖД МНС України в практиці фізичного виховання і пошуку можливих шляхів її вирішення нами проводилося опитування. Мотиваційна сфера курсантів вивчалася методом анкетування. Застосовувалася анкета, розроблена нами.

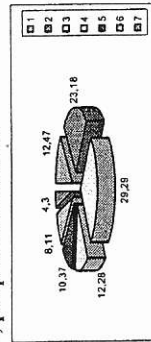


Рис.1. Улюблені види рухових вправ

Примітки: 1 – усі види вправ; 2 – біг; 3 – ігри; 4 – стрибки; 5 – метання; 6 – гімнастика; 7 – вправи на тренажерах.

Рівень фізичної підготовленості курсантів ЛДУБЖД МНС України визначався в першому семестрі 2007-2008н.р., на практичному занятті фізичного виховання. При визначенні рівня розвитку фізичних якостей дітям рекомендувалося: стрибнути далі, пробігти швидше, нахилитися більше і так далі. Усі види тестувань проводилися у виді змагань. Результати тестування представлені в табл. 1, табл. 2.

Таблиця 1.

Дані рівня розвитку фізичної підготовленості курсантів І курсу навчання ЛДУБЖД МНС України на початок експерименту

Види тестування	Контрольна група		Експериментальна група	
	М	$\pm m$	δ	δ
Біг на 100м, с	13,79	0,04	0,41	0,39
Підтягування, разів	11	0,79	5,78	4,64
Стрибок в довжину з місця, см	222,04	2,05	15,03	12,34

Таблиця 2.

Дані рівня розвитку фізичної підготовленості курсантів І курсу навчання ЛДУБЖД МНС України після експерименту

Види тестування	Контрольна група		Експериментальна група	
	М	$\pm m$	δ	δ
Біг на 100м, с	13,34	0,07	0,37	0,34
Підтягування, разів	11	0,69	4,75	4,33
Стрибок в довжину з місця, см	228,04	2,24	12,08	11,09

ВИСНОВКИ:

1. Аналіз літературних джерел показав, що комплексний розвиток фізичних здібностей, який є основою підвищення рівня фізичного здоров'я курсантів ЛДУБЖД МНС України, не знайшов свого наукового обґрунтування, що значною мірою гальмує підвищення ефективності фізичного виховання курсантів з використанням ігрового методу навчання.
2. Показники рівня фізичної підготовленості курсантів ЛДУБЖД вірогідно збільшилися в експериментальній групі в порівнянні з контрольною і оцінюються як середні. Використання ігрового методу навчання на заняттях з фізичного виховання позитивно впливає на рівень фізичної підготовленості курсантів. В експериментальній групі по усіх видах тестових вправ показники вірогідно залишалися більш високими.

Література:

1. Наказ МНС України № 10 від 05.08.2004 р.
2. Куц А.С. Модельные показатели физического развития и физической подготовленности населения Центральной Украины. - К.: Искра, 1993. - 256 с.
3. Цюрь А.В. Фізичне виховання в календарній обрядовості українців. Луцьк: Надстир'я, 2000. - 374 с.
4. Шиян Б.М., Папуша В.Г., Приступа Є.Н. Теорія фізичного виховання. - Львів: ЛЮНМО, 1996. - 220 с.