

Львівський державний університет  
безпеки життєдіяльності



## ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

VI Всеукраїнська  
науково-практична конференція  
курсантів, студентів, аспірантів та аі'юнктів

### «ПРОБЛЕМИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ ОХОРОНИ ПРАЦІ»

В рамках Всесвітнього дня  
охорони праці

«СТРЕС НА РОБОЧОМУ МІСЦЕ:  
КОЛЕКТИВНИЙ ВИКЛИК»



12 травня 2016 року

Львів



**МАТЕРІАЛИ ДРУКУЮТЬСЯ  
УКРАЇНСЬКОЮ МОВОЮ**

**ЗБІРНИК  
МАТЕРІАЛІВ**

*VI ВСЕУКРАЇНСЬКА  
НАУКОВО-ПРАКТИЧНА  
КОНФЕРЕНЦІЯ КУРСАНТІВ,  
СТУДЕНТІВ, АСПІРАНТІВ  
ТА АД'ЮНКТІВ*

**ПРОБЛЕМИ ТА  
ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ  
ОХОРОНИ ПРАЦІ**

*Львів – 2016*

**РЕДАКЦІЙНА КОЛЕГІЯ:**

- д-р техн. наук Рак Т.С. – головний редактор  
канд. техн. наук Ренкас А.Г. – заступник головного редактора  
д-р техн. наук Ковалюшин В.В. – заступник головного редактора
- д-р техн. наук Гащук П.М.  
д-р техн. наук Гуліда Е.М.  
д-р с.-с. наук Кузик А.Д.  
д-р техн. наук Семерак М.М.  
д-р фіз.-мат. наук Стародуб Ю.П.  
д-р фіз.-мат. наук Чабанюк Я.М.  
канд. екон. наук Горбань В.Б.  
канд. техн. наук Горностаєв О.Б.  
канд. хім. наук Мірус О.Л.  
канд. техн. наук Меньшикова О.В.  
канд. техн. наук Станіславчук О.В.

**ОРГАНІЗАТОР  
ТА ВИДАВЕЦЬ**

Львівський державний університет  
безпеки життєдіяльності

**Технічний редактор,  
комп'ютерна верстка  
Друк на різнографі**

Хлевний О.В.  
Трачук О.В.

**Відповідальний за друк** Фльорко М.Я.

**АДРЕСА РЕДАКЦІЇ:** ЛДУ БЖД, вул. Клепарівська, 35,  
м. Львів, 79007

**Контактні телефони:** (032) 233-24-79,  
тел./факс 233-00-88

**E-mail:** ndr@subgd.lviv.ua

**Проблеми та перспективи розвитку охорони праці: Збірник матеріалів VI Всеукраїнської науково-практичної конференції курсантів, студентів, аспірантів та ад'юнктів – Л.: ЛДУ БЖД, 2016. – 146 с.**

Збірник сформовано за науковими матеріалами VI Всеукраїнської науково-практичної конференції курсантів, студентів, аспірантів та ад'юнктів «Проблеми та перспективи розвитку охорони праці», яка проводиться в рамках Всеукраїнського дня охорони праці. Цьогорічний девіз заголовка: «Стрес на робочому місці: колективний вплив».

**Збірник містить матеріали таких тематичних секцій:**

- I секція** – Управління охороною праці та промисловою безпекою;
- II секція** – Проблеми і перспективи державного нагляду та організації ринкового нагляду;
- III секція** – Технології контролю і замісту від шкідливих і небезпечних виробничих чинників;
- IV секція** – Новітні інформаційні технології як інструмент підвищення рівня промислової безпеки;
- V секція** – Профілактика виробничого травматизму;
- VI секція** – Культура та психологія праці;
- VII секція** – Гуманітарні аспекти підготовки сучасного фахівця.

© ЛДУ БЖД, 2016

Здійнято набір 01.03.2016. Підано до друку  
20.04.2016. Формат 60x84<sup>1/2</sup>. Папір офсетний.  
Ум. друк, арк. 9,2. Гратирута Times New Roman.  
Друк на різнографі. Наклад 100 прим.  
Друк: ЛДУ БЖД  
вул. Клепарівська, 35, м. Львів, 79007

За згодою наданих факт, статистичних та інших даних, є згода на публікацію відомостей, що не становлять за відсутності публічності, відомості, які можуть завдати шкоди національній безпеці України. При передрукуванні матеріалів публікувати не збори собі жовті.

<b>Сабала І.</b> ОСНОВНІ ПРОФЕСІЙНІ ЗАХВОРЮВАННЯ У МАШИНІСТІВ ЛОКОМОТИВІВ ЗАЛІЗНИЧНОГО ТРАНСПОРТУ.....	110
<b>Слободяник Н.</b> НЕЩАСНІ ВИПАДКИ НА ВИРОБНИЦТВІ ТА НЕОБХІД- НІСТЬ ЇХ РОЗСЛІДУВАННЯ.....	112
<b>Стасія А.О., Нагачевська А.А.</b> ПРОФЕСІЙНИЙ ТРАВМАТИЗМ: ОГЛЯД ОСНОВНИХ ЗАХОДІВ ПРОФІЛАКТИКИ.....	114

#### СЕКЦІЯ 6 КУЛЬТУРА ТА ПСИХОЛОГІЯ ПРАЦІ

<b>Баранова О.О.</b> КУЛЬТУРА І ПСИХОЛОГІЯ ПРАЦІ.....	116
<b>Єресько А.С.</b> КУЛЬТУРА ПОВЕДІНКИ ПРАЦІВНИКА ДСНС В ГРОМАДСЬКИХ МІСЦЯХ.....	118
<b>Кашній А.Б.</b> СТРЕС ЯК ШКІДЛИВИЙ ВИРОБНИЧИЙ ЧИННИК.....	121
<b>Кобко О.В.</b> РОЗВИТОК БЕЗПЕКИ ПРАЦІ.....	122
<b>Ковалчук О. І.</b> ПРОБЛЕМИ, ДОСВІД, ПЕРСПЕКТИВИ ОХОРОНИ ПРАЦІ В УКРАЇНІ.....	123
<b>Копчак О.Б., Король В.А., Халич А.С.</b> РОЛЬ КУЛЬТУРИ ТА ПСИХОЛОГІ ПРАЦІ В ТРУДОВІЙ ДІЯЛЬНОСТІ.....	125
<b>Мазурець С.О., Кожан З.І.</b> ВИМОГИ ДО РОБОЧИХ МІСЦЬ ПРАЦІВНИКА МЕНЕДЖМЕНТУ.....	127
<b>Костюк Я.О.</b> СУТНІСТЬ ТА ПРИЗНАЧЕННЯ ПРОФЕСІЙНОЇ ЕТИКИ.....	129
<b>Небелюк В.</b> ОСНОВНІ АСПЕКТИ КУЛЬТУРИ ТА ПСИХОЛОГІ ОХОРОНИ ПРАЦІ.....	131

#### СЕКЦІЯ 7 ГУМАНІТАРНІ АСПЕКТИ ПІДГОТОВКИ СУЧАСНОГО ФАХІВЦЯ

<b>Войтович В.</b> ЯДЕРНА ФІЗИКА В АРХЕОЛОГІЇ УКРАЇНИ.....	133
<b>Кордунова Ю. С.</b> СЛОВО ЯК ОДИН З МОТИВАЦІЙНИХ АСПЕКТІВ СТИМУЛЮВАННЯ ПРАЦІ.....	136
<b>Пархоменко В.-П. О.</b> РОЛЬ ІНТОНАЦІЇ В НАУКОВОМУ КОМУНІКУВАННІ.....	137
<b>Чіпак Л.І.</b> ФРАЗЕОЛОГІЗМИ-ВИГУКИ У ПРОФЕСІЙНІЙ КУЛЬТУРІ.....	139
<b>Ягошин В. О.</b> МИСТЕЦТВО ЯК ЗАСІБ ПІДВИЩЕННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ ПРАЦІ.....	141

УДК 364

## СТРЕС ЯК ШКІДЛИВИЙ ВИРОБНИЧИЙ ЧИННИК

Кахній А.Б.

Марич В.В.

Львівський державний університет безпеки життєдіяльності

Переважає більшість людей в сучасному суспільстві знаходиться під впливом стресу, бо у часи науково-технічної революції, в які ми живемо, посилюється психічна діяльність людей. Це пов'язано з необхідністю засвоєння і переробки великого обсягу інформації. Тому й виникає проблема емоційного стресу, тобто напруження і перенапруження фізіологічних систем організму під впливом емоційних чинників.

Стрес впливає на трудову діяльність. При великому рівні стресової напруженості знижується працездатність. Він є реакцією організму на нові випробування, що підкидає нам життя. З кожним роком все більше уваги приділяють саме стресу.

Стрес є необхідною і корисною реакцією організму на збільшення зовнішнього навантаження. Він супроводжується зростанням біоелектричної активності мозку, збільшенням частоти серцебиття, потоку крові, розширенням кровоносних судин, тобто рядом фізіологічних змін в організмі, що сприяють покращенню його енергетичних можливостей, правильності виконання складних і небезпечних дій. Тому стрес є складовою успіху трудової діяльності в умовах незапланованих ситуацій.

В теперішній час велику популярність «офісної» роботи, виникає і розвивається ще стрес – мобінг – це організоване негативне ставлення до одного працівника всього колективу. Основним завданням якого є вигнання небажаного суб'єкта із робочого колективу. Така ситуація часто призводить до психічних, фізичних негараздів для людини, що попала під таке ставлення. В таких ситуаціях трапляються і самогубства.

Є декілька причин через які виникає явище мобінгу. По-перше, це процес постійної інновації, що вимагає постійного пристосування та збільшення концентрації. По-друге, це страх втрати роботи. По-третє, людський фактор.

Способи боротьби зі стресом: правильне харчування, фізичні вправи. Найважливіше – уміння визначити реальні причини виникнення стресу. Під час стресу дрібнички здаються великими проблемами.

## Література

1. [http://studme.com.ua/188004135451/psihologiya/proizvodstvennyy\\_stress.htm](http://studme.com.ua/188004135451/psihologiya/proizvodstvennyy_stress.htm)
2. <http://library.if.ua/book/9/926.html>
3. <http://megasite.in.ua/25824-stres-prichini-jjogo-viniknennya-ta-sposobi-borotbi-z-nim-stres-depresiya-vtoma-apetit-sport-harchuvannya.html>
4. Брыкалин В.П., Дмуховская Т.Н., Сидоренко Н.А. Роль психосоциальных факторов трудового процесса в гигиене труда в современных условиях // Эпидемиология, экология и гигиена. Сб. научно-практ. конф. – Харьков, 2009.