



**МАТЕРІАЛИ ДРУКУЮТЬСЯ
УКРАЇНСЬКОЮ МОВОЮ**

**МАТЕРІАЛИ
VII ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ
НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ
КОНФЕРЕНЦІЇ
КУРСАНТІВ, СТУДЕНТІВ,
АСПРАНТІВ ТА АД'ЮНКТІВ**

**ПРОБЛЕМИ
ТА ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТ-
КУ ОХОРОНИ ПРАЦІ**

Львів – 2017

РЕДАКЦІЙНА КОЛЕГІЯ:

д-р техн. наук **Рак Т.Є.** – головний редактор

канд. техн. наук **Ренкас А.Г.**

канд. техн. наук **Меньшикова О.В.**

канд. хім. наук **Мірус О.Л.**

канд. техн. наук **Горюстай О.Б.**

канд. техн. наук **Станіславчук О.В.**

канд. мед. наук **Телегіна Г.В.**

Семешок П.В.

Марич В.М.

**ОРГАНІЗАТОР
ТА ВИДАВЕЦЬ**

Львівський державний університет
безпеки життєдіяльності

**Технічний редактор,
комп'ютерна верстка
та друк на різнографі**

Хлевной О.В.

Відповідальний за друк Фльорко М.Я.

АДРЕСА РЕДАКЦІЇ:

ЛДУ БЖД, вул. Клепарівська, 35,
м. Львів, 79007

Контактні телефони:

(032) 233-24-79, 233-14-97,
тел/факс 233-00-88

E-mail:

ndr@ubgd.lviv.ua

Проблеми та перспективи розвитку охорони праці: Матеріали VII Всеукраїнської науково-практичної конференції курсантів, студентів, аспірантів та ад'юнктів – Л.: ЛДУ БЖД, 2017. – 102 с.

Збірник сформовано за науковими матеріалами VII Всеукраїнської науково-практичної конференції курсантів, студентів, аспірантів та ад'юнктів «Проблеми та перспективи розвитку охорони праці».

Збірник містить матеріали таких тематичних секцій:

- I секція – Управління охороною праці та промисловою безпекою;
- II секція – Дієвість системи охорони праці на підприємствах України;
- III секція – Технології контролю і захисту від шкідливих і небезпечних виробничих чинників;
- IV секція – Профілактика виробничого травматизму;
- V секція – Гуманітарні аспекти підготовки сучасного фахівця.

© ЛДУ БЖД, 2017

Здано внабір 23.05.2017. Підписано до друку 01.06.2015. Формат 60x84^{1/3}. Папір офсетний. Ум. друк. арк 19,5. Гарнітура Times New Roman. Друк на різнографі. Наклад: 50 прим.
Друк: ЛДУ БЖД
вул. Клепарівська, 35, м. Львів, 79007.

За точність наведених фактів, економіко-статистичних та інших даних, а також за використання відомостей, що не рекомендовані до відкритої публікації, відповідальність несуть автори опублікованих матеріалів. При передрукуванні матеріалів, посилання на збірник обов'язкове.

Денисюк Р., Семенов П.В. ЗАХОДИ ПРОФІЛАКТИКИ ПРОФЕСІЙНИХ ЗАХВОРИВАНЬ ТА НЕЩАСНИХ ВИПАДКІВ НА ПРАТ «СЛАВУТСЬКИЙ ХЛІБЗАВОД» ХМЕЛЬНИЦЬКОЇ ОБЛАСТІ.....	72
Казмірук Н.С., Марич. В.М АНАЛІЗ УМОВ ПРАЦІ ПРОФЕСІЇ СТОЛЯРА.....	73
Кулик Р.В., Асланов С.А., Стрілець В.М АДАПТАЦІЯ МЕТОДУ ЕЛМЕРІ ДО ОЦІНЮВАННЯ ПРОФЕСІЙНИХ РИЗИКІВ СЛЮСАРЯ ПО РЕМОНТУ ТА ОБСЛУГОВУВАННЮ БУРОВИХ УСТАНОВОК.....	75
Мужила І, Лішук О., Писаревська С.В. «ФАКТОРИ РИЗИКУ» В ТУРИЗМУ ТА ОСНОВНІ ЗАХОДИ ЩОДО НІВЕЛЮВАННЯ ЇХ НАСЛІДКІВ.....	76
Марко Ю.Я., Сіденко О.О., Кіт Л.Я. РИЗИК ІНФІКУВАННЯ ПІД ЧАС ПРИЙОМУ У СТОМАТОЛОГА.....	78
Попадюк О.Б., Павлюк М.А., Брильова Я.А., Наливайко Н.В. ВПЛИВ КУРІННЯ НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ.....	80
Моренюк Р., Телегіна Г.В. АКТУАЛЬНІ ШЛЯХИ НЕЙТРАЛІЗАЦІЇ ВПЛИВУ ШКІДЛИВИХ ФАКТОРІВ У РОБІТНИКІВ УКРАЇНСЬКОЇ ЗАЛІЗНИЦІ.....	82
Мужила І, Лішук О., Тимошук С.В. БЕЗПЕКА ТУРИСТИЧНИХ ПОДРОЖЕЙ.....	84
Новосад С.М., Телегіна Г.В. ПРОВІДНІ АСПЕКТИ ОПТИМІЗАЦІЇ ПРАЦІ І ПРОФІЛАКТИКИ ПРОФПАТОЛОГІЇ У ЗВ'ЯЗКІВЦІВ.....	86
Н. В. Овсяк, Баран Ю.С. СМЕРТЕЛЬНІ ВИПАДКИ НА ЗАНЯТТЯХ: ЗАВИЩЕНІ НОРМАТИВИ ЧИ СЛАБКІ ДІТИ?.....	88
Овсяк Н. В., Телегіна Г.В. ВПЛИВ ПСИХОЕМОЦІЙНОГО ФАКТОРУ НА ЗАХВОРИВАНІСТЬ І СОЦІАЛЬНУ ДЕЗАДАПТАЦІЮ У ПРАЦІВНИКІВ КАСОВИХ СЛУЖБ.....	89
Токарська В.С., Ясчник Р.В. ЗАХВОРИВАННЯ ВНАСЛІДОК ДІЇ ФОСФОРНИХ ДОБРИВ.....	91

Секція 5

ГУМАНІТАРНІ АСПЕКТИ ПІДГОТОВКИ СУЧАСНОГО ФАХІВЦЯ

Гончар А.В., Драч В.Л. КНИГА ЧИ ІНТЕРНЕТ: ДИЛЕМА СУЧАСНОСТІ.....	93
Іванцова М.О., Мала М.В., Макович Х.Я. ПРОФЕСІЙНА ЕТИКА ПЕРЕКЛАДАЧА.....	95
Мушинська А.В., Вербицька Л. О. ОСОБЛИВОСТІ ФОРМУВАННЯ МОВЛЕННСВОЇ КУЛЬТУРИ МАЙБУТНІХ ПЕРЕКЛАДАЧІВ.....	97

УДК 331.454

ВПЛИВ ПСИХОЕМОЦІЙНОГО ФАКТОРУ НА ЗАХВОРЮВАНІСТЬ І СОЦІАЛЬНУ ДЕЗАДАПТАЦІЮ У ПРАЦІВНИКІВ КАСОВИХ СЛУЖБ

Овсяк Н. В.

Телегіна Г.В., доцент канд. мед. наук

Львівський державний університет безпеки життєдіяльності

Людське тіло не володіє безмежними можливостями, як нам би хотілося. Намагаючись закінчити роботу в строк, ми часто доводимо себе до критичної точки, за якою слідує перевантаження. Весь цей поспіх, інколи бездумні розпорядження керівництва (в тому числі необґрунтовані вимоги), заздрість та інтриганство колег (на межі моббінгу) може призвести до нервового зриву і стресу на робочому місці [1].

Метою роботи є визначення причин і наслідків стресових ситуацій на робочому місці касира, а також пошук шляхів подолання стресу протягом робочого дня з метою виключення можливих небезпечних виробничих ситуацій.

Щорічно 28 квітня від 2002 року, понад 100 країн світу відзначають Всесвітній день охорони праці. Проводиться велика кількість конференцій і заходів, спрямованих на популяризацію безпечних і нешкідливих умов праці.

Протягом тижня касир проводить близько 45 годин на робочому місці. Кожного дня працівники змушені виконувати свою роботу, ввічливо посміхаючись, і періодично відчувати на собі вплив негативного настрою відвідувачів. Зважаючи на швидкий ритм роботи, її одноманітність, касир постійно випробовує себе на стресостійкість на тлі постійного напливу відвідувачів. Постійний стрес проявляється в кінці робочого дня у головних болях і надмірній стомленості. Часто стрес призводить до помилок в роботі. Згідно результатам сучасних досліджень, стрес на робочому місці завдає збитків у різних країнах щорічно на рівні 1-3% від ВВП [2].

Причинами стресу на роботі є недостатня стабільність робочого графіку, надмірні навантаження під час великого напливу відвідувачів, моральне перевантаження з боку негативно налаштованих покупців. На роботах, де є високий рівень стресу, повинна бути відповідальна особа (професійний психолог) для спостереження за станом працівників. У разі виникнення порушень психосоціального характеру показано застосування комплексної реабілітації, або принаймні надання часу для відпочинку. Касир, який постійно відволікається, може неправильно порахувати копшти за оплату покупки чи невірно видати решпу. Якщо в кейсі буде недостатня сума, то касир повинен оплатити нестачу зі своєї кишені; у разі коли у кейсі більше копштів, пишеться пояснення, в якому необхідно вказати причину помилки [3].

Постійна робота понаднормово, недосипання, високі вимоги до роботи і недостатній рівень оплати в подальшому можуть вилитися у хронічне порушення психоемоційного стану людини, мігрень, хронічну втому, захворювання серцево-судинної системи, серцевий напад і навіть випадки самогубства.

Згідно останньої статистики, в Україні близько 65% нещасних випадків на виробництві стається через погіршення самопочуття, зокрема через стрес на робочому місці. Кожна країна пропонує і впроваджує ефективні заходи для зменшення стресу на роботі. Компанія Toyota встановила максимальну кількість годин на місяць, які робітник може працювати понаднормово. А Mitsubishi дозволяє працівникам завершувати роботу о 15 годині, якщо треба доглядати дитину або хворого родича. У Канаді щорічні витрати суспільства, пов'язані з впливом стресу і супутніх йому захворювань становлять близько 2,75 млрд. доларів [4].

Нажаль, в Україні наразі відсутні конкретні заходи для зменшення стресу, який працівники отримують протягом робочого часу. Якщо і надалі буде таке ставлення суспільства до умов роботи працівників, то зменшиться рівень працездатного населення, а разом із ним економіка нашої країни. Тому ми всі повинні ретельно слідкувати за своїм самопочуттям і давати організму час на відпочинок і відновлення, бо, незважаючи на зароблені кошти, здоров'я за них не купиш.

Література:

1. Електронний ресурс: http://altarta.com/08_13/стрес-на-робочому-місці-управління-ст/ – Стрес на робочому місці, управління стресом.
2. Електронний ресурс: <https://www.obozrevatel.com/blogs/26891-stres-na-robochomu-mistsi-koli-biti-na-spoloh.htm> - Стрес на робочому місці, коли бити на сполох
3. Електронний ресурс: <http://referat-ok.com.ua/psihologiya/profesionalnii-stres> - Професійний стрес.
4. Електронний ресурс: <https://www.bsmu.edu.ua/uk/news/digest/4504-stres-na-robochomu-mistsi-kolektivniy-viklik> - Стрес на робочому місці: колективний виклик