



**МАТЕРІАЛИ ДРУКУЮТЬСЯ  
УКРАЇНСЬКОЮ, АНГЛІЙСЬКОЮ,  
ПОЛЬСЬКОЮ ТА РОСІЙСЬКОЮ  
МОВАМИ**

## **ЗБІРНИК НАУКОВИХ ПРАЦЬ**

*XIII Міжнародної науково-  
практичної конференції  
молодих вчених, курсантів  
та студентів*

**ПРОБЛЕМИ ТА  
ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ  
СИСТЕМИ БЕЗПЕКИ  
ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ**

*Львів – 2018*

## **РЕДАКЦІЙНА КОЛЕГІЯ:**

- д-р с.-г. наук **Кузик А.Д.** – головний редактор
- д-р техн. наук **Гащук П.М.**
- д-р техн. наук **Гуліда Е.М.**
- д-р техн. наук **Зачко О.Б.**
- д-р техн. наук **Ковалишин В.В.**
- д-р психол. наук **Кривошишина О.А.**
- д-р фіз.-мат. наук **Стародуб Ю.П.**
- д-р фіз.-мат. наук **Таций Р.М.**
- канд. техн. наук **Башинський О.І.**
- канд. техн. наук **Горюстай О.Б.**
- канд. філол. наук **Дробіт І.М.**
- канд. техн. наук **Ємельяненко С.О.**
- канд. геол. наук **Карабин В.В.**
- канд. техн. наук **Кирилів Я.Б.**
- канд. істор. наук **Лаврецький Р.В.**
- канд. фіз.-мат. наук **Меньшикова О.В.**
- канд. техн. наук **Пархоменко Р.В.**
- канд. екон. наук **Повстин О.В.**
- канд. техн. наук **Ренкас А.Г.**
- канд. техн. наук **Рудик Ю.І.**
- канд. психол. наук **Слободяник В.І.**

**ОРГАНІЗАТОР  
ТА ВИДАВЕЦЬ**

Львівський державний університет  
безпеки життєдіяльності

**Технічний редактор,  
комп'ютерна верстка  
Друк на різнографі**

Хлевной О.В.  
Трачук О.В.

**Відповідальний за друк**

Фльорко М.Я.

**АДРЕСА РЕДАКЦІЇ:**

ЛДУ БЖД, вул. Клепарівська, 35,  
м. Львів, 79007

**Контактні телефони:**

(032) 233-24-79,  
тел/факс 233-00-88

**Проблеми та перспективи розвитку системи безпеки життєдіяльності:** Зб. наук. праць XIII Міжнар. наук.-практ. конф. молодих вчених, курсантів та студентів. – Львів: ЛДУ БЖД, 2018. – 476 с.

Збірник сформовано за науковими матеріалами XIII Міжнародної науково-практичної конференції молодих вчених, курсантів та студентів «Проблеми та перспективи розвитку системи безпеки життєдіяльності».

**Збірник містить матеріали таких тематичних секцій:**

- Пожежна та техногенна безпека;
- Організаційно-правові аспекти забезпечення безпеки життєдіяльності;
- Організація проведення аварійно-рятувальних робіт та гасіння пожеж;
- Екологічні аспекти безпеки життєдіяльності;
- Інформаційні технології у безпеці життєдіяльності;
- Управління проектами та програмами у безпеці життєдіяльності;
- Промислова безпека та охорона праці;
- Природничо-наукові аспекти безпеки життєдіяльності;
- Соціальні, психолого-педагогічні аспекти та гуманітарні засади безпеки життєдіяльності;
- Цивільний захист.

© ЛДУ БЖД, 2018

Здано в набір 01.03.2018. Підписано до друку 12.03.2018. Формат 60x84<sup>1/3</sup>. Папір офсетний. Ум. друк. арк. 29,75.

Гарнітура Times New Roman.  
Друк на різнографі. Наклад: 100 прим.  
Друк: ЛДУ БЖД  
вул. Клепарівська, 35, м. Львів, 79007.  
ldubzh.lviv@mns.gov.ua

За точність наведених фактів, економіко-статистичних та інших даних, а також за використання відомостей, що не рекомендовані до відкритої публікації, відповідальність несуть автори опублікованих матеріалів. При передрукуванні матеріалів посилення на збірник обов'язкове.

|   |     |
|---|-----|
| <i>Лемішко М.В.</i> ІНТЕГРАЦІЯ 3D-ІНТЕРАКТИВНИХ ТЕХНОЛОГІЙ<br>НАВЧАННЯ В ОСВІТНЄ СЕРЕДОВИЩЕ БЕЗПЕКО-ОРІЄНТОВАНИХ<br>СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ..... | 269 |
|---|-----|

## Секція 7

### ПРОМИСЛОВА БЕЗПЕКА ТА ОХОРОНА ПРАЦІ

|   |     |
|---|-----|
| <i>Барна М.</i> АНАЛІЗ УМОВ ПРАЦІ ПРАЦІВНИКІВ «ПАТ<br>«УКРЗАХІДВУГЛЕБУД» НА ВІДПОВІДНІСТЬ ВИМОГАМ НОРМАТИВНО-<br>ПРАВОВИХ АКТІВ З ОХОРОНИ ПРАЦІ».....               | 271 |
| <i>Будинська М. І.</i> ВПЛИВ ПРОФЕСІЙНОГО СПОРТУ НА ОРГАНІЗМ<br>ЛЮДИНИ.....   | 273 |
| <i>Бурчак К.О.</i> АНАЛІЗ ЗАКОНОДАВСТВА ЄВРОСОЮЗУ З ОХОРОНИ ПРАЦІ.....  | 275 |
| <i>Велисар Г.А., Мегей І.М.</i> ПОПЕРЕДЖЕННЯ ЕЛЕКТРОТРАВМАТИЗМУ ЗА<br>ДОПОМОГОЮ СИГНАЛІЗАТОРА НАПРУГИ В ПОТОЦІ ВОГНЕГАСНОЇ<br>РІДИНИ.....                           | 277 |
| <i>Гарасимяк Г.З.</i> ВПЛИВ ЕМОЦІЙ НА ЛЮДИНУ.....   | 279 |
| <i>Гончар А.В.</i> ВИДІЛЕННЯ І ВИЗНАЧЕННЯ ОТРУТОХІМІКАТІВ<br>(ФОСФОРОРГАНІЧНИХ ПЕСТИЦИДІВ) ІЗ БІОЛОГІЧНИХ РІДИН<br>ОРГАНІЗМУ.....                                   | 281 |
| <i>Гончар А.В.</i> ОХОРОНА ПРАЦІ ТА БЕЗПЕКА У ЛАБОРАТОРІЯХ<br>РАДІАЦІЙНО-СТИМУЛЬОВАНИХ ПРОЦЕСІВ.....  | 283 |
| <i>Гордійчук Н.В.</i> РОЛЬ ПРОПАГАНДИ У ДОТРИМАННІ БЕЗПЕКИ ПРАЦІ.....   | 285 |
| <i>Грицалик О. А.</i> АНАЛІЗ УМОВ ПРАЦІ ПРАЦІВНИКІВ ПІДПРИЄМСТВ<br>ЗВ'ЯЗКУ.....   | 287 |
| <i>Зайцева К. О., Пасічник О. В.</i> ДІЯЛЬНІСТЬ ЦЕНТРУ ЕКСТРЕНОЇ<br>МЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ТА МЕДИЦИНИ КАТАСТРОФ ЦДО<br>ЗАПОБІГАННЯ ВИНИКНЕННЮ ЕПІДЕМІЧНОЇ СИТУАЦІЇ..... | 288 |
| <i>Залеський В.О.</i> РОЗРОБКА НОВОГО ЗАХИСНОГО МАТЕРІАЛУ ВІД<br>ІОНІЗУЮЧОГО ВИПРОМІНЮВАННЯ.....  | 290 |
| <i>Карасенко Ю. В.</i> ВИЗНАЧЕННЯ ЙМОВІРНОСТЕЙ ВІДХИЛЕННЯ ВІД<br>НОРМИ ВИРОБНИЧОГО СЕРЕДОВИЩА.....  | 292 |
| <i>Кость О.Ю.</i> СТРАТЕГІЯ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ СОЦІАЛЬНО-<br>ПСИХОЛОГІЧНОГО КЛІМАТУ В КОЛЕКТИВІ.....  | 294 |
| <i>Котович З. А.</i> ПРАЦЕВЛАШТУВАННЯ ОСІБ З ІНВАЛІДНІСТЮ В<br>КОНТЕКСТІ СОЦІАЛЬНОЇ ТА ЕКОНОМІЧНОЇ ПОЛІТИКИ УКРАЇНИ.....  | 297 |
| <i>Котюк А.В.</i> АНАЛІЗ ІСНУЮЧИХ ЗАСОБІВ ЗАХИСТУ ШКІРИ В УКРАЇНІ<br>ТА СВІТІ.....  | 299 |
| <i>Ленчук П.</i> РОЗРОБЛЕННЯ ЗАХОДІВ ЦДО ПОКРАЩЕННЯ СТАНУ<br>ОХОРОНИ ПРАЦІ НА ВПШАХТІ «ВІДРОДЖЕННЯ» ДП «ЛЬВІВВУГІЛЛЯ».....  | 301 |
| <i>Моренюк Р. Я.</i> ОСНОВНІ ПРОБЛЕМИ ОХОРОНИ ПРАЦІ ТА ЇХ<br>УСУНЕННЯ НА ПРИКЛАДІ ЧЕРНІВЕЦЬКОЇ ОБЛАСТІ.....   | 303 |
| <i>Небелюк В.</i> РОЗРАХУНОК ШТУЧНОГО ОСВІТЛЕННЯ ЦЕХУ.....  | 305 |
| <i>Новосад С.М.</i> СИСТЕМА ЗАХИСТУ ПРАЦІВНИКІВ ВІД ДІЇ НЕБЕЗПЕЧНИХ<br>ВИРОБНИЧИХ ЧИННИКІВ.....   | 307 |

**УДК 159.942**

## **ВПЛИВ ЕМОЦІЙ НА ЛЮДИНУ**

*Гарасимяк Г.З.*

*Ясчник Р.В.*

**Львівський державний університет безпеки життєдіяльності**

Емоції – це суб'єктивне ставлення людини до світу, отримане нею задоволення так і незадоволення потреб (присмне, неприємне, змішане).

Науковець Б. Додонов класифікує емоції, як альтруїстичну (переживання, занепокоєння за долю близької людини, піклування, співпереживання радості, у почуттях розчулення, ніжності). Комунікативні (потреба в спілкуванні, під час якої з'являється як реакція на задоволення або незадоволення в бажанні спілкуватися). Глоричні (потреба в самоствердженні, славі). Праксичні (попри труднощі досягти успіху в роботі). Пугнічні (при подоланні небезпек зароджується жага до боротьби). Романтичні (прагнення до таємного, небезпечного). Гностичні (потреба в одержанні нової інформації). Естетичні (переживання які спричиняють виникнення різноманітних емоцій). Гедоністичні (необхідність в задоволення фізичних і духовних потреб). Акізитивні (виявлення радості в придбаних речей).

П.Екман зазначає емоції такі, як гнів, страх, відроза, подив, сум, радість.

С.Рубінкитейн виділяє три рівня для емоційної сфери особистості такі, як:

- Перший – органічна афективно-емоційна чутливість, пов'язана із фізичним задоволенням або незадоволенням потреб.
- Другий – предметні почуття (усвідомлення причин емоційного переживання).
- Третій – світоглядні почуття (гумор, трагізм).

Відчуття страху виникнувши у декількох людей, передається усім, і переходить в некерований процес. В людей підвищується емоційне сприйняття реальної діяльності, зменшується відповідальність за власні дії. Виникнення паніки і страху, що призводить до відсутності організованості і порядку, послаблення керівництва, недовіра між людьми.

Нервові процеси, які проявляються в головному, мозку людини є основою її свідомої діяльності, і вони є в усіх сферах життя суспільства. При виді будь-якої діяльності людини (втом) розвивається в основному в її центральній нервовій системі. Перевтома центральної нервової системи може спричинити розлад декількох життєвих функцій організму, який приводить до зменшення і втрати працездатності. Розумова праця тягне за собою зростання стомлення в ЦНС, гальмування в ній переважає над збудженням. При розумовій праці збудженням дляянкам ЦНС необхідний відпочинок (фізичне навантаження).

Реагування проявів переживання (самозвіт людиною про стан пережитий нею, частота серцевих скорочень, артеріальним тиском і частотою подиху), мімікою, позою, рухливими реакціями, голосом.

При дуже виражених емоцій, pojawiaються цілісні рухові акти – емоційні дії (підсакавання під час радості, хвилювання за когось), коли людина має почуття до когось, або виявляє подяку, тоді при цьому завжди закриває обличчя руками, через відчуття радості, оплакування, сорому.

Сміх людини відбувається вдиханням, після чого йдуть короткі спазми атичні скорочення грудної клітки, грудочеревної перепони та м'язів живота. Під час реготання, все тіло відкидається назад і трясеться, й рот широко відкривається, обличчя і голова наливається кров'ю, з'являються слюзи.

В зміні мови проявляється чіткість дикції, чистота звучання голосу, вираження думок й емоцій, самокорекція.

Феномен емоційного вигорання ввів Дж. Фрайденберг - це вид фахового хронічного стану людини, коли доводиться (тісно спілкуватися) працювати із клієнтами (учитель, психолог, священник, поліцейський, тощо).

Почуття – це форма у відображенні дійсності. В почуттях відображається ставлення суб'єкта з його потребами до явищ і предметів дійсності, які він пізнає і перетворює.

Почуття і емоції виникають у процесі взаємодії людини із зовнішнім світом (різноманітні переживання, в яких проявляється її стосунки із іншими людьми). Почуття і емоції – це процес, який відбувається в часі, і є психічним станом особистості (спокійна, схвилювана, зворушена, збентежена, весела).

Позитивні емоції є станом (здивування, задоволення), який виникає у процесі спілкування і діяльності людини.

У середині 19 століття довели біологи, що кожна окрема півкуля мозку контролює свідомості окрему сферу. Емоції (комплекс емоцій), які переживає особистість в певний час впливають на те, що вона робить (у навчанні, грі, роботі).

Позитивні емоції впливають добре на людське здоров'я, вони підживлюють організм, а ті люди, які потерпають від депресії відчувають постійне почуття тривоги і схильні до різноманітних захворювань.

Емоції можуть підготувати людину до певних дій (коли вона перелякана, тоді здатна бігти набагато швидше, серце має можливість битися сильніше і частіше, коли людина чекає результатів іспиту), якщо людина перелякана, тоді тіло готується до втечі, а якщо відчуває гнів, тоді тіло готується нападати.

Коли людина радіє, то цей момент в людини вивільняються (катехоламін) гормони, що перешкоджають запальним процесам (відбувається викид ендорфінів, які зменшують больові відчуття). Гнів сприяє порушенню роботи серця і розвиває захворювання (гіпертонія).

### **Література:**

1. М.Й Варій «Загальна психологія».
2. Олійник П.В., Бейзим І.Х., Судніцин М.В., Кісіль Т.С., Байдін В.Я., Садмій В.В. «Перша медична допомога»