



**МАТЕРІАЛИ ДРУКУЮТЬСЯ
УКРАЇНСЬКОЮ МОВОЮ**

**МАТЕРІАЛИ
VIII ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ
НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ
КОНФЕРЕНЦІЇ
КУРСАНТІВ, СТУДЕНТІВ,
АСПРАНТІВ ТА АД'ЮНКТІВ**

**ПРОБЛЕМИ
ТА ПЕРСПЕКТИВИ
РОЗВИТКУ ОХОРОНИ ПРАЦІ**

Львів – 2018

РЕДАКЦІЙНА КОЛЕГІЯ:

д-р техн. наук Кузик А.Д. – головний редактор

канд. техн. наук Ренкас А.Г.

канд. техн. наук Меньшикова О.В.

канд. хім. наук Мірус О.Л.

канд. техн. наук Горностаї О.Б.

канд. техн. наук Станіславчук О.В.

канд. мед. наук Телегіна Г.В.

Семенюк П.В.

Марич В.М.

**ОРГАНІЗАТОР
ТА ВИДАВЕЦЬ**

Львівський державний університет
безпеки життєдіяльності

**Технічний редактор,
комп'ютерна верстка
та друк на різнографі**

Хлевной О.В.

Відповідальний за друк Фльорко М.Я.

АДРЕСА РЕДАКЦІЇ:

ЛДУ БЖД, вул. Клепарівська, 35,
м. Львів, 79007

Контактні телефони:

(032) 233-24-79, 233-14-97,
тел/факс 233-00-88

E-mail:

ndr@ubgd.lviv.ua

Проблеми та перспективи розвитку охорони праці: Матеріали VIII Всеукраїнської науково-практичної конференції курсантів, студентів, аспірантів та ад'юнктів – Л.: ЛДУ БЖД, 2018. – 189 с.

Збірник сформовано за науковими матеріалами VIII Всеукраїнської науково-практичної конференції курсантів, студентів, аспірантів та ад'юнктів «Проблеми та перспективи розвитку охорони праці».

Збірник містить матеріали таких тематичних секцій:

- I секція – Управління охороною праці та промисловою безпекою;
- II секція – Дієвість системи охорони праці на підприємствах України;
- III секція – Технології контролю і захисту від шкідливих і небезпечних виробничих чинників;
- IV секція – Профілактика виробничого травматизму;
- V секція – Культура та психологія праці;
- VI секція – Гуманітарні аспекти підготовки сучасного фахівця.

© ЛДУ БЖД, 2018

Здано в набір 20.04.2018. Підписано до друку 23. 04. 2018. Формат 60x84^{1/3}. Папір офсетний. Ум. друк. арк. 8,2. Гарнітура Times New Roman. Друк на різнографі. Наклад: 50 прим.
Друк: ЛДУ БЖД
вул. Клепарівська, 35, м. Львів, 79007.

За точність наведених фактів, економіко-статистичних та інших даних, а також за використання відомостей, що не рекомендовані до відкритої публікації, відповідальність несуть автори опублікованих матеріалів. При передрукуванні матеріалів, посилання на збірник обов'язкове.

Самотюк М.М., Ярицька Л. І. ВИДОБУТОК НАФТИ В БОРИСЛАВІ	82
Скрипка А.В., Гавриць А.П. ОСОБЛИВОСТІ ГАСІННЯ ТА ЗАХИСТУ РЯТУВАЛЬНИКІВ ПРИ ПОЖЕЖАХ В ЕЛЕКТРОМОБІЛЯХ	84
Х. Соловій ВИКОРИСТАННЯ ВІДПРАЦЬОВАНОЇ БІОМАСИ МІКРОВОДОРОСТЕЙ З МЕТОЮ ВИРІШЕННЯ ТЕХНОГЕННО- ЕКОЛОГІЧНИХ ПРОБЛЕМ	85
Ткач Є.Р., Сукач Р.Ю. КУЛЬТУРА БЕЗПЕКИ НА ОБ'ЄКТАХ НАЕК "ЕНЕРГОАТОМ"	87
Токарська В.С., Горностаї О.Б. ОСНОВНІ ПРОБЛЕМИ ОХОРОНИ ПРАЦІ В ГАРЯЧИХ ЦЕХАХ	89

Секція 4

ПРОФІЛАКТИКА ВИРОБНИЧОГО ТРАВМАТИЗМУ

Альфавіцька В.В., Купий О.А. ЛІДЕРСЬКІ ЯКОСТІ КЕРІВНИКА ЯК ФАКТОР ПОПЕРЕДЖЕННЯ ТРАВМАТИЗМУ	91
Біленький М.С., Романенко Н.В. ЗАХОДИ З ПРОФІЛАКТИКИ ВИРОБНИЧОГО ТРАВМАТИЗМУ СЕРЕД МОЛОДИХ СПЕЦІАЛІСТІВ	93
Бортник В.Л., Ясчник Р.В. ВПЛИВ КОМП'ЮТЕРА НА ОРГАНІЗМ ДИТИНИ. ШКОДА ЧИ КОРИСТЬ?	94
Боярська А.Г., Ясчник Р.В. ВПЛИВ ПОНИЖЕНОГО АТМОСФЕРНОГО ТИСКУ НА ОРГАНІЗМ ЛЮДИНИ	96
Гадач Ю. О., Коновал Д. Р., Фірман В. М. СТАН ВИРОБНИЧОГО ТРАВМАТИЗМУ В УКРАЇНІ ТА ЧЕХІЇ	98
Гальперіна В.В., Гунченко О.М. ПРОФІЛАКТИКА ВИРОБНИЧОГО ТРАВМАТИЗМУ	101
Глушенко В.С., Лисюк В.М. ОСНОВНІ ЗАХОДИ ЗАПОБІГАННЯ ТРАВМАТИЗМУ НА ПІДПРИЄМСТВАХ ГРОМАДСЬКОГО ХАРЧУВАННЯ	103
Гуцман Є.Є., Ясчник Р.В. ВПЛИВ ВАЖКОЇ ПРАЦІ НА ОРГАНІЗМ ЛЮДИНИ	105
Дерун О.О., Ясчник Р.В. ШКІДЛИВА ДІЯ СІРКОВОДНЮ НА ОРГАНІЗМ ЛЮДИНИ	107
Довгаль М.А., Гончарова А.В., Стрілець В.М. ПОРІВНЯЛЬНИЙ СТАТИСТИЧНИЙ АНАЛІЗ ПОКАЗНИКІВ ВИРОБНИЧОГО ТРАВМАТИЗМУ ТА НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ	108

Комп'ютер не принесе шкоди дитині при розумному підході. Коли ми навчимо своїх дітей, учнів свідомо і творчо підходити до інформаційного простору, змінювати форму подання знань та даних таким чином, щоб це було корисно нашим дітям і не загрожувало їхньому здоров'ю та розвитку, ми полегшимо формування в учнів ефективних стратегій мислення, будемо сприяти підвищенню їхньої самооцінки, упевненості у своїх силах.

Література:

1. <http://healthy-society.com.ua>
2. Богачева Л. П., Емельянова Т. Вплив комп'ютера і комп'ютерних ігор на психіку підлітка
3. [Htt://www.ukrnauka.com/14_ENXXI_2009/44401.doc.htm](http://www.ukrnauka.com/14_ENXXI_2009/44401.doc.htm)

УДК 613,62

ВПЛИВ ПОНИЖЕНОГО АТМОСФЕРНОГО ТИСКУ НА ОРГАНІЗМ ЛЮДИНИ

Боярська А.Г.

Ясчник Р.В.

Львівський державний університет безпеки життєдіяльності

Сьогодні велика кількість людей важко переносять зниження атмосферного тиску. Вони відчувають дискомфорт від магнітних бур та змін погодних умов. Цих людей називають «метео» або керовочувливими (грец. *ketos* – погода).

Циклон – це зниження атмосферного тиску, який характеризується підвищенням температури, вологості, опадів. Найбільше реагують через зниження атмосферного тиску люди, які мають проблеми з судинами тасерцем.

Атмосферний тиск постійно змінюється. Він знижується при збільшенні висоти. Чим вище ви піднімаєтесь у гори, тим більше відчуваєте недостачу кисню, слабкість, задишки, що може призвести до погіршення стану здоров'я або смерті. Тобто так звана «патологія» може зустрічатися в житті людини при підйомі у гори, на літальних апаратах. Тому, при зниженні атмосферного тиску, знижується кількість кисню, який потрібен для дихання. І часто у людини і тварини розвивається гірська та висотна хвороби.

Кожна людина переносить зниження атмосферного тиску по різному. Одні можуть легко витримати підйом в гори, перебування в літаку. А в інших починаються важкі головні болі та погіршення самопочуття. Ці люди є «метеозалежними». Симптомами є :

- запаморочення;
- сонливість;
- апатія;
- млявість;
- суглобова біль;

– коливання артеріального тиску.

Метеозалежні люди реагують на зміну атмосферного тиску через низьку фізичну активність, поганий імунітет, вік, наявність хвороб, погіршення стану ЦНС, слабкі кровоносні судини, навколишнє середовище. Проводили дослідження, які показали, що головний біль зустрічається серед населення різних країн у 50 – 90 %. Є частина людей, які не звертаються за лікарською допомогою і тому працюють менш продуктивно. А більше 60 % людей, які страждають головним болем – особи працездатного віку.

При перепадах тиску в атмосфері змінюється тиск в судинах і порожнинах у людини, у яких знаходяться барорецептори, що реагують на зміну тиску. Люди, які страждають від болю в суглобах, можуть передбачати перепади погоди. Адже барорецептори є на очеревині, плеврі, внутрішній капсулі суглобів, в судинах і в інших місцях.

В людей з хворобами серця та судин зі зміною тиску погіршується самопочуття. У них починається тахікардія, болі в серці, зривається ритм і болить голова.

В Людей у яких є проблеми з травною системою, барорецептори очеревини реагують на зміну тиску метеоризмом, здуттям, тяжкістю в епігастрії і проблемами зі стільцем.

Щоб запобігти погіршення стану здоров'я, потрібно дотримуватись таких правил:

1. Пити багато води;
2. Спати не менше 7-8 годин;
3. Приймати контрастний душ;
4. Виконувати ранкові вправи та правильно харчуватись (їсти якомога більше фруктів);
5. Пити настоянку лимонника;
6. Не перевтомлюватись, а відпочивати та відновлювати сили.

Отже, зниження атмосферного тиску спричиняє в людей біль у голові, запаморочення, погіршення самопочуття, а люди, які страждають на різні хвороби відчувають тяжкість та погіршення стану здоров'я. Але потрібно загартовувати себе до зниження атмосферного тиску, щоб надалі почуватись краще.

Література:

1. Терлецька О.І., Вовк В.І. Предмет, задачі та методи патофізіології. Патогенна дія зміненого атмосферного тиску на організм // О.І. Терлецька, В.І. Вовк / Львів, Методичні вказівки-2014

2. Фрайт В.М., Федорів Я-Р.М., Пілецька І.Я., Леськів Н.В. // Головний біль судинного генезу / В.М. Фрайт, Я-Р.М. Федорів, І.Я. Пілецька, Н.В. Леськів, Львів, стаття-2010

3. Як впливає атмосферний тиск на гіпертоніків – Режим доступу: <https://webapteka24.com.ua/gipertoniya/kak-vliyaet-atmosfernoe-davlenie-na-gipertonikov.html>