



**МАТЕРІАЛИ ДРУКУЮТЬСЯ
УКРАЇНСЬКОЮ МОВОЮ**

**МАТЕРІАЛИ
ІХ ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ
НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ
КОНФЕРЕНЦІЇ
КУРСАНТІВ, СТУДЕНТІВ,
АСПІРАНТІВ ТА АД'ЮНКТІВ**

**ПРОБЛЕМИ
ТА ПЕРСПЕКТИВИ
РОЗВИТКУ ОХОРОНИ ПРАЦІ**

Львів – 2019

РЕДАКЦІЙНА КОЛЕГІЯ:

д-р техн. наук Кузик А.Д. – головний редактор

канд. фіз.-мат. наук Меньшикова О.В.

канд. хім. наук Мірус О.Л.

канд. техн. наук Горностай О.Б.

канд. техн. наук Станіславчук О.В.

канд. мед. наук Телегіна Г.В

канд. пед. наук Ільчишин Я.В.

Марич В.М.

ОРГАНІЗАТОР ТА ВИДАВЕЦЬ	Львівський державний університет безпеки життєдіяльності
Технічний редактор, комп'ютерна верстка та друк на різнографі	Хлевной О.В.
Відповідальний за друк	Фльорко М.Я.
АДРЕСА РЕДАКЦІЇ:	ЛДУ БЖД, вул. Клепарівська, 35, м. Львів, 79007
Контактні телефони:	(032) 233-24-79, 233-14-97, тел/факс 233-00-88
E-mail:	<i>ndr@ubgd.lviv.ua</i>
<p>Проблеми та перспективи розвитку охорони праці: Матеріали ІХ Всеукраїнської науково-практичної конференції курсантів, студентів, аспірантів та ад'юнктів – Л.: ЛДУ БЖД, 2019. – 188 с.</p> <p>Збірник сформовано за науковими матеріалами ІХ Всеукраїнської науково-практичної конференції курсантів, студентів, аспірантів та ад'юнктів «Проблеми та перспективи розвитку охорони праці».</p> <p>Збірник містить матеріали таких тематичних секцій:</p> <p>I секція – Управління охороною праці та промисловою безпекою; II секція – Технології контролю і захисту від шкідливих і небезпечних виробничих чинників; III секція – Новітні інформаційні технології як інструмент підвищення рівня промислової безпеки; IV секція – Профілактика виробничого травматизму; V секція – Культура та психологія праці; VI секція – Гуманітарні аспекти підготовки сучасного фахівця.</p> <p style="text-align: right;">© ЛДУ БЖД, 2019</p>	
Здано в набір 10.04.2019. Підписано до друку 15. 04. 2019. Формат 60x84 ^{1/3} . Папір офсетний. Ум. друк. арк. 8,2. Гарнітура Times New Roman. Друк на різнографі. Наклад: 50 прим. Друк: ЛДУ БЖД вул. Клепарівська, 35, м. Львів, 79007.	За точність наведених фактів, економіко-статистичних та інших даних, а також за використання відомостей, що не рекомендовані до відкритої публікації, відповідальність несуть автори опублікованих матеріалів. При передрукуванні матеріалів, посилання на збірник обов'язкове.

Кошіль О. І., Демко Д. М., Фірман В.М. ПРОФІЛАКТИКА ВИРОБНИЧОГО ТРАВМАТИЗМУ У БОЛГАРІЇ	110
Купріянець М. С., Скрыбін В. М., Бардін О. І. ТРАВМАТИЗМ НА ГЕОЛОГІЧНИХ ПІДПРИЄМСТВАХ, ГОЛОВНІ ЇХ ПРИЧИН І ПОШУКИ ВИРІШЕННЯ ПРОБЛЕМИ.....	111
Курило А.В., Яечник Р.В. ПРОФЕСІЙНІ ЗАХВОРЮВАННЯ, СПРИЧИНЕНІ ВПЛИВОМ ФІЗИЧНИХ ФАКТОРІВ. ВПЛИВ ПИЛУ НА ОРГАНІЗМ ЛЮДИНИ.....	114
Лапан П. Є., Тимо Н. І., Кіт Л. Я. ВПЛИВ WI-FI НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ	116
Мних М.-М.Р., Сукач Р.Ю. ВИРОБНИЧИЙ ТРАВМАТИЗМ НА ЗАЛІЗНИЧНОМУ ТРАНСПОРТІ УКРАЇНИ	118
Мудрик Т.Й., Яечник Р.В. ВУГІЛЬНА ПРОМИСЛОВІСТЬ УКРАЇНИ ТА ЇЇ ВПЛИВ НА ЗДОРОВ'Я ПРАЦІВНИКІВ.....	120
Нежуга Ю.В., Цимбал Б.М. ПРОФІЛАКТИКА ПРОФЕСІЙНИХ НЕБЕЗПЕК ПРИ РОБОТІ З ЛИСТОВИМ МЕТАЛОМ.....	122
Олівендер Н.Я., Телегіна Г.В. ПРОБЛЕМА АЛКОГОЛЬНОЇ ЗАЛЕЖНОСТІ В МЕДИКО- БІОЛОГІЧНОМУ І СОЦІОКУЛЬТУРНОМУ ДИСКУРСІ В СУЧАСНОМУ УКРАЇНСЬКОМУ СУСПІЛЬСТВІ.....	124
Пашкуцька Х. В., Телегіна Г.В. УПРОВАДЖЕННЯ СУЧАСНИХ МЕТОДИК НАВЧАННЯ У ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ НАЛЕЖНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ ПЕРСОНАЛУ З ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ В ГАЛУЗІ ОХОРОНИ ПРАЦІ	126
Полторацька А., Телегіна Г.В. ДІТИ ІНДИГО – АКТУАЛЬНА ПРОБЛЕМА СУЧАСНОГО СУСПІЛЬСТВА –КОРЕКЦІЯ ЧИ СПІВІСНУВАННЯ?	127
Смик В.К., Яечник Р.В. ВПЛИВ СТОМАТОЛОГІЧНИХ ПОСЛУГ НА ЖИТТЯ ТА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ	130
Соловій А.О., Яечник Р.В. ВПЛИВ ХІМІЧНИХ РЕЧОВИН АЗБЕСТУ НА ОРГАНІЗМ ЛЮДИНИ.....	132
Стефінін Ю.В., Лялок - Вітер Г.Д. ДО ПИТАННЯ ВИВЧЕННЯ ВИРОБНИЧОГО ТРАВМАТИЗМУ В НАФТОГАЗОВОМУ КОМПЛЕКСІ УКРАЇНИ	134
Тимофєєва Ірина, Станіславчук О.В. СУЧАСНІ ЗАХОДИ ЗНИЖЕННЯ ВИРОБНИЧОГО ТРАВМАТИЗМУ В УКРАЇНІ.....	136

УДК 378.147 : 331.4

ПРОБЛЕМА АЛКОГОЛЬНОЇ ЗАЛЕЖНОСТІ В МЕДИКО-БІОЛОГІЧНОМУ І СОЦІОКУЛЬТУРНОМУ ДИСКУРСІ В СУЧАСНОМУ УКРАЇНСЬКОМУ СУСПІЛЬСТВІ.

Олівендер Н.Я.

Телегіна Г.В.

Львівський державний університет безпеки життєдіяльності

Алкоголізм в Україні – гостра соціально-культурна і медична проблема [1]). Щороку через алкоголізм помирає понад 40 тисяч людей: отруєння, захворювання, нещасні випадки, пов'язані із вживанням алкоголю. Дитяча патологія новонароджених, яка складає 25-30%, в більшості виникає внаслідок вживання матір'ю і батьком алкоголю. Діти алкоголіків дуже часто є розумово відсталими, постійне споживання алкогольних напоїв викликає алкогольне слабоумство через загибель мозкових клітин. Майже 40% українських підлітків 14–18 років регулярно вживають спиртні напої. Алкоголь є причиною передчасної смерті майже 30% українських чоловіків. Найбільша кількість отруєнь і алкогольних психозів реєструється в Донецькій області; в сільській місцевості смертність від алкоголізму вище міської в 2-3 рази.

Негативний вплив алкоголю на організм – багатогранний: більше 200 хвороб і травм можна пов'язати із вживанням алкоголю, серед них 30 – викликається власне лише спиртними напоями; уражається мозок серце, печінка, імунна система, підвищується ризик депресії, тривоги, насилля, травматизму [2,3].

Спроби боротьби з алкоголізмом на державному рівні робилися неодноразово. Антиалкогольну політику на міжнародному рівні здійснює Всесвітня організація охорони здоров'я. «Глобальна стратегія по зниженню зловживання алкоголем» передбачає обмеження реклами спиртних напоїв, обмеження числа точок продажу алкогольної продукції і скорочення часу продажу, підвищення роздрібних цін на спиртні напої за рахнок податків, поступове зниження допустимих норм вмісту алкоголю в крові водіїв та інш. Тим не менш ефективність цих дій незначна.

Редукція проблеми до вульгарних (давно дискредитованих) адміністративних, фінансових і квазі-просвітницьких заходів «боротьби із зеленим змієм» у ХХІ ст. – контрпродуктивна. Не усвідомивши етіологічного «кореню» алкогольної залежності, не можливо знайти раціональної моделі подолання або істотного обмеження алкоголізму.

З'ясовано, що існування соціальної спільноти в сучасних умовах невіддільне від феномену стресу. Будь-яка непередбачувана, несподівана (стресова) подія різко підвищує енергетичні витрати організму. На організм сучасної людини протягом доби звалюється сила-силенна дрібних стресів (і в службових стосунках, і в побуті) ніби непомітних, але які виснажують грани-

чно. Модератором сприйняття стресового виклику є центральна нервова система – мозок. Саме він споживає енергію, яку при цьому відбирає від внутрішніх органів для термінового аналізу ситуації і реалізації адекватної відповіді. Виникають хвороби, властиві сучасній людині: гіпертонія, ІХС, виразкова хвороба, імунопатії та інші. Якщо мозок максимально «відключити» від майже постійної напруги – забезпечується профілактика вказаних захворювань. Власне це виконує алкоголь: помірні дози алкоголю (з певною періодичністю) дозволяють нейтралізувати вплив стресових переживань.

Проте слід визнати, що ідеального кількісного еталону вживання алкоголю не існує, оскільки індивідуальні особливості організмів (гетерогенність) не дозволяє дотримуватися певного дозування, як наприклад, у фармакологічній практиці: позитивний вплив для однієї особи може виявитися патологічним для іншої. Саме на цьому ґрунтується позиція прибічників абсолютної тверезості. Повного консенсусу у цьому питанні на даний час у медичній спільноті не існує.

Більш перспективний напрям боротьби із алкоголізмом – санація хронобіологічного середовища від надмірного стресового перевантаження.

Література:

1. Алкоголізм в Україні [Електронний ресурс]. - режим доступу: https://uk.wikipedia.org/wiki/алкоголізм_в_Україні

2. Вплив алкоголю на організм людини [Електронний ресурс]. - режим доступу: <https://harchi.info/articles/vplyv-alkogolyu-na-organizm-lyudyny>

3. Б'янка Ногрейді Скільки алкоголю справді не шкодить здоров'ю? [Електронний ресурс]. - режим доступу: <https://www.bbc.com/ukrainian/vertfut-41615100>

Що лежить в основі стійкої потреби людини в алкоголі? Алкоголь, активуючи рецептори гама-аміномасляної кислоти – важливого гальмуючого медіатора – знижує збудливість забезпечує заспокійливий ефект; активуючи синтез ендорфінів (гормонів задоволення) – збуджує центри задоволення і викликає ейфорію; а також є джерелом *легкодоступної* енергії

Алкоголь та ІХС

Значення помірною вживання алкоголю з обов'язковими перервами вживання не менше 2х днів на тиждень, при відсутності протипоказів (вагітність, годування грудьми, медичні протипокази, особливості професії та інші).

Література:

1. вікіпедія
2. ↑ «Зелений змія». Щороку через алкоголізм в Україні помирає понад 40 тисяч людей Радіо Свобода
3. ↑ Алкоголь та українці: традиція чи загроза? ВВС Україна