



**МАТЕРІАЛИ ДРУКУЮТЬСЯ
УКРАЇНСЬКОЮ МОВОЮ**

**МАТЕРІАЛИ
ІХ ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ
НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ
КОНФЕРЕНЦІЇ
КУРСАНТІВ, СТУДЕНТІВ,
АСПРАНТІВ ТА АД'ЮНКТІВ**

**ПРОБЛЕМИ
ТА ПЕРСПЕКТИВИ
РОЗВИТКУ ОХОРОНИ ПРАЦІ**

Львів – 2019

РЕДАКЦІЙНА КОЛЕГІЯ:

д-р техн. наук Кузик А.Д. – головний редактор

канд. фіз.-мат. наук Меньшикова О.В.

канд. хім. наук Мірус О.Л.

канд. техн. наук Горностай О.Б.

канд. техн. наук Станіславчук О.В.

канд. мед. наук Телегіна Г.В

канд. пед. наук Ільчишин Я.В.

Марич В.М.

ОРГАНІЗАТОР ТА ВИДАВЕЦЬ	Львівський державний університет безпеки життєдіяльності
Технічний редактор, комп'ютерна верстка та друк на різнографі	Хлевной О.В.
Відповідальний за друк	Фльорко М.Я.
АДРЕСА РЕДАКЦІЇ:	ЛДУ БЖД, вул. Клепарівська, 35, м. Львів, 79007
Контактні телефони:	(032) 233-24-79, 233-14-97, тел/факс 233-00-88
E-mail:	<i>ndr@ubgd.lviv.ua</i>
<p>Проблеми та перспективи розвитку охорони праці: Матеріали ІХ Всеукраїнської науково-практичної конференції курсантів, студентів, аспірантів та ад'юнктів – Л.: ЛДУ БЖД, 2019. – 188 с.</p> <p>Збірник сформовано за науковими матеріалами ІХ Всеукраїнської науково-практичної конференції курсантів, студентів, аспірантів та ад'юнктів «Проблеми та перспективи розвитку охорони праці».</p> <p>Збірник містить матеріали таких тематичних секцій:</p> <p>I секція – Управління охороною праці та промисловою безпекою; II секція – Технології контролю і захисту від шкідливих і небезпечних виробничих чинників; III секція – Новітні інформаційні технології як інструмент підвищення рівня промислової безпеки; IV секція – Профілактика виробничого травматизму; V секція – Культура та психологія праці; VI секція – Гуманітарні аспекти підготовки сучасного фахівця.</p> <p style="text-align: right;">© ЛДУ БЖД, 2019</p>	
Здано в набір 10.04.2019. Підписано до друку 15. 04. 2019. Формат 60x84 ^{1/3} . Папір офсетний. Ум. друк. арк. 8,2. Гарнітура Times New Roman. Друк на різнографі. Наклад: 50 прим. Друк: ЛДУ БЖД вул. Клепарівська, 35, м. Львів, 79007.	За точність наведених фактів, економіко-статистичних та інших даних, а також за використання відомостей, що не рекомендовані до відкритої публікації, відповідальність несуть автори опублікованих матеріалів. При передрукуванні матеріалів, посилання на збірник обов'язкове.

Тишковець М.Р., Щербина О.М. ВПЛИВ КУРІННЯ НА РОЗЛАДИ ЗДОРОВ'Я У ЖІНОК - КУРЦІВ (ОГЛЯД).....	138
Токмина О.Р.І., Ясчник Р.В. ВПЛИВ МОБІЛЬНИХ ТЕЛЕФОНІВ НА ОРГАНІЗМ ЛЮДИНИ.....	140
Яцульчак А.В., Телегіна Г.В. СТРЕС НА РОБОТІ	142

Секція 5

КУЛЬТУРА ТА ПСИХОЛОГІЯ ПРАЦІ

Белегай А. А., Бардин Г. В., Бардін О. І. БЕЗПЕКА ТУРИСТІВ ПРИ ОРГАНІЗАЦІЇ ПІШОХІДНОГО МАРШРУТУ.....	144
Бойко В. Ю., Любиченко В. М., Фірман В.М. БЕЗПЕКА В ГІРСЬКОЛИЖНОМУ ТУРИЗМІ.....	146
Войтенко О. А., Гейц К. О., Фірман Л. Ю. БЕЗПЕКА ЕКСКУРСАНТІВ ПРИ ПРОВЕДЕНІ ЕКСКУРСІЙ В МІСТАХ.....	148
Галстян К. Г., Лисюк М. В., Фірман І. В. ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ НАЛЕЖНОГО СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНОГО КЛІМАТУ В ТРУДОВОМУ КОЛЕКТИВІ.....	151
Ганяк Микола, Станіславчук О.В. ЕТИКА ВИРОБНИЧИХ СТОСУНКІВ.....	154
Глазман Р.-М. Р., Горностаї О.Б. ІСТОРІЯ РОЗВИТКУ ПОЖЕЖНОЇ ОХОРОНИ ЛЬВОВА.....	156
Бондарчук Т. В., Головіна Д. В., Фірман Л. Ю. ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ БЕЗПЕКИ ТУРИСТІВ ПІД ЧАС СІЛЬСЬКОГО ЗЕЛЕНОГО ТУРИЗМУ	159
Гузюк Т. О., Заржицька А. С., Фірман Л. Ю. ЩОДО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ БЕЗПЕКИ ТУРИСТІВ ПІД ЧАС ПОДІЄВОГО ТУРИЗМУ.....	162
Кривицька Ю., Горностаї О.Б. ПСИХОЛОГІЧНИЙ ВПЛИВ НА СВІДОМІСТЬ ПРАЦІВНИКІВ	164
Сусло С.Т., Хорькова Г.В. ОСОБЛИВОСТІ ФОРМУВАННЯ СВІДОМОСТІ СУСПІЛЬСТВА ЩОДО КУЛЬТУРИ ОХОРОНИ ПРАЦІ	166
Терещенко К.О., Шароватова О.П. ПРИЧИНИ ТА НАСЛІДКИ НЕЗАДЕКЛАРОВАНОЇ ПРАЦІ В СУЧАСНІЙ УКРАЇНІ	169

УДК 613.62

ВПЛИВ МОБІЛЬНИХ ТЕЛЕФОНІВ НА ОРГАНІЗМ ЛЮДИНИ

Токмина О-Р.І

Ясчник Р.В.

Львівський державний університет безпеки життєдіяльності

Важко уявити у сучасному світі життя без мобільного телефону. Саме за допомогою мобільного телефону, без проблем, ми можемо спілкуватися з рідними і близькими, вирішувати ділові завдання, користуватися Інтернетом і додатковими функціями, які давно вже вийшли за межі основних можливостей (GPS, Skype, Viber, Instagram...). І це все без прив'язки до місцевості, часу доби. Слід знати про те, що чим потужніший модель телефону – тим більше він може впливати на організм людини.

Досить часто, на телебаченні, радіо, в Інтернеті, Ви чули про шкоду користування мобільними телефонами. Але як саме вони впливають на наш з Вами організм, чи є якісь то засоби захисту або які рекомендації користування для мінімізації можливого нанесення шкоди?

Годину розмови по мобільному телефону в день збільшує можливість розвитку захворювань головного мозку в тому півкулі, до якого найбільше прикладається мобільний телефон. Знову ж таки – це всього лише «можливість розвитку» і все залежить від конкретного організму в цілому, таке дослідження довели Шведські вчені.

У Великобританії міністерство охорони здоров'я протягом багатьох років проводили досліді з пацюками. Медики дійшли висновку - мобільні телефони негативно позначаються на пам'яті. У досвіді взяло участь дві групи шурів. Одна жила «ізолюваною» життям (ніяких електромагнітних випромінювань), а інша група - піддавалася випромінювань від комунікаційних пристроїв протягом двох годин в день протягом року. Один раз на місяць медики перевіряли здатності обох груп. До кінця експерименту, друга група шурів дуже погано орієнтувалася на давно знайомій їм місцевості.

Мобільний телефон — потужне джерело випромінювання

Річ у тім, що мобільний телефон – це джерело постійного надвисоко-частотного випромінювання, за допомогою якого і здійснюється зв'язок. Це випромінювання пригнічує тонкі електромагнітні імпульси клітин живих організмів. Найнебезпечнішою частиною мобільників є антена, саме вона продукує хвилі надвисоких частот. Вони шкідливі тим, що нагрівають організм «зсередини» на клітинному рівні. Особливо від цього потерпають ті частини тіла, які не омиваються кров'ю, а відтак залишаються поза системою терморегуляції організму. Зокрема, кришталік ока. Від внутрішнього перегрівання він руйнується і мутніє. Це проявляється різно в очах і шумом

у голові. За даними Всесвітньої організації охорони здоров'я, користування мобільним телефоном понад 1 годину на день помітно погіршує зір та слух.

Мозок людини, на щастя, захищений черепною коробкою і добре постачається кров'ю, тому перегрівання йому не загрожує. Але вчені застерігають від інших імовірних небезпек. Зокрема, під впливом потужних електромагнітних хвиль мобільного телефону може відбутися збій у продукуванні його (мозку) власних електроімпульсів, через які він керує роботою організму. Кілька років тому в мюнхенській клініці «Гросхадерн» за допомогою спеціального тестування довели, що постійні сигнали мобільних апаратів змінюють електроімпульси головного мозку. Медики запропонували учасникам експерименту провести тривалі переговори телефоном. До їхніх голів приєднали електроди, які записували імпульси мозку під час розмови. З'ясувалося, що у двох третин піддослідних енцефалограма засвідчила підвищену активність мозку. Річ у тім, що, прикладаючи телефон до вуха, людина опромінює себе з потужністю 25 000 міліват/см², тоді як максимально допустима є значно меншою – 10 міліват/см². Організм людини ж працює зі значно меншою потужністю – 0,001 міліват/см².

Смартфон може викликати проблеми зі слухом:

Люди завжди залишаються в навушниках, і це досить поширена сцена в автобусі, поїзді та метро. По мірі збільшення числа мобільних користувачів побоювання щодо здоров'я, такі як проблеми зі слухом, є найбільш поширеними. Це відбувається не тільки через тривалий вплив вібрації і радіації на барабанну порожнину, де розташовані нерви. Молоде покоління, яке слухає гучну музику, ризикує втратити слух назавжди.

Мобільний телефон може розвинути розмиття зору:

Смартфон – це нова тенденція моди цього покоління. З кожною змінною моделлю є додаткові можливості і функції, які залучають молоде покоління. Ця привабливість виявляється небезпечною для очей людини і завдає шкоди зору. Вплив електромагнітної хвилі може бути небезпечним, і це може викликати погіршення зору в ранньому віці.

Мобільний телефон може викликати розлад сну:

Ваша любов до смартфона може стати причиною погіршення вашого сну. Так! Існує ймовірність того, що надмірне використання цього розумного пристрою може піддати наше життя небезпеці, перешкоджаючи якості сну. Велику частину часу ми, люди, робимо таку ж помилку, що і вночі, зберігаємо стільниковий телефон в ліжку. Цей вид діяльності несвідомо потурає нашому організму поглинати електромагнітне випромінювання протягом тривалого часу. Крім цього, природа встановила в нашому організмі біологічний годинник, що визначає години, протягом яких наше тіло має відпочивати, і певну кількість годин світла і темряви. Але поки ми використовуємо мобільний телефон вночі, синє світло перешкоджає нормальній картині сну і викликає розлад.

У світі технологічного прогресу сучасна людина ніяк не може обійтися без мобільного телефону, не дивлячись на всі його негативні якості і згубні впливу на людський організм. Ми можемо зробити тільки кілька основних порад, для того, щоб цей вплив був мінімальним.

Отже:

Позбавте себе від поганої звички засинати біля мобільного телефону. Багато вимикати його перед сном. Протирайте періодично свій мобільний телефон для запобігання утворення мікроорганізмів на вашому мобільному телефоні.

Спробувати обмежити час і частоту використання мобільного телефону.

Спробувати не користуватися мобільним телефоном в місцях з поганим рівнем сигналу або в місцях у великій віддаленості від базової станції оператора.

В момент, коли мобільний телефон шукає мережу – Не застосовуйте його до вуха. Саме в цей момент прийнятно / передавач працює на максимумі.

Література:

1. Безпека життєдіяльності. Підручник / За ред. Я. Бедрія. – Львів: Афіша, 1998.
2. Девісілов В. Чи безпечні мобільні телефони? // Безпека життєдіяльності. – 2006. - № 9. – С. 21 – 26.
3. Лапін В.М. Безпека життєдіяльності людини: Навчальний посібник. – Л., 2000. - 186 с.
4. Пістун І.П. та інші. Безпека життєдіяльності. – Львів, 1995.

УДК 331.45

СТРЕС НА РОБОТІ

Яцільчак А.В.

Телегіна Г.В.

Львівський державний університет безпеки життєдіяльності

Сучасне життя невіддільне від стресів. Будь-яка непередбачувана подія стає для нас стресом. Таким чином, протягом доби в службових стосунках і в побуті на організм діє маса дрібних стресів, нібито непомітних для нас, – так само, як дія атмосферного тиску. На тому фоні виникають стреси екстремального типу. Наприклад, водій керує рухом транспортного засобу, не порушуючи жодного правила. Раптом на дорозі з'являється пішохід, який поспішає, ігноруючи червоний колір світлофору. Водій мусить моментально прийняти рішення, ціна якого – людське життя. Часу на обмірковування не має.

Розрізняють такі види стресу за місцем виникнення: стрес на виробництві, стрес у системі управління, стрес позасистемний груповий, міжособистісний, особистий, робочий, суспільний.