



**МАТЕРІАЛИ ДРУКУЮТЬСЯ
УКРАЇНСЬКОЮ, АНГЛІЙСЬКОЮ,
ПОЛЬСЬКОЮ ТА РОСІЙСЬКОЮ
МОВАМИ**

ЗБІРНИК НАУКОВИХ ПРАЦЬ

*XV Міжнародної науково-
практичної конференції
молодих вчених, курсантів
та студентів*

**ПРОБЛЕМИ ТА
ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ
СИСТЕМИ БЕЗПЕКИ
ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ**

Львів – 2020

РЕДАКЦІЙНА КОЛЕГІЯ:

д-р с.-г. наук **Кузик А.Д.** – головний редактор

д-р техн. наук **Гашук П.М.**

д-р техн. наук **Гуліда Е.М.**

д-р техн. наук **Зачко О.Б.**

д-р техн. наук **Ковалишин В.В.**

д-р психол. наук **Кривопишина О.А.**

д-р фіз.-мат. наук **Стародуб Ю.П.**

д-р фіз.-мат. наук **Тацій Р.М.**

канд. техн. наук **Башинський О.І.**

канд. техн. наук **Горностай О.Б.**

канд. техн. наук **Ємельяненко С.О.**

канд. геол. наук **Карабин В.В.**

канд. техн. наук **Кирилів Я.Б.**

канд. істор. наук **Лаврецький Р.В.**

канд. фіз.-мат. наук **Меньшикова О.В.**

канд. техн. наук **Пархоменко Р.В.**

канд. екон. наук **Повстин О.В.**

канд. техн. наук **Ренкас А.Г.**

канд. техн. наук **Рудик Ю.І.**

канд. психол. наук **Слободяник В.І.**

| | |
|---|---|
| <p>ОРГАНІЗАТОР ТА ВИДАВЕЦЬ</p> <p>Технічний редактор, комп'ютерна верстка</p> <p>Друк на різнографі</p> <p>Відповідальний за друк</p> <p>АДРЕСА РЕДАКЦІЇ:</p> <p>Контактні телефони:</p> | <p>Львівський державний університет безпеки життєдіяльності</p> <p>Климус М.В. Климус М.В. Фльорко М.Я.</p> <p>ЛДУ БЖД, вул. Клепарівська, 35, м. Львів, 79007</p> <p>(032) 233-24-79, тел/факс 233-00-88</p> |
| <p align="center">Проблеми та перспективи розвитку системи безпеки життєдіяльності: Зб. наук. праць XV Міжнар. наук.-практ. конф. молодих вчених, курсантів та студентів. – Львів: ЛДУ БЖД, 2020. – 494 с.</p> <p>Збірник сформовано за науковими матеріалами XV Міжнародної науково-практичної конференції молодих вчених, курсантів та студентів «Проблеми та перспективи розвитку системи безпеки життєдіяльності».</p> <p align="center">Збірник містить матеріали таких тематичних секцій:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Пожежна та техногенна безпека; ▪ Організаційно-правові аспекти забезпечення безпеки життєдіяльності; ▪ Організація проведення аварійно-рятувальних робіт та гасіння пожеж; ▪ Екологічні аспекти безпеки життєдіяльності; ▪ Інформаційні технології у безпеці життєдіяльності; ▪ Управління проектами та програмами у безпеці життєдіяльності; ▪ Промислова безпека та охорона праці; ▪ Природничо-наукові аспекти безпеки життєдіяльності; ▪ Соціальні, психолого-педагогічні аспекти та гуманітарні засади безпеки життєдіяльності; ▪ Цивільний захист. <p align="right">© ЛДУ БЖД, 2020</p> | |
| <p>Здано в набір 04.03.2020. Підписано до друку 23.03.2020. Формат 60x84^{1/3}. Папір офсетний. Ум. друк. арк. 29,75. Гарнітура Times New Roman. Друк на різнографі. Наклад: 100 прим. Друк: ЛДУ БЖД вул. Клепарівська, 35, м. Львів, 79007. ldubzh.lviv@mns.gov.ua</p> | <p>За точність наведених фактів, економіко-статистичних та інших даних, а також за використання відомостей, що не рекомендовані до відкритої публікації, відповідальність несуть автори опублікованих матеріалів. При передрукуванні матеріалів посилання на збірник обов'язкове.</p> |

| | |
|---|----|
| <i>Тишковець М. Р.</i> ОБГРУНТУВАННЯ СТВОРЕННЯ ПОЛІГОНУ ДЛЯ ПІДГОТОВКИ ГАЗОДИМОЗАХИСНИКІВ ДО РОБОТИ В ОБМЕЖЕНОМУ ПРОСТОРІ | 77 |
| <i>Фединишинець Р.С.</i> АНАЛІЗ ПОЖЕЖНОЇ НЕБЕЗПЕКИ КОРОТКОГО ЗАМИКАННЯ ТА ПЕРЕВАНТАЖЕННЯ | 79 |
| <i>Чедрик І.В.</i> ЗАХИСТ ЛЮДИНИ ВІД УРАЖЕННЯ ЕЛЕКТРИЧНИМ СТРУМОМ..... | 81 |
| <i>Чужикова В.В.</i> ПОЖЕЖНА БЕЗПЕКА НА ОБ'ЄКТАХ ІЗ МАСОВИМ ПЕРЕБУВАННЯМ ЛЮДЕЙ | 83 |
| <i>Шалан М. І.</i> АЛЬТЕРНАТИВНІ ДЖЕРЕЛА ЕЛЕКТРИЧНОЇ ЕНЕРГІЇ – ПЕРЕВАГИ ТА НЕДОЛІКИ | 85 |
| <i>Шалан М.І.</i> ВПЛИВ ЗАНЯТЬ ПОЛІАТЛОНОМ НА ПІДГОТОВКУ МАЙБУТНІХ РЯТУВАЛЬНИКІВ..... | 87 |
| <i>Шарий В.В.</i> ВПЛИВ ЗАСТОСУВАННЯ ПРОТИПОЖЕЖНИХ ЗАВІС НА ШВИДКІСТЬ РОЗПОВСЮДЖЕННЯ ПОЖЕЖІ В ЗАКРИТИХ ВИРОБНИЧО-СКЛАДСЬКИХ ОБ'ЄКТАХ | 89 |
| <i>Яковчук Р.С</i> ПРОБЛЕМИ ВЛАШТУВАННЯ ПРОТИПОЖЕЖНИХ ПОЯСІВ З НЕГОРЮЧИХ МАТЕРІАЛІВ У КОНСТРУКЦІЯХ ЗОВНІШНІХ СТІН ІЗ ФАСАДНОЮ ТЕПЛОІЗОЛЯЦІЄЮ..... | 91 |

Секція 2

ОРГАНІЗАЦІЙНО-ПРАВОВІ АСПЕКТИ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ

| | |
|--|-----|
| <i>Бужанська М. В</i> ОРГАНІЗАЦІЯ ОХОРОНИ ПРАЦІ НА ПІДПРИЄМСТВАХ ТОРГІВЕЛЬНОЇ СФЕРИ | 93 |
| <i>Вишневська</i> ПРОБЛЕМИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ ОХОРОНИ ПРАЦІ В УКРАЇНІ..... | 95 |
| <i>Горобець В.О.</i> БЕЗПЕКА ОСОБИСТОСТІ ЯК ОДНА З УМОВ ЇЇ РОЗВИТКУ | 97 |
| <i>Горобець В. О.</i> ОРГАНІЗАЦІЙНІ АСПЕКТИ ПЛАНУВАННЯ ДІЯЛЬНОСТІ ЄДСЦЗ..... | 99 |
| <i>Греськів Л. Б., Фурман В. М.</i> ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ БЕЗПЕКИ В ГАЛУЗІ ПОВІТРЯНОГО ТУРИЗМУ | 101 |
| <i>Ильюшенко Н.С.</i> ПРАВОВІ АСПЕКТИ ВВЕДЕННЯ ОГРАНИЧЕНИЙ СВОБОДИ СЛОВА В УМОВИ УГРОЗИ МЕЖДУНАРОДНОГО ТЕРРОРИЗМА | 103 |
| <i>Примак А.С.</i> РОЛЬ СИСТЕМИ УПРАВЛІННЯ БЕЗПЕКОЮ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ В ФУНКЦІОНУВАННІ ГОТЕЛЬНО-РЕСТОРАННОГО КОМПЛЕКСУ | 105 |

2. Геотермальна енергетика: виробництво електричної і теплової енергії / А.А. Долінський, А.А. Халатов // Вісник Національної академії наук України. — 2016. — № 11. — С. 76-86

3. Палійчук У. Ю. Використання геотермальної енергії в Україні: Можливості та перспективи // Новітні технології транспортування нафти і газу. Науковий вісник ІФНТУНГ. 2012. № 2(32) ISSN 1993—9965.

УДК 157.6

ВПЛИВ ЗАНЯТЬ ПОЛІАТЛОНОМ НА ПІДГОТОВКУ МАЙБУТНІХ РЯТУВАЛЬНИКІВ

Шалан М.І.

Ковальчук А.М., кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент,
полковник служби цивільного захисту

Львівський державний університет безпеки життєдіяльності

Спорт і здоров'я тісно пов'язані між собою. Фізичні навантаження дуже важливі для зміцнення організму, тому що під час занять зміцнюється опорно-руховий апарат, кістки стають більш стійкими до навантажень, покращується робота серця та кровоносних судин. Біг та плавання поліпшують роботу органів дихання. В результаті регулярних фізичних тренувань покращується імунітет – організм стає більш захищеним. А відмінне здоров'я для рятувальників – запорука успішних дій за призначенням [1].

Головне завдання фізичної підготовки та всієї системи фізичного виховання — усіляко сприяти зміцненню здоров'я рядового і начальницького складу органів управління та підрозділів ДСНС України, підвищенню їхньої працездатності і продуктивності праці, готовності до виконання оперативно-рятувальних завдань, формуванню високих моральних якостей, бадьорості духу, вихованню здорового способу життя

Ціллю фізичної підготовки рятувальників є розвиток основних фізичних якостей: витривалості, сили, швидкості та спритності, які мають позитивний вплив на подальшу оперативну роботу майбутніх рятувальників. Адже при гасінні пожеж та ліквідації наслідків надзвичайних ситуацій їм доводиться переносити максимальні фізичні та морально-психологічні навантаження. При підйомі на висоти у спорядженні та з пожежно-технічним обладнанням(ПТО) чи евакуації потерпілих застосовується весь ареал фізичних вмінь та навичок, яких набуває рятувальник у процесі навчання (підготовки) [2].

Поліатлон – це сукупність видів спортивного багатоборства, яке може позитивно впливати на загальну фізичну та морально-психологічну підготовку майбутніх рятувальників. При заняттях поліатлоном спостерігається

потужний позитивний вплив легкоатлетичних вправ на рухову підготовку, стан здоров'я та фізичний розвиток майбутніх рятувальників. Розрізняють літній та зимовий поліатлон. До переліку літнього поліатлону входить біг на короткі та довгі дистанції, плавання у відкритих та закритих басейнах, метання м'яча та гранати, стрільба з пневматичної та малокаліберної зброї, силова гімнастика. У зимовому поліатлоні можуть бути представлені такі види спортивних змагань: лижні перегони, стрільба з пневматичної зброї, силові вправи (підтягування на перекладині або віджимання лежачи).

Різні вправи та випробування, які виконують поліатлоністи, безперечно є корисними для підготовки майбутніх рятувальників. Адже біг на середні дистанції формує витривалість, яка є основою роботи в непридатному для дихання середовищі в засобах індивідуального захисту органів дихання і зору(ЗІЗОД). А гімнастичні вправи розвивають спритність та гнучкість, що застосовуються при подоланні перешкод, завалів та роботі в обмежених просторах[3].

Рятувальники ж, навчившись витримувати великі фізичні навантаження, виявляють більш високий рівень розвитку моральних якостей та наполегливості у вирішенні службових та оперативних завдань. Отже, спортивні багатоборства гартують не тільки тіло, а й характер майбутніх рятувальників[4]!

Отож, як висновок, поліатлон може займати провідне місце не тільки в професійному спорті, але й в загальній та спеціальній підготовці рядового та начальницького складу Державної служби надзвичайних ситуацій(ДСНС), а також курсантів та слухачів ВНЗ ДСНС.

ЛІТЕРАТУРА:

1. Антошків Ю. М., Ковальчук А. М. . Професійно-прикладна фізична підготовка курсантів вищих навчальних закладів МНС України. Навчально-методичний посібник / - Л., ЛДУ БЖД. 2008. – 74 с
2. Уваров В.А. Полиатлон. Учебное пособие для вузов.2003.-168 с
3. Ковальчук А. М. , Антошків Ю. М. Удосконалення фізичного виховання та спеціальної фізичної підготовки курсантів ВНЗ МВС України: Матеріали Всеукраїнської науково-практичної конференції. – Ів.- Франківськ : ПЮІ, 2005. – С. 122-126.