

| | |
|--|--|
|  <p>МАТЕРІАЛИ ДРУКУЮТЬСЯ УКРАЇНСЬКОЮ, АНГЛІЙСЬКОЮ ТА ПОЛЬСЬКОЮ МОВАМИ</p> | <p>ЗБІРНИК НАУКОВИХ ПРАЦЬ</p> <p><i>X Всеукраїнської науково-практичної конференції курсантів, студентів, аспірантів та ад'юнктів</i></p> <p>ПРОБЛЕМИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ ОХОРОНИ ПРАЦІ</p> <p><i>Львів – 2020</i></p> |
| <p>РЕДАКЦІЙНА КОЛЕГІЯ:</p> <p>д-р с.-г. наук Кузик А.Д. – головний редактор</p> <p>д-р техн. наук Попович В.В.</p> <p>д-р техн. наук Ковалишин В.В.</p> <p>канд. фіз.-мат. наук Меньшикова О.В.</p> <p>канд. хім. наук Мірус О.Л.</p> <p>канд. філ. наук Лабач М.М.</p> <p>канд. тех. наук Станіславчук О.В.</p> <p>канд. тех. наук Горностаї О.Б.</p> <p>канд. мед. наук Телегіна Г.В.</p> <p>канд. тех. наук Марич В.М.</p> <p>канд. пед. наук Ільчишин Я.В.</p> | |

| | |
|--|---|
| <p>ОРГАНІЗАТОР ТА ВИДАВЕЦЬ</p> <p>Технічний редактор, комп'ютерна верстка Друк на різнографі Відповідальний за друк</p> <p>АДРЕСА РЕДАКЦІЇ:</p> <p>Контактні телефони:</p> | <p>Львівський державний університет безпеки життєдіяльності</p> <p>Климус М.В. Климус М.В. Фльорко М.Я.</p> <p>ЛДУ БЖД, вул. Клепарівська, 35, м. Львів, 79007</p> <p>(032) 233-24-79, тел/факс 233-00-88</p> |
| <p>Проблеми та перспективи розвитку охорони праці: Зб. наук. праць X Всеукраїнської науково-практичної конференції курсантів, студентів, аспірантів та ад'юнктів. – Львів: ЛДУ БЖД, 2020. – 178 с.</p> <p>Збірник сформовано за науковими матеріалами X Всеукраїнської науково-практичної конференції курсантів, студентів, аспірантів та ад'юнктів «Проблеми та перспективи розвитку охорони праці».</p> <p>Збірник містить матеріали таких тематичних секцій:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Проблеми і перспективи управління та нагляду за охороною праці і промисловою безпекою ▪ Профілактика виробничого травматизму ▪ Технології контролю і захисту від шкідливих і небезпечних виробничих та екологічних чинників ▪ Забезпечення безпеки і гігієни праці у підрозділах силових та спеціальних структур ▪ Новітні інформаційні технології як інструмент підвищення рівня промислової безпеки ▪ Культура та психологія праці ▪ Гуманітарні аспекти підготовки сучасного фахівця <p style="text-align: right;">© ЛДУ БЖД, 2020</p> | |
| <p>Здано в набір 16.04.2020. Підписано до друку 21.04.2020. Формат 60x84^{1/3}. Папір офсетний. Ум. друк. арк. 10,72. Гарнітура Times New Roman. Друк на різнографі. Наклад: 100 прим. Друк: ЛДУ БЖД вул. Клепарівська, 35, м. Львів, 79007. ldubzh.lviv@mns.gov.ua</p> | <p>За точність наведених фактів, економіко-статистичних та інших даних, а також за використання відомостей, що не рекомендовані до відкритої публікації, відповідальність несуть автори опублікованих матеріалів. При передрукуванні матеріалів посилання на збірник обов'язкове.</p> |

| | |
|--|------------|
| <i>Дацків О.Л., Терновий І.М., Яремко З.М.</i> КОМП'ЮТЕРНИЙ ЗІР ЯК ОДИН ІЗ ЗАСОБІВ ДЛЯ КОНТРОЛЮ ЗА БЕЗПЕКОЮ ПРАЦІВНИКІВ..... | 117 |
| <i>Дужик Н.С., Фірман Л.Ю.</i> ПРОФЕСІЙНА КУЛЬТУРА ЯК СКЛАДОВА ОХОРОНИ ПРАЦІ В ТУРИСТИЧНІЙ ГАЛУЗІ..... | 119 |
| <i>Жук О.-А.С., Фірман В.М.</i> ЗАСТОСУВАННЯ МЕТОДІВ ІНФОРМАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ ДЛЯ ПІДВИЩЕННЯ БЕЗПЕКИ ТРАНСПОРТНИХ ПЕРЕВЕЗЕНЬ..... | 122 |
| <i>Круць Ю.І., Фірман В.М.</i> БЕЗПЕКА У СФЕРІ ІНФОРМАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ..... | 124 |
| <i>Орлов А.М., Бережанський Д.Б., Бардін О.І.</i> ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ БЕЗПЕКИ ІЗ ЗАСТОСУВАННЯМ CRM-СИСТЕМ..... | 126 |
| <i>Пастушак О.Б., Дубик А.О., Яремко З.М.</i> СИСТЕМИ НЕЧІТКОГО ВИВЕДЕННЯ ЯК ІНСТРУМЕНТ УПРАВЛІННЯ БЕЗПЕКОЮ ДОРОЖНЬОГО РУХУ..... | 128 |
| <i>Пачва Н.Є., Фірман В.М.</i> УДОСКОНАЛЕННЯ СИСТЕМИ ОХОРОНИ ПРАЦІ ФАХІВЦІВ У СФЕРІ ІТ-ІНДУСТРІЇ..... | 131 |
| <i>Романів Д.М., Бондарець Б.В., Яремко З.М.</i> ВИКОРИСТАННЯ КРИПТОГРАФІЧНИХ ПРОТОКОЛІВ ДЛЯ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ПЕРЕДАЧІ ІНФОРМАЦІЇ МІЖ РІЗНОМАНІТНИМИ СИСТЕМАМИ..... | 134 |
| <i>Скорупський О.О., Бурдейна І.М., Фірман В.М.</i> ЗАСТОСУВАННЯ ШТУЧНОГО ІНТЕЛЕКТУ ДЛЯ ЗАПОБІГАННЯ ПОЖЕЖ, АВАРІЙ ТА КАТАСТРОФ..... | 136 |
| <i>Щербак А.В., Гапатин М.Б., Васьків А.В., Яремко З.М.</i> ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ БЕЗПЕЧНИХ УМОВ ПРАЦІ ФАХІВЦІВ ІТ- ТЕХНОЛОГІЙ..... | 140 |
| СЕКЦІЯ 5 КУЛЬТУРА ТА ПСИХОЛОГІЯ ПРАЦІ..... | 144 |
| <i>Асланов С.А. огли, Шароватова О.П.</i> МОТИВАЦІЯ ПРАЦІВНИКІВ ЩОДО ДОТРИМАННЯ ПРАВИЛ БЕЗПЕКИ ПРАЦІ..... | 144 |
| <i>Бабич В.В., Тимошук С.В.</i> ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ БЕЗПЕКИ ГОТЕЛЬНО-РЕСТОРАННИХ КОМПЛЕКСІВ УГОРЩИНИ..... | 146 |
| <i>Гродська В.М., Телєгіна Г.В.</i> ЩО ПІДТРИМУЄ І ЩО ПРИГНІЧУЄ ІМУНІТЕТ..... | 148 |

| | |
|--|------------|
| <i>Зарева Ю.В., Асауленко К.В., Литвиненко К.О., Третяк О.І.</i> ТРУДОВА МОТИВАЦІЯ ЯК НЕВІД'ЄМНИЙ ЕЛЕМЕНТ ПСИХОЛОГІЇ ПРАЦІ У ПОПЕРЕДЖЕННІ ТРАВМАТИЗМУ ТА ПРОФЕСІЙНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ..... | 150 |
| <i>Кривонос П.А., Лебідь О.В.</i> ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНІ ПРОБЛЕМИ НАСЕЛЕННЯ В УМОВАХ КАРАНТИНУ..... | 152 |
| <i>Мессер Д. О., Савіна О.Ю.</i> ДОСЛІДЖЕННЯ ВПЛИВУ КОЛЬОРУ ТА ОСВІТЛЕНОСТІ РОБОЧОГО МІСЦЯ НА СТУДЕНТІВ ТЕХНІЧНИХ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ..... | 154 |
| <i>Московка А.О., Шароватова О.П.</i> ПСИХОСОЦІАЛЬНІ ФАКТОРИ НЕБЕЗПЕКИ ТРУДОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ У СВІТЛІ ОСОБЛИВОСТЕЙ СУЧАСНОГО СУСПІЛЬСТВА РИЗИКУ..... | 156 |
| <i>Синя К. О., Стефанів В.О., Фірман В.М.</i> КУЛЬТУРА ТА ПСИХОЛОГІЯ ПРАЦІ ФАХІВЦІВ ГАЛУЗІ ТУРИЗМУ ЯК СКЛАДОВА БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ..... | 158 |
| <i>Сливчук Г.І., Ясчик Р.В.</i> ВПЛИВ СТРЕСУ НА НЕРВОВУ СИСТЕМУ..... | 161 |
| <i>Столярчук В.М., Туровська Г.І.</i> НЕБЕЗПЕКА ПСИХОСОЦІАЛЬНИХ РИЗИКІВ НА РОБОЧИХ МІСЦЯХ..... | 163 |
| СЕКЦІЯ 6 ГУМАНІТАРНІ АСПЕКТИ ПІДГОТОВКИ СУЧАСНОГО ФАХІВЦЯ..... | 166 |
| <i>Гречин Б.Т., Васько Ю.А., Селеман А.О., Яремко З.М.</i> НАВЧАННЯ ДІТЕЙ ПОВЕДІНЦІ В НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЯХ ЗА ДОПОМОГОЮ ЛОГІЧНИХ ІГОР..... | 166 |
| <i>Черевач І.В., Пашинок В.М.</i> 10 ПРИЧИН, ЧОМУ ПОЖЕЖНИКУ ПОТРІБНО ЗАЙМАТИСЯ ФУТ ЗАЛОМ..... | 168 |
| <i>Чернявка В.С., Станіславчук О.В.</i> ЯКІСНА ПІДГОТОВКА ПЕРСОНАЛУ АЕС – ОДИН З НАПРЯМІВ МІНІМІЗАЦІЇ РИЗИКІВ..... | 170 |

Поняття «безпека клієнта» відноситься практично до всіх сторін діяльності підприємства.

Забезпечення власниками туристичних підприємств безпеки клієнта в належному рівні умовно залежить від виконання адміністрацією вимог правил безпеки нормативно правових актів Угорщини.

Забезпечення безпеки залежить від фінансування власниками заходів і засобів спрямованих на створення комфортних і безпечних умов для відпочинку. До них відносяться питання безпечного проживання клієнтів, дотримання санітарно-гігієнічних вимог при приготуванні їжі і покупці продуктів харчування, забезпечення в будинку локальної протипожежної і протиепідеміологічної безпеки, дотримання техніки безпеки при користуванні побутовими електроприладами.

До прикладу, комплекс HungaroSPA у м. Хайдусобосло містить власну лабораторію, де протягом трьох разів на день тестують якість термальної води у купальнях. У термальних басейнах щодня міняють воду, щоб продизенфікувати їх та наповнити свіжим «кипячим золотом». У комплексі працює понад 600 працівників серед яких дипломовані спеціалісти надають послуги згідно їх виду діяльності. Весь обслуговуючий персонал регулярно проводить навчання з питань вимог охорони праці, пожежної безпеки, електробезпеки та цивільного захисту.

Тимчасове проживання – основна послуга, яку надають підприємства розміщені, у нашому випадку – це пансіонати «Status» та «Lemberg» [5].

Пансіонати приймають гостей із 2013 року. Загальна кількість номерів 25. Загальна вмістимість 70 осіб. Комфорт, зручність та безпека проживання є основними критеріями визначення якості послуг даних готельних об'єктів. Чудове розташування, неподалік головного входу у термальний комплекс «HungaroSPA», кваліфікований персонал з досвідом роботи у туризмі та знанням іноземних мов, у тому числі й української, чисті просторі номери та санітарно гігієнічні умови, доглянута територія справляють гарне враження на гостей і заохочують повертатись сюди знову і знову.

Щоб задовольнити потреби та вимоги своїх відвідувачів, адміністрація та персонал пансіонатів «Status» та «Lemberg» дбає, аби приміщення були абсолютно чистими, ліжка відповідно розставленими та акуратно застеленими, а всі зручності (кухня, туалет, душ) справними та добре функціонували.

До обов'язків з підтримання чистоти входять: поточне щоденне прибирання, проміжне прибирання (при потребі або на прохання гостя), прибирання кімнат після виїзду гостей та генеральне прибирання. У даних об'єктах воно здійснюється, як правило, раз на 10 днів у звільненому після виїзду гостя номері. Також після кожного виїзду гостей та перед поселенням перевіряється стан пожежної та технічної безпеки.

Окрім забезпечення чистоти, дані готельні об'єкти виконують усі вимоги чинного законодавства Угорщини [1], що стосуються охорони праці. Працівники – фахівці своєї справи, регулярно проходять медичні огляди, є ввічливими та привітними з гостями, а у разі виникнення конфліктних ситуацій діють стримано, врівноважено, опираючись на чинне законодавство Угорщини, завжди знаходять рішення, щоб звести конфлікт нанівець та не втратити клієнта.

Особлива увага приділяється, двічі на рік в обов'язковому порядку в готельному комплексі проводиться протипаразитарна газация приміщень. Окремо варто відзначити планові перевірки електроприборів, розеток та світильників.

Отже, підсумовуючи вищеведене адміністрація пансіонатів «Status» та «Lemberg» пропонує безпечні умови проживання та відпочинку для гостей у м. Хайдусобосло, а також, будучи офіційним партнером купального комплексу HungatoSPA, пропонує співпрацю усім туроператорам, які шукають надійних партнерів для співпраці українською мовою.

Список використаної літератури

1. Горішевський П., Васильєв В., Зінко Ю. Сільський зелений туризм: організація надання послуг гостинності.
2. Central Intelligence Agency. The World Factbook: Europe, Hungary [Електронний ресурс]. - Режим доступу: <https://www.cia.gov/library/publications/the-world-factbook/geos/hu.html>.
3. Hungarospa Hajdúszoboszló
<https://www.hungarospa.hu/hu/Furdokomplexum>.
4. Всесвітня Туристична Організація <https://www.unwto.org/our-focus>.
5. Апартаменти «Status» <https://www.booking.com/hotel/hu/ssl-status.hu.html>.

УДК: 612.017

ЩО ПІДТРИМУЄ І ЩО ПРИГНІЧУЄ ІМУНІТЕТ

Гродська В.М.

Телегіна Г.В., канд.мед.наук, доцент, доцент кафедри промислової безпеки та охорони праці, Львівський державний університет безпеки життєдіяльності

Система імунітету досить складна багатоланцюгова структура, спрямована на підтримку стабільності внутрішнього середовища нашого

організму, тобто – гомеостазу. Вона включає клітини і хімічні сполуки, які, співпрацюючи між собою, розшукують ворога, визначають його природу і ліквідують, знищують. Цей ворог може вторгнутися ззовні – з води, з повітря, з їжею – переважно це бактерії і віруси. Але можуть виникати і в організмі – це клітини, які не відповідають генетичному еталону внаслідок мутацій. Вони підлягають знищенню імунними клітинами. Якщо не спрацює цей механізм, постає загроза злоякісної пухлини саме з цих спотворених клітин.

Але що може завадити імунітету, зіпсувати його стан? Найвідоміші шкідливі чинники – це шкідливі звички: куріння, надмірне вживання алкоголю та незбалансоване харчування [1]. По цьому вектору розроблено чимало рекомендацій, скерованих на обмеження калорійності дієти, солі, цукру, вуглеводів і достатня забезпеченість вітамінами, мікроелементами. Лікарі-дієтологи стривожені також розповсюдженням солодких газованих напоїв і так званих фаст-фудів. Необґрунтованим вважається перевантаження організму енергетичними напоями – кава, шоколад та інші. Свіжі, особливо сезонні, а головне – притаманні нашій місцевості овочі, фрукти, ягоди, різноманітні зілля і приправи – взагалі можна вважати наріжним каменем здорового способу життя.

Спроби штучної стимуляції активності імунітету набули значного поширення. Ці спроби фахівці імунологи порівнюють зі спробами активізувати комп'ютер молотком [2]. Звичайно, йдеться не про конкретні щеплення від певних інфекцій. Підштовхувати всю систему імунітету до активної праці – нераціонально, а інколи і небезпечно. Щеплення необхідно проводити до трьох років, вагітним жінкам та людям похилого віку, адже у ці періоди життя людський організм найменш захищений і потребує імунітету, який починає вироблятися за допомогою вакцини.

Можна ширше розглянути проблему здорового способу життя. На цьому фундаменті ґрунтується надійна робота як імунної системи, так і всіх інших. Сучасне суспільство найчастіше потерпає від двох факторів: гіподинамії, тобто низької фізичної активності і недостатній, а також невчасний сон. Іван Боберський, видатний діяч української культури, підкреслював виняткове значення фізичної культури для молоді.

Чимало наукових публікацій вже на протязі більше півстоліття стверджують неприпустимість безконтрольного, необґрунтованого застосування антибіотиків та інших антимікробних засобів. Треба чітко усвідомити: це є згубний шлях до переходу банальної нежиті у хронічну або рецидивуючу форму, якої позбутися досить важко. Ці препарати вже з першого дня блокують запалення, скорочують термін хвороби і водночас зупиняють формування імунітету до повторного захворювання. Немає потреби хапатися за антибіотики при гострих катарах дихальних шляхів, трахеїтів, короткотривалих проносах. Кожний випадок інфекційної

хвороби, особливо у дітей, потребує консультації спеціаліста і відповідного рішення про методи лікування. Але принцип «відмовитися від ліків» теж може призвести до занедбаності процесу і переходу у важкі ускладнення.

Нарешті, останній (але не по важливості) фактор: це загальновідоме (хоча і не до кінця зрозуміле) явище як стрес. Що це таке? У 30-х роках минулого століття це поняття сформулював канадський фізіолог Г.Сельє. Він з'ясував, що будь-яка «нештатна ситуація» фізичного або психологічного характеру викликає стрімке зростання в організмі гормонів групи адреналіну. Це сприяє мобілізації енергії для подолання проблеми, що виникла. Але перша жертва цієї реакції – центральний орган імунітету – тимус; його функція різко знижується. Для чого, чому? Дослідження тривають. Але факт – беззаперечний: стрес вбиває імунітет [3]. Нас мусить цікавити, чи можливо запобігти цій небезпечній реакції? Уникнути стресів у сучасному житті неможливо. Імуностимулятори – не допоможуть. Єдиний шлях – ґартувати стресостійкість, знайти противагу негативним емоціям, які супроводжують стрес і формують цілу низку хвороб. Природно, це будуть емоції позитивні – музика, танці, спілкування. Широко розповсюджені, особливо у США, різноманітні східні практики – медитація, йога, аутогенний тренінг, групова психотерапія по Еріксонау.

Список використаної літератури

1. <https://smartmedicalcenter.ua/blog/kak-zakalit-immuniteoslym-i-detvam/>.
2. <https://moz.gov.ua/article/health/jak-i-chim-zmicniti-immunitet-radit-likar>.
3. https://www.segodnya.ua/ua/lifestyle/food_wellness/kakie-factory-unichtozhayut-vash-immunitet-909739.html.

УДК: 331.1

ТРУДОВА МОТИВАЦІЯ ЯК НЕВІД'ЄМНИЙ ЕЛЕМЕНТ ПСИХОЛОГІЇ ПРАЦІ У ПОПЕРЕДЖЕННІ ТРАВМАТИЗМУ ТА ПРОФЕСІЙНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ

Зарева Ю.В., Асауленко К.В., Литвиненко К.О.

Третяк О.І., викладач кафедри безпеки життєдіяльності, Львівський національний університет імені Івана Франка

Особливої актуальності набувають такі питання в галузі психології праці, як допомога в професійному самовизначенні, попередженні професійного вигорання, а також важливість трудової мотивації, особливо