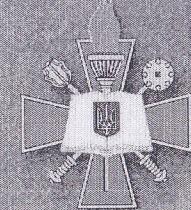


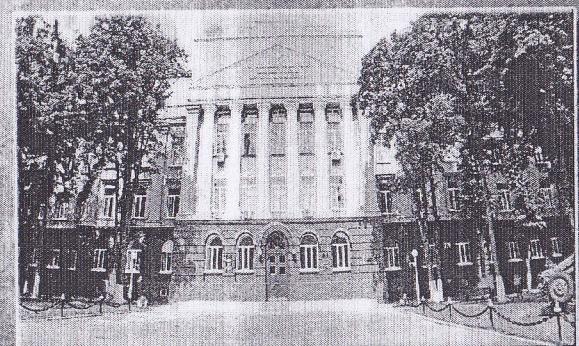
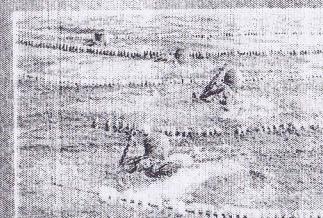
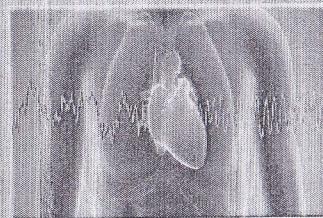
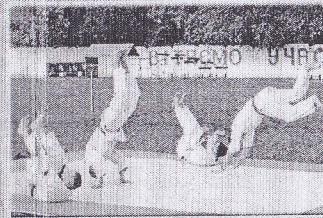
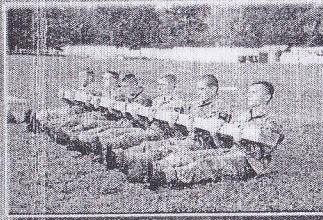
МІНІСТЕРСТВО ОБОРОНИ УКРАЇНИ
Національний університет оборони України
імені Івана Черняховського



МАТЕРІАЛИ

III Міжнародної науково-практичної конференції

СУЧАСНІ ТЕНДЕНЦІЇ ТА ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ
ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ТА СПОРТУ
ЗБРОЙНИХ СИЛ УКРАЇНИ, ПРАВООХОРОННИХ ОРГАНІВ,
РЯТУВАЛЬНИХ ТА ІНШИХ СПЕЦІАЛЬНИХ СЛУЖБ
НА ШЛЯХУ ЄВРОАТЛАНТИЧНОЇ ІНТЕГРАЦІЇ УКРАЇНИ



Київ – 2019

МІНІСТЕРСТВО ОБОРОНИ УКРАЇНИ
Національний університет оборони України
імені Івана Черняховського

Навчально-науковий інститут фізичної культури
та спортивно-оздоровчих технологій

**СУЧАСНІ ТЕНДЕНЦІЇ ТА ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ
ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ І СПОРТУ У ЗБРОЙНИХ СИЛАХ
УКРАЇНИ, ПРАВООХОРОННИХ ОРГАНІВ, РЯТУВАЛЬНИХ
ТА ІНШИХ СПЕЦІАЛЬНИХ СЛУЖБ
НА ШЛЯХУ ЄВРОАТЛАНТИЧНОЇ ІНТЕГРАЦІЇ УКРАЇНИ**

МАТЕРІАЛИ
ІІІ Міжнародної науково-практичної конференції
21-22 листопада 2019 року

Київ – 2019

УДК 378+374]:355.233.2:796/799(477):339.924(4)

С – 91

Рекомендовано Вченою радою навчально-наукового інституту фізичної культури та спортивно-оздоровчих технологій Національного університету оборони України імені Івана Черняховського (протокол № 4 від 18.11.2019)

Рецензенти:

Ягупов Василь Васильович, професор кафедри фізичного виховання, спеціальної фізичної підготовки і спорту навчально-наукового інституту фізичної культури та спортивно-оздоровчих технологій Національного університету оборони України імені Івана Черняховського, доктор педагогічних наук, професор;

Котляренко Лідія Теодорівна, професор кафедри теорії, методики та організації фізичної підготовки і спорту навчально-наукового інституту фізичної культури та спортивно-оздоровчих технологій Національного університету оборони України імені Івана Черняховського, доктор біологічних наук, професор;

Романчук Сергій Вікторович, начальник кафедри фізичного виховання, спеціальної фізичної підготовки і спорту Національної академії сухопутних військ імені гетьмана Петра Сагайдачного, доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор

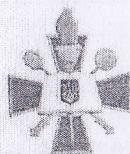
Сучасні тенденції та перспективи розвитку фізичної підготовки і спорту у Збройних Силах України, правоохоронних органах, рятувальних та інших спеціальних службах на шляху євроатлантичної інтеграції України: матеріали III Міжнародної науково-практичної конференції (Київ, 21–22 листопада 2019 р.) Національний університет оборони України імені Івана Черняховського. Київ : НУОУ, 2019. 416 с.

У матеріалах конференції висвітлено теоретико-методологічні засади розвитку фізичної підготовки та спорту у Збройних Силах України, правоохоронних органах, рятувальних та інших спеціальних службах з урахуванням досвіду бойових дій, представлено сучасний стан та перспективи розвитку фізичної підготовки, спорту та туризму у Збройних Силах України, правоохоронних органах, рятувальних та інших спеціальних службах на шляху євроатлантичної інтеграції України, з'ясовано зарубіжний досвід фізичної підготовки та спорту у збройних силах провідних країн світу, обґрунтовано науково-методичне та управлінське забезпечення розвитку фізичної підготовки і спорту у Збройних Силах України, правоохоронних органах, рятувальних та інших спеціальних службах з урахуванням досвіду антитерористичної операції, представлено педагогічну інновацію у фізичній підготовці військовослужбовців, фахівців правоохоронних органів, рятувальних та інших спеціальних служб в світлі інтеграційних процесів України, акцентовано увагу на медико-біологічних та психологічних аспектах фізичної підготовки у Збройних Силах України, правоохоронних органах, рятувальних та інших спеціальних службах з урахуванням досвіду бойових дій та військових конфліктів.

ISBN 978-617-7187-32-4

© Петрачков О.В.

© Національний університет оборони України імені Івана Черняховського;
Навчально-науковий інститут фізичної культури та спортивно-оздоровчих технологій, 2019



Шановні

учасники III міжнародної науково-практичної конференції з питань розвитку фізичної підготовки і спорту у Збройних Силах України, правоохоронних органах, рятувальних та інших спеціальних службах на шляху євроатлантичної інтеграції України!



Висловлюю подяку всім, хто знайшов можливість взяти участь у нашій конференції. Пишаємося тим фактом, що до конференції виявлено значний інтерес.

Конференція проводиться у той час, коли Збройні Сили України разом з іншими військовими формуваннями та правоохоронними органами героїчно захищують незалежність нашої Держави.

Фізична підготовка є одним з основних предметів бойової підготовки інфірм та безпосередньо впливає на рівень боєздатності Збройних Сил України, військових формувань та правоохоронних органів.

Навчально-науковий інститут фізичної культури та спортивно-оздоровчих технологій Національного університету оборони України імені Івана Черняховського продовжує здійснювати підготовку військових фахівців з фізичної підготовки і спорту для Збройних Сил України та інших структур, які входять до сектору безпеки і оборони України, організацію наукової та науково-технічної діяльності з концептуальних напрямів розвитку фізичної підготовки і спорту.

Зичу вам, шановні друзі, творчих успіхів, оптимізму, а віра в майбутнє чай додає нам сил та наснаги в подоланні труднощів нелегкої служби в ім'я України!

Дякую Вам за участь у конференції!

**Начальник Національного університету оборони
України імені Івана Черняховського
генерал-лейтенант**

Анатолій СИРОТЕНКО

Ягодзінський В. П., Балдецький А. А. Перспективи використання системи кросфіт як основи фізичної підготовки військовослужбовців Збройних Сил України	274
Яценко О. В., Самборська М. А. Розвиток координаційних здібностей у курсантів закладів вищої освіти Міністерства внутрішніх справ України заняттями з волейболу	276
VI. ПРОБЛЕМИ ПІДГОТОВКИ, ФОРМУВАННЯ ТА РОЗВИТКУ ВІЙСЬКОВИХ ФАХІВЦІВ З ОРГАНІЗАЦІЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ СПОРТУ У ВІЙСЬКАХ (СИЛАХ)	
Ягупов В. В., Одєров А. М. Методика розвитку методичної компетентності викладачів фізичного виховання ВВНЗ у системі післядипломної освіти	279
Abele Agita, Hasan Delbany Military occupational orientation of youth completion of the military service	281
Liudovk T. , Klymovych V., Romaniv I. Methodological training of cadets within "physical education and special physical training" course	283
Kovalchuk A., Petrenko A., Antoshkov Y. Military all-round competitions in training system of power structure memberships – as a basis of professional mastery of a tested personnel	284
Hutchenko O., Kosenko V. Individual physical training of military services as a form of physical training	286
Вербін Н. Б., Шемчук В. А. Реалізація гендерної політики під час підготовки фахівців за спеціалізацією «Фізичне виховання і спорт у Збройних силах» ...	287
Замотаєва Н. В. Впровадження гендерного підходу у систему підготовки фахівців з організації фізичної культури і спорту вищих військових навчальних закладів	289
Петрук А. П., Демків А. С., Пощілько П. В. Формування методичних умінь та навичок у курсантів вищих військових навчальних закладів	291
Полісавюк В. В. Аспекти професійного розвитку фахівців з організації фізичної культури і спорту	293
Тверезовський М. В. Майстер-клас як один із методів урізноманітнення занять з	295

тактичної медицини	
Шемчук В. А., Вербін Н. Б. Вступна кампанія за спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт», спеціалізацією «Фізичне виховання і спорт у Збройних силах» кандидатів на навчання за тактичним рівнем підготовки ...	298
Кішницький В. В. Професійне самовдосконалення майбутніх магістрів фізичного виховання	300
Кішницький В. В., Чепурний В. А. Проблеми підготовки та розвитку фахівців з організації фізичної культури та спорту	302
Порохнякін А. В., Гурскій О. С. Проблеми підготовки фахівців з організації фізичної культури і спорту	303
Марков Р. А. Проблеми підготовленості фахівців з фізичної культури	305
Жадомський В. П., Гайко О. Я., Зарічанський О. А. Підвищення національного тренінгу заняттях зі спеціальної фізичної підготовки	308
Крим М., Калодка Ю. Фізичну культуру як a civil component of non-military profession	310
VII. ПРИСЛАДІНІ АСПЕКТИ ІНФОРМАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ У ПІДГОТОВЦІ ФАХІВЦІВ СЕКТОРУ БЕЗПЕКИ Й ОБОРОНИ УКРАЇНИ	
Гончарук Н. О., Шевченко Р. І. Інформаційний привітного процесу підготовки військових фахівців з організації фізичної культури та забезпечення їх неперервної освіти	313
Гончарук Н. О. Інформаційний розвиток та використання інформаційних технологій у сфері фізичної культури і спорту	315
Корнишев М. В., Баркатаев І. В., Цепляєв Ю. В., Серий О. А. Інформаційний розвиток дистанційного навчання керівників формування фахівців	318
Гончарук Н. О. Інформаційний привітного освітнього простору для студентів та викладачів	321
Гончарук Н. О., Романюк А. М. Інформаційний розвиток та використання інформаційних технологій у сфері фізичної культури та спорту	323
Гончарук Н. О. Інформаційний привітного освітнього простору для студентів та викладачів	324

training tasks. Teaching tutorials are being developed in order to develop "diagnose teaching skills. Availability of discrepancies between the requirements of multilevel education and traditional means of teaching skills development within the course – physical education and special physical training brings up the demand of a deep and profound improvement of the knowledge of the methodological tutorial within studying this course of study at the army academy. Performing teaching tasks, future officer learns its basic conditions and application. Therefore we would like to suggest the following classification of the methodological tutorial content: tasks for performance of exercises and techniques; tasks for performance of operations and functions; tasks for performance of organization and functions; tasks for organization and administration of physical training course.

Pedagogical assessment of teaching "Physical Education and Special Physical Training" in military academies is purported to control the level of physical fitness, theoretical knowledge, methods and organization of physical education and special physical training. These criteria of control and evaluation of methodological proficiency do not take into account all the aspects. Training manuals of "Physical Education and Special Physical Training" for Hetman Petro Sahaidachny National Army Academy provide methodological tasks performance ordered by training manuals to be evaluated during routine assessment. Performance shall be graded with points. Summary and perspectives of further academic research. With that said, while learning "Physical Education and Physical Training" cadets, future officers, improve their knowledge of methodology within studying and obtaining practical knowledge of this course at the army academy, that will resolve issues of development and diagnostics of military teaching skills to a whole new level.

Kovalchuk

candidate of physical education sciences, Associate professor

Petrenko A., Antoshko

candidate of physical education sciences, Associate professor

Lviv State University of the Literature and Art

MILITARY ALL-ROUND COMPETITIONS IN TRAINING SYSTEM OF POWER STRUCTURE MEMBERSHIPS – AS A BASIS OF PROFESSIONAL MASTERY OF A TESTED PERSONNEL

As in any other pedagogical system, in system of physical training the results of education depend on level of training and health condition. Training system of physical training, which is designed for versatile physical education of the

ower structures, for today is not able to improve physical fitness, to form professional skills and increase mental fitness of tested personnel effectively [1, 3].

Therefore, on the basis of this understanding, there is a need for new approach to physical education in educational institutes which will have a good impact on development of physical education, physical resilience and professional skills in future work. In this regard, there is a need for searching more effective sport. All-round competitions are the main part of professional mastery and general education. They are supposed to ensure physical, mental and professional skills. They are consisting of: officer's triathlon, service biathlon, pentathlon etc.

Sport is an effective means of physical education. Sport also has international meaning and its ideology are shared between all sectors of the population. These sports are also being developed at our university, which provide training for various social activities and are designed to promote the full development of a person, improve his physical and spiritual abilities, expand the range of vital motor skills, increase their reliability in difficult conditions [2, 3].

Officer triathlon – is one of the military-applied sports that develops within the walls of Lviv State University of Life Safety. Officer triathlon includes: Makarov pistol shooting, swimming, according to age table (first age group – 30 years – 300 meters; second age group – 30-35 years – 200 meters; third age group 36-40 years – 200 meters; fourth age group – over 40 years – 100 meters), athletics distances from 1000 m to 3000 m, according to age groups [1, 3]

Polyathlon – is a complex all-rounder that includes: shooting, weight lifting, skiing, running, throwing, swimming, games and many other types. It is customary to highlight winter and summer polyathlon. Winter polyathlon, in turn, can be represented by a double-event or triathlon. Summer polyathlon is represented by double-event, triathlon, quadrathlon or pentathlon. Polyathlon is not just a sport, it is a universal type of physical activity that performs several functions (physical fitness, developmental, sports, military-applied skills, physical development training) as well as shaping the most vital qualities of young people (strength, endurance, speed, agility).

Conclusion:

Summarizing the above information on the cultivation of these competitions in the power structures of Ukraine, we would like to point out the positive impact of these sports on the combat and physical readiness of the force structures units personnel, in particular - State Emergency Service of Ukraine (SES of Ukraine).

High results of sportsmen's competitions give us an opportunity to state the high level of physical and psychological training. Therefore, in the work and training programs on physical training in the system of service training with the specified composition of Ukraine power structure bodies and units, it is necessary to

clude some types of all-round competitions in the subjects of the training practice lessons, that meet Ukraine Power department specifics and tasks.

Literature

1. Pro zatverdzhennia normatyviv vykonannia navchalnykh vprav idhotovky osibriadowoho i nachalnytskoho skladu sluzhby tsvyilnoho zakhystu i antisivnykiv operatyvno-riatuvalnoi sluzhby tsvyilnoho zakhystu DSNS Ukrayiny vykonannia zavdan za pryznachenniam. Nakaz MVS Ukrayiny № 1470 від 01.11.2015 року

2. Fizichne vykhovannia kursantiv navchalnykh zakladiv MNS Ukrayiny (prodovzh dnia: navch. metod. posib. / R. T. Ratushnyi, V. V. Koshelenko, A. M. Kovalchuk, Yu. M. Antoshkiv. – L. : LDUBZhD, 2011. – 140 s.

3. Pravyla zmahan z viiskovo-sportivnykh bahatobostiv / Zaitsev S.V., Sedortsov O.P., Korsum S.M., Kliukalo H.H. Kh., 2004. 46 s.

Hutchenko I.

Kosenko I.

Central Research Institute of Armed Forces of Ukraine

INDIVIDUAL PHYSICAL TRAINING OF MILITARY SERVICES AS A FORM OF PHYSICAL TRAINING

Individual physical training for servicemen can be considered as a form of physical training. Individual Physical Training (IFT) achieves the physical fitness of officers to the level necessary to maintain a high level of professional performance.

The most important feature of individual physical training is the fact that planning, organization and management are in the hands of the practitioner. This assumes that such servicemen have a fairly high level of knowledge of the method of physical training, the ability to exercise self-control of the functional state of the body, understanding of some of the provisions of physiology, psychology and hygiene.

The content of individual physical training is exercise. However, in this form of physical training it is impossible to use the whole list of exercises. In some cases this is due to the fact that some exercises require special equipment, compulsory insurance by the leader. In other cases, exercises can only be performed as part of groups (sports games). Because of this, ITF officers are advised to choose exercises that are simpler in structure, without requiring sophisticated equipment and specific facilities.

As with any dialectical phenomenon, individual training has its drawbacks and positive features. In the course of individual lessons, it is difficult to develop such social and psychological qualities, such as: a sense of group compatibility, the

4. Тренування в умовах, максимально наблизених, до тих, що мають місце під час реальних бойових дій.
5. Тренування у повному бойовому спорядженні, у різний час доби, в тому числі вночі, з використанням шумових, світлових подразників.
6. Тренування з виключенням одного з аналізаторів. З зав'язаними очима, у навушниках, з штучним обмеженням свободи рухів.
7. Підвищення мотивації та позитивного емоційного фону службовців.
8. Моделювання завдань, де кінцевий результат залежить від спільної взаємодії окремої групи і всіх її учасників.

Варто враховувати досвіду фітнесу і спорту під час фізичної підготовки бійців, брати на озброєння сучасні та ефективні методи та засоби.

Розробка програм фізичної підготовки має враховувати специфіку різних родів військ.

Важливим напрямом підвищення обороноздатності має стати не тільки вдосконалення фізичної підготовки та професійних навичок, але і запобігання травматизму, пошук засобів відновлення після важких тренувань.

Подальше уdosконалення процесу підготовки військовослужбовців має відбуватись у тісній співпраці між фітнесом, спортом та військовими.

ЗАКЛАДИ, ПРЕДСТАВНИКИ ЯКИХ БЕРУТЬ УЧАСТЬ У КОНФЕРЕНЦІЇ

- Вища школа тренерів (м. Сайда, Ліванська Республіка)
- Військова академія (м. Одеса)
- Військовий інститут Київського національного університету імені Тараса Шевченка
- Генеральний штаб Збройних Сил України
- Головне управління підготовки Збройних Сил України
- Державний університет фізичного виховання і спорту (Республіка Молдова)
- Дніпропетровський державний університет внутрішніх справ
- Донецький юридичний інститут Міністерства внутрішніх справ України
- Дослідницька мережа наукового комітету «Об'єднаний світ боротьби» (Сполучені штати Америки)
- Житомирський військовий інститут імені С.П. Корольова
- Збройні сили Китайської Народної Республіки (Китайська Народна Республіка)
- Збройні сили Республіки Корея (Республіка Корея)
- Збройні Сили України в місії Організації Об'єднаних Націй
- Збройні сили Франції в місії Організації Об'єднаних Націй (Французька Республіка)
- Збройні сили Чаду в місії Організації Об'єднаних Націй (Республіка Чад)
- Збройні сили Швейцарії в місії Організації Об'єднаних Націй (Швейцарська Конфедерація)
- Інститут Військово-Морських сил Національного університету «Одеська морська академія»
- Компанія «Інтер Атлетика»
- Латвійська академія спортивної педагогіки (Латвійська Республіка)
- Львівський державний університет безпеки життєдіяльності
- Львівський державний університет внутрішніх справ
- Міністерство оборони України
- Навчальний центр фізичної підготовки Збройних сил Республіки Литви (Республіка Литва)
- Національна академія внутрішніх справ
- Національна академія Національної гвардії України
- Національна академія Служби безпеки України

Національна академія сухопутних військ імені гетьмана Петра Сагайдачного
Національний університет «Одеська морська академія»
Національний університет «Львівська політехніка»
Національний університет «Одеська юридична академія»
Національний університет «Чернігівський колегіум» імені Т.Г. Шевченка
Національний університет оборони України імені Івана Черняховського
Національний університет фізичного виховання і спорту України
Національний університет цивільного захисту України
Національний фармацевтичний університет
Оперативне командування «Північ» Збройних Сил України
Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту
Українська військово-медична академія
Університет фізичного виховання в Будапешті (Угорщина)
Управління фізичної культури і спорту Міністерства оборони України
Федерація Хаду
Харківська державна академія фізичної культури
Харківський національний університет внутрішніх справ
Харківський національний університет Повітряних Сил імені Івана Кожедуба
Військова частина А 0136
Військова частина А 3435
Військова частина А 4324

ДЛЯ НОТАТКІВ